

福山を中心に11万世帯に無料配布

地域情報紙 ぷれすしーど

発行日 2021年 5月28日(金)

発行所(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1-77-2
TEL.084-999-0037(代) / FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

5月	(3月3日発行)							(3月3日発行)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			

産科・婦人科 松岡病院
Tel.(084)923-0385

通訳・翻訳サービス ぷれすしーど
Tel.(084)924-4129

ぷれすしーどが提供する
preko

福山市宝町5-32 JR福山駅より徒歩3分
http://www.matsuka.or.jp/

ディクアウトもできます! グルメ特集

ランチ・ディナーはもちろん、ディクアウトメニューなどのグルメ情報をぷれすしーどWEBで紹介!今すぐQRをチェック☆

掲載店舗募集中!! 他、続々と多数店舗掲載予定!! お楽しみに!!

福山 Food スタジアム

自慢のタルタルソースでチキン南蛮弁当 税込650円

読者限定プレゼント 手羽先 1,000円以上購入の方に(通常3本税込430円)

福山Foodスタジアムは、やきにく孫悟空がプロデュースする焼肉弁当や、がブリチキン。の、からあげ弁当、こだわりのお惣菜などが一度に買えるディクアウト専門店。昨秋オープンして以来、お得で美味しいと評判のお弁当はもちろん、晩ご飯のメインにと、できたての唐揚げを人ももたしているとか。おかずのみやキッズメニューもあり、駐車場も広くて利用しやすい。宅配は「出前館」のサイトから。

緊急企画 あれもこれもおうちでいただきます! テイクアウト特集

外出や人との接触を抑えて頑張っている毎日。ときには家事をお休みに、いつもとはちょっと違ったメニューで食卓を囲んでみませんか?美味しいものを安心して、めしあがれ。

※緊急事態宣言下の要請に従って、時短営業中のお店があります。営業時間や休店日を確認されることをおすすめします。また、感染拡大防止のため、行政などの最新の情報もついて、安全に行動してください。

海鮮しおらーめん KUROBESAN

緊急事態宣言明け後にオープン!!

ホタテらーめん (おいむすび1個付)

身体にやさしい 海鮮しおらーめんのお店。

おすすめの食べ方

まずは好きなラーメンを食べます → 麺を食べ終えたらおいむすびを入れます → 雑炊にしてお召し上がりください

福山市手城町2-26-12
Tel.084-923-2803

サンドール東福山店

一番人気 チキンカレー 税込700円

ウマ辛のチリチキン 税込870円

サンドールチキン 税込950円

チキンカレー 税込970円

チキンピリヤニ 税込970円

チキンピリヤニ 税込470円

バターチキン 税込960円

本場のインドカレー約40種がそろったサンドール東福山店。なかでも一番人気のチキンカレーのディクアウトが超お得。

Sogii 神辺店・駅家店

神辺店人気No.1 あんぱん

駅家店人気No.1 エビちゃん

オシャレな外観で人気のパン屋さん『ランジェリー Sogii』神辺店・駅家店の人気メニュー Best3を紹介。sogiiの人気の秘密は、進化の豊富な品揃え。惣菜系やこだわりの系、おやつ系、デザート系と全80種類、季節限定商品や新商品も続々登場! 店内看板で新商品情報が確認できる。お支払いはPayPayも使える。

質売買 出張買取OK OKAKURA

宝飾品 家具 家電 楽器 自転車

出張買取 質売買 出張買取OK

0120-64-5578

ザ・ペロリネスチキンフクヤマ

手羽先 ウイングパック 税込760円

フライドチキン (モロムネ) 330円

ウイングパック12p 1,480円

バターチキンカレー 970円

ペロリネスチキンライス 970円

B.P.B. 1,830円

もも肉のフライドチキンをワッフルにのせて、メープルシロップをかけて食べるワッフルチキン。オナーがNYで食べて、誰もやっていないものを福山で提供しようという研究を重ねたのが「ペロリネスチキン」。ジュースなチキンは17種類のスパイスとハーブを使用した自家製の味つけで、ワッフルも、フワフワ感を重視して粉が割合したオリジナル。これにメープルシロップをかければ、ぜひ持ち帰って体験、してほしい。家でアルコールと合わせるのも◎。市役所や総合体育館など、キッチンカーの出店もチェックして。

がっつりグリル肉バル

肉盛り 税込900円

ステーキ丼 900円

がっつり肉バル弁当 1,800円

ステーキガーリックライス 1,000円

ハンバーグステーキ 1,000円

うまい肉をがっつり食べられる、あの肉バルの弁当が充実していると評判!リピート続出の理由は牛肉。純正ブラック Angus スティックのみを使用しており、特に赤身肉は、脂が少ないうのに柔らかくて、ジューシーかつヘルシーと健康を気遣う人にも喜ばれている。

第32回 プレスシード不動産売却企画 秘密厳守

戸建て・マンション・土地・田畑・事務所等 不動産無料一括査定

0120-22-7878

家族葬・葬儀のことがわかる! お葬式個別無料相談会

6/9(水)・13(日)・19(土) 要予約

0120-119420

キッズスイミング 夏の短期教室

早期予約で30%OFF!!

084-963-1010

看護師さん大募集中!

看護師さん大募集中!

084-922-1474

福山第一病院 福山市南蔵町

給食スタッフ募集

0120-22-7878

新生活応援フェア

5大特典 全部あげます!

1万円

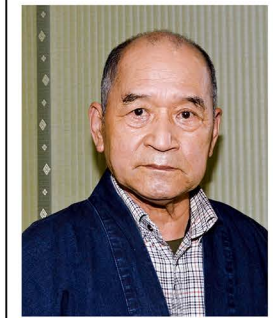
0120-531-555

SUN CLEAR 除菌 衛生 除菌水

今話題の次亜塩素酸水!!

084-955-8835

寺岡製畳 代表 寺岡 常吉 さん(83) 福山市東深津町2-16-31 Tel.084-931-0426



寺岡製畳の技術は、昔ながらの職人の手作業で、畳の質を大切にしています。

「高品質で良心的な価格で普及... 代々受け継ぐ職人魂を形に」

勝成公お抱え職師横山流17代目... 職人魂を形に



83歳現役。18代目、19代目と期待... 職人魂を形に

「ここまで読んだ。」それ以上でも、それ以下でもなく、事実のみを未来の自分に伝える合理的なしおり。

緊急事態宣言下... 高齢者へのワクチン

先月、正文社印刷所(本社:三吉町南)がこんなコンセプトで発売した、しおりが人気。

ばらのまちは、ばらのまちは... ばらのまちは

「明日はここから。」もう2度と読まないかも。「読むのが苦痛。でも読む。」など8種類があり、同社オンラインショップのほか、TSUTAYA新直店、松永店でも販売している。税込880円。

ばらのまちは、ばらのまちは... ばらのまちは

福山シテイFCは23日県代表初戦松江シテイFCにロスタイムで加点し2-1で劇的勝利。清水トバルスと対戦、チーム撃破を狙う。

ばらのまちは、ばらのまちは... ばらのまちは

わくサポ会員 随時募集中!! プレスシード終活事業部 TEL.084-999-3709

親の介護の始まるサイン、どうすれば気づける? わくサポコラム VOL.25

お客様のご困りごとを解決! 年齢・学歴・経験不問の【営業スタッフ】

Human Close up 顔

代々受け継ぐ職人魂を形に... 高品質で良心的な価格で普及



ばらのまちはの聖火リレー 公道中止、無観客

18日、ばらのまちは福山を駆け抜ける予定だった「東京2020オリンピック聖火リレー」は、公道での実施が中止となり、千代田町の福山市総合体育館の前で無観客による点火セレモニーが実施された。

ばらのまちは、ばらのまちは... ばらのまちは

Usagiya アイテム通信 ⑧ ミニサイズにひとまとめで携帯しやすいプラスチックバインダー「INTO-ONE+」

毎月開催 終活勉強会 介護と老人ホームの個別相談会

ホームページ制作サポート あなたの会社の素晴らしい商品やサービスを福山のお客様にお知らせしましょう!!

福山求人ポストマンの転職サポート 福山・備後エリアでお仕事探したらポストマン

福山求人ポストマンのハイグレード採用サポートサービス 採用・定着にコミット

賞与年2回(4.53月分) 無資格OKの【製造スタッフ】

【大型ドライバー】普通免許のみ可、資格取得制度あり! 年収400万円可能

船のトータルサポートサービス 【メンテナンス製造スタッフ】

異業種リレーのわ

No.724
緑が導いた独立への道

株式会社 葵建工 代表取締役

やまわき ゆうき
山脇 悠葵 さん(38)



プロフィール／1983年生。福山市出身。高校中退後、15歳で広島市内の型枠工事会社に入社。型枠工事会社社長で経験豊富な山脇さん(福山市青葉台3丁目6-6、TEL084-975-2184)が創業。現在に至る。

型枠工事 式を担う
鉄筋コンクリートの建造物や一般住宅の基礎工事などで図面とおりにコンクリートを固める際に使用する型枠に関する工事を、型枠製作から一挙に引き受ける

会社を創業し、今年で11年目になります。手がけた工事で大きなものは、福山市立大が今年度、福山市立大の学舎などが、若狭に架かる草戸大橋で携わった工事が今年完成し、型枠製作の世界に入ったのは15歳のときです。高校を卒業、都会に憧れたあつた私はアルバイトで稼いだ数十万円を持って広島市に出たのですが、最初の働かずに遊ぶばかり。財布を盗難され初めて、こんなことをしている場

合ではないと気が付き、住み込みで働ける会社を探したことが、型枠に携わることになったきっかけでした。
最初に入社した会社で1年半働いたあと、縁あって結婚した妻の父の会社で働き、その後別の型枠工事会社に入社しました。仕事ぶりを認められ、昇進・昇給も叶ったんです。でも、プライベートでは長男・長女に恵まれ、新生活を営むのに充実した日々を送っていましたが、会社が倒産してしまつて。2011年、独立することを決意したんです。ですが、十分な資金等はないので、最初は型枠の会社の下で、最初に型枠製作から入社していただくことにしました。生懸命頑張った

「独立を決意して」
最初に入社した会社で1年半働いたあと、縁あって結婚した妻の父の会社で働き、その後別の型枠工事会社に入社しました。仕事ぶりを認められ、昇進・昇給も叶ったんです。でも、プライベートでは長男・長女に恵まれ、新生活を営むのに充実した日々を送っていましたが、会社が倒産してしまつて。2011年、独立することを決意したんです。ですが、十分な資金等はないので、最初は型枠の会社の下で、最初に型枠製作から入社していただくことにしました。生懸命頑張った

医療Q&A

Vol.38
痔の診察と治療について



痔で長い間悩んでいますが、病院に行くと診察してもらっても、便通が改善しないまま。診察はどのようにすればいいのでしょうか。痔は生活習慣の要素も強く、診察結果をもとに、排便習慣など日常生活の留意点を説明します。日常生活では、便秘や下痢などの改善のために、飲酒・刺激物・香辛料などを控え、長時間の座りっぱなしや排便時のいきみ、冷や冷やなど、気をつけて入浴して温める、などが大切です。

痔は生活習慣の要素も強く、診察結果をもとに、排便習慣など日常生活の留意点を説明します。日常生活では、便秘や下痢などの改善のために、飲酒・刺激物・香辛料などを控え、長時間の座りっぱなしや排便時のいきみ、冷や冷やなど、気をつけて入浴して温める、などが大切です。

休日当番医 5/30(日)

診療科	医師	電話番号
タカタ内科	東町	084-921-5878
佐長内科クリニック	春日町	084-945-7785
広岡整形外科(外科)	南手崎町	084-926-6200
なまよ小児科	引野町	084-943-1774
東川耳鼻咽喉科	御門町	084-923-3333
いおか医院(整形外科)	今津町	084-933-3279
小川胃腸内科 産婦人科	松元町	084-933-3356
高橋神経外科(外科)	神辺町	084-960-3020
さとうファミリークリニック(内科)	駅南町	084-999-3103
新市ときがクリニック	新市町	0847-51-5007
府中市市民病院(外科)	府中市 鶴岡町	0847-45-3300

親でチャレンジ!

まちがいさがし

5つのまちがいがあるよ！君は全部見つけられるかな？家族で挑戦してみよう！

答えは次の号で発表します。

- 1. 雨粒の数
- 2. 左のカエル表情
- 3. カエルのポーズ
- 4. 水たまりの大きさ
- 5. 下の花の形

プレゼントリレーのわ

福山市から徒歩5分の「味心 海鮮(あじん) かいふく」では、瀬戸内近郊の魚介や、地元の新鮮野菜を使った料理を提供しています。海鮮料理だけでなく、自家製漬物等を使った豆腐料理、和牛料理、お持ち帰りメニューもあり。コロナ禍のため、営業時間等変更される場合がございます。詳しくはこちらをご覧ください。

今回は、「鯛の焼きすぎ」を、ペア組様にプレゼント。お持ち帰りの際は、店内での消費、ご家族の方をお呼びいただきます。必ず事前にお電話予約の上、お越しください。

今回は、「鯛の焼きすぎ」を、ペア組様にプレゼント。お持ち帰りの際は、店内での消費、ご家族の方をお呼びいただきます。必ず事前にお電話予約の上、お越しください。

みゆき先生の まんまるレシピ vol.25

コロナまん延に伴い、福山は5祭りがリモート配信のみになりました。楽しみにされていた方も多かったと思います。おうちクッキングで、バラのアップルパイを作ると、100本のバラみたいに、100万個のバラのアップルパイで福山をいっぱいになりますよ!

バラのアップルパイ

材料(8個分) 調理時間 約25分

- りんご..... 1/2個
- 冷凍パイシート..... 1枚
- グラニュー糖..... 適量
- 砂糖..... 大さじ1
- バター..... 10g
- シナモン..... 少々

レシピ内容: 1. 冷凍パイシートを室温で解凍して、めん棒で薄く伸ばして8等分にカットする。 2. ①を皮皮付のまま、薄くスライスして、耐熱容器に④を加えて、レンジ800Wで2分30秒加熱する。 3. ①を皮皮付のまま、薄くスライスして、耐熱容器に④を加えて、レンジ800Wで2分30秒加熱する。 4. オートコスターで、アルミホイルをかぶせて12分焼く。さらにアルミホイルをとって3分焼く。 5. グラニュー糖を上から振りかけたらできあがり。

No.723 Oli Oli 大内 清盛さんのご紹介でした。バックナンバーは「異業種リレーのわ」

プレゼントリレーのわ 当選者発表

うどん居酒屋 結庵庵 様より
ランチセット ペア食事券

駅前町 エマダ マユミ様
神辺町 ムラタ ミネコ様

5月28日(金)以降にプレゼントに、食事券をお渡しします。お手数ですが免許証等、身分を証明できるものをご持参のうえ、プレゼント(三吉町4丁目2-45/フードコート二階E北側)までお越しください。
※食事券の有効期限が、2021年6月28日までとなっておりますので、ご注意ください。

HAPPY BIRTHDAY

7月生まれの
お子さんの写真募集

7/20(日) 6/25(金) 締切

お誕生日の写真方法:
①お子さんの写真、②名前(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤0文字以内のコメント、⑥連絡先の電話番号をお知らせください。
※お名前・性別・連絡先を必ずお知らせください。
※お誕生日当日、お返しさせていただきます。

お誕生日	写真	お名前	生年月日
5月29日		田辺 泰輔くん	5月29日
5月29日		藤井 虎助くん	5月29日
5月29日		岡村 隆平くん	5月29日
5月29日		日比野 未怜ちゃん	5月29日
5月29日		竹政 伊織くん	5月29日
5月29日		あけみ 愛理ちゃん	5月29日
5月29日		中山 大雅くん	5月29日
5月29日		中山 愛理ちゃん	5月29日
5月29日		中山 大雅くん	5月29日

子育て支援情報

- 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等をお願いいたします。事前の検温・マスク着用および、体調不良の方は参加をお控えください。
- 千鶴幼稚園 TEL084-955-5161
「大きくなったかな〜身体測定6月〜」6月16日(水)10:00〜11:30。雨天:室内遊び。
 - 宜山ひかり保育園 TEL084-976-3042
「園庭開放」6月11日(金)10:00〜11:00。持参物:帽子、お茶など。雨天:室内遊び。
 - 旭丘サムエルこども園 TEL084-943-2020
「外遊びと絵本の読み聞かせ・製作あそび(七夕飾り)」6月28日(月)10:30〜11:30。定員:15組。※実施日前に要電話予約。絵の具を使います。汚れても良い服装でお越しください。

1982年創業の企業
ドアや窓をプロデュースする
【営業スタッフ】
賞与年3回

未経験者歓迎! JFE構内
【製造スタッフ】
賞与年2回4.5ヵ月分

文系、未経験。まずは
意欲と誠意をもって

電量販店等に提案・納入する御社です。私は新卒で入社して今年9年目。オフィスは一切仕切りなく、課をまわいで気軽に相談できる雰囲気なので、仕事を始めたばかりの頃は特に強く感じました。第二種電気工事士の資格も取得させてもらい、今は「まわりの電気屋さん」と呼ばれるような電気店のルート営業を担当しています。実務的な資格は必須ではありませんが、まじめに勉強してきたことが営業する際の自信につながり、私という人間を売り込む手助けにもなっています。次々に出る新商品の提案からフォローアップまで一貫してできるよう、今後も学び続けていきます。ちなみに私は文系です。意欲と誠意があれば受け入れられるという見本になっていたとしても、嬉しいですね。

平日は、趣味のドライブがてら、妻に「ここに商品を持って行ったよ」とちょっとドヤ顔で話している自分があります。自宅にも工場にもオフィスにも私の納めたものがあり、密かに誇らしい気持ちです。

朝日新聞は、パナソニックを主要仕入れ先として、エアコンや給湯器、システムキッチン、照明設備といった工事が必要な電化製品を、電気店や家電

特別価格で応援!!

チラシを作らませんか?

不動産・飲食店・物販・習い事・求人・イベントなど様々なチラシの制作を承ります。ポスティング・折込みもまとめて承ります!!

- 写真撮影
- チラシ制作
- 印刷
- 折込みポスティング

お気軽にご相談ください 株式会社プレスリード ☎080-6318-8180 担当:藤井

福山の求人情報をお届けします!!

【船舶メンテ・製造】
賞与年3回計6ヵ月
各種手当充実! 資格取得制度あり

年収350万円可能

【組立・工場内軽作業】
賞与年3回
土日祝休み、并当大半額補助

年間休日110日以上

【募集要項と会社の雰囲気】
インタビューした記事はコチラから
株式会社 ジェーイーエル ☎084-932-6500 (昼間・休前) 福山支店 伊豆野町2-20-2 (夜間) 福山支店 伊豆野町2-20-2
job-7368-F

ご家庭に「地域情報紙 ぶれすしーど」をお届けするお仕事をはじめませんか?
体力に自信のある方、空時間を有効活用したい方に◎

【南地区】 川口町・東川町・瀬戸町・多治米町・新野町・水戸町
【東地区】 東深津町・南蔵町・坪生町南1〜3丁目・沖野上町・笠岡町・三吉町南・東蔵町・華戸町・野上町・今町
【西地区】 山手町1〜6
【北地区】 旭町・宝町・御船町・胡町・吉野町・南木村・沖野上町・笠岡町・三吉町南・東蔵町・華戸町・野上町・今町
【北地区】 神辺町・駅前町・千田町・久松台木之庄町・御幸町・新市町・清水ヶ丘・奈良津町

【募集要項と会社の雰囲気】
インタビューした記事はコチラから
朝日新聞株式会社 ☎084-954-8553 (昼間・休前) 福山支店 伊豆野町11号
job-12182-A

オススメ情報をお届けします!!



税理士・司法書士の先生への無料相談会実施中 予約制

売却・買取不動産を 買取保証サービス **探しています!**

相談無料 査定無料 秘密厳守

ヤマダ電機福山店の中に事務所があります

株式会社プラウヤサウンド

まずは相談 **結婚相手** 探したい!!

来店不要! **オンライン・電話** 相談もできます!!

日本結婚相談所連盟 プレスシード **プランタン福山**

TEL.084-982-8150

第8回おたけろしーど **ベビースイミング教室**

6/26 AM 10:00~開講! 全4回

水慣れしながら親子のスキンシップをはかりましょう!

子どもは神経系の発達には3歳がピークとされており、この時期に水の浮力を使って自由に体を動かして遊ぶと、皮膚や心臓機能を鍛えられ、バランス感覚や空間認知能力を鍛えることにつながります。

日程 下記期間中をご希望の日曜を[4日]お選びください

6/26~8/28の間の土曜 AM10:00~ ※8/14(土)はお休み

会場/神辺スポーツセンター

対象/6ヶ月~3歳

参加料/5,500円(税込)

定員/30名様

33年の信頼と実績で全国25院

6月のオススメ治療

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!! **レーザートーニング**

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善 **ウルトラハイフS**

ハリ・弾力・ツヤ感アップ! コラーゲンの生成を促進。美白効果も! **コラーゲンピール**

お悩みを注射だけで解消! **ボツリヌストキシン注射**

強力な引き上げ力と、肌質改善効果が秀でたリフトです **テスリフトソフト**

切らない取り除きレーザー治療 **イントラジェン**

複数の肌トラブルを同時に改善! **フォトRF**

薄毛・抜け毛でお悩みなら **AGA(男性型脱毛症) オリジナル治療**

Qスイッチレーザーを使用 **レーザー刺青除去**

簡単・安全・長持ちする美しい自然なバストに **ヒアルロン酸豊胸**

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら **ルグゼバイス**

目元スッキリ・若々しい目元へ **目のたるみ取り**

城本クリニック岡山院

無料相談 受付フリーダイヤル 0120-107-929

LINE@ 検索

感謝セール **Ltiumi** & 軽油 **5円引!**

期間中何度でも使える! 引野SSはセルフ給油だからクレーン利用はQRをかざすだけでOK!!

車検12 車検後 ガソリン・軽油を1年間50回 5円引!

BOXティッシュプレゼント!

引野SSはセルフ給油だからクレーン利用はQRをかざすだけでOK!!

第34回 プレスシード **短期トランポリン教室**

第1期 6/5日 受付終了

第2期 6/5日~20日 満員御礼! キャンセル待ち受付中

コロナ感染症対策万全! 今回は2期に分けての開催です!!

対象/3~6歳(小学生未満)

時間/土曜10:45~、日曜8:45~

参加料/全4回:5,500円(税込)

会場/神辺スポーツセンター

奥大山の美味しい水が“宅配”で届きます

SUN-MINERAL **奥大山の美味しい水** Natural Mineral Water

規定数量のお水のご購入がある月は **サーバーレンタル料金無料**

ウォーターサーバーのタイプ	レンタル料金(月額)	無料メンテナンス(ご契約期間)
ノーマルタイプ(床置き型・卓上型)	550円(税込)	1年(毎)
省エネタイプ(床置き型・卓上型)	715円(税込)	1年(毎)
ボトル収納タイプ(床置き型)	880円(税込)	2年(毎)

お申込みお問合せは **プレスシード サンミネラル部** TEL.084-955-8835

第32回 プレスシード不動産売却企画 **秘密厳守**

不動産 無料一括査定

戸建て・マンション・土地・田畑・事務所等

お申込み方法 FAX:084-999-0038

お申し込み方法 締切(必着) **2021年 6/11(金)**

地元の不動産会社があなたの大切な資産を一括査定

1面・2面・3面にも求人情報を掲載しております

ドアや窓をプロデュースする[営業スタッフ] 賞与年3回

[接客スタッフ] 土日祝休める

国内No.1手袋生産量 有給休暇取得しやすい

製造設備の[メンテスタッフ] 独自のメンテ工法で世界企業を目指します

家電・住宅設備の[ルート営業] 新規開拓・ノルマなし!

年収350万円以上可能 賞与年3回(計6ヵ月分)の[船舶メンテスタッフ]