



福山を中心に11万世帯に無料配布

地域情報紙 ぷれすリード

発行日 2021年 10月29日(金)

〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1 TEL.084-999-0037(FAX)084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

Calendar for October and November 2021 showing dates and page numbers.

松岡病院 (Matsukawa Hospital) contact information and services.

ぷれすリード (press lead) logo and QR code.

今日は何の日?

- 11月1日: 全国すしの日
11月2日: 紅茶の日
11月3日: 犬の日
11月4日: キッチンバスの日
11月5日: 文化の日
11月6日: いいお産の日
11月7日: いいイレーザーの日
11月8日: キッチンバスの日
11月9日: いいいんごの日
11月10日: 雑誌広告の日
11月11日: 緑結びの日
11月12日: アパート記念日
11月13日: いい女の子の日
11月14日: ハーブトリートメントの日
11月15日: アンチエイジングの日
11月16日: まごころの湯
11月17日: いい風呂の日
11月18日: ハーブトリートメントの日
11月19日: アンチエイジングの日
11月20日: まごころの湯
11月21日: いい風呂の日
11月22日: ハーブトリートメントの日
11月23日: アンチエイジングの日
11月24日: まごころの湯
11月25日: いい風呂の日
11月26日: ハーブトリートメントの日
11月27日: アンチエイジングの日
11月28日: まごころの湯
11月29日: いい風呂の日
11月30日: ハーブトリートメントの日

本物のみりんを 入江豊三郎本店. Advertisement for Mirin with product images and contact info.

福山の匠が生み出す 革彫刻や皮革製品. Advertisement for leather goods with images of bags and shoes.

舶来の「いい音」奏でる 福山自動車時計博物館. Advertisement for a car and watch museum.

世界のボードゲームを さんざ店内で! 家で! ゲームの日. Advertisement for board games.

ステーキ丼乃 黒べえさん. Advertisement for a steak bowl restaurant with menu items and prices.

ハーブトリートメントで 目指すは赤ちゃん肌! アンチエイジングの日. Advertisement for a facial treatment.

今からでも間に合う秋入塾 & 新年度生予約受付中!! いい塾の日. Advertisement for a cram school.

一度は訪れたい刃物の店! 包丁・ナイフを買うならココ 刃物の日. Advertisement for a knife shop.

宝石・貴金属 買取ります OKAKURA. Advertisement for jewelry and precious metal buying.

「まごころの湯」13種の いい風呂でいい時間を いい風呂の日. Advertisement for a hot spring bath.

「いいトイレ」にするなら 日本水道保安協会へ いいトイレの日. Advertisement for a toilet company.

「いい縁」を プランタン福山で いい縁の日. Advertisement for a wedding planning service.

オープンハウス 10/30(土)・31(日) 16:00. Advertisement for a real estate open house.

ペットのお葬式と火葬 あいみペットメモリアル福山. Advertisement for pet memorial services.

正社員パート 同時募集 「介護職員・保健師」募集! 株式会社 プロエイド. Advertisement for a recruitment agency.

10/30(土)・31(日) 10:00~16:00 オープンハウス開催!! SUMITAS 神辺店. Advertisement for a real estate open house.

SMILE 発売記念キャンペーン!! 7年間の車の基本料がすべてコミコミ! 10万円(税込)で乗れるチャンス!!

有限会社 アサヒ不動産 地元の不動産会社が、あなたの大切な資産を一括査定! 無料 秘密厳守 一括査定

異業種リレーのわ

No.739 職人の心を込めた丁寧な仕事

きたむらしきくいけん
北村植恵 専務
きたむら ようへい
北村 陽平 さん(36)



■プロフィール/1985年生。福山市出身。兵庫県の大学を卒業後、一般企業に就職。5年後の2013年、退職を決めリターン。27歳で美家の「北村植恵園」(福山市久松台2丁目12-1、TEL084-921-1591)に入社、専務に就任、現在に至る。

お寺に庭を造る仕事やそれらには山が広がる自然豊かな所です。自前の高所作業車や園芸工具、灯籠などの石材を集めており、毎日、そこから現場へ向かっています。祖父が専務として会社を盛り立てています。

27歳で造園業の世界へ
兵庫県の大学へ進学するたため、18歳で家を離れました。卒業後も関西に留まり、会社として5年間勤務。帰郷と同時に北村植恵園に入社しました。27歳の時です。

造園の世界に入ってから、今年で丸8年。一人で切れるようになるまでに3~5年を要すると言われます。木の扱いは、大きなきで、ハサリ刈り込むことはせず、枝葉につまみ、外側の古葉を除去した後に内側の若葉を整える、という作業を繰り返して行きます。高校生時代の庭の手伝いから、高校生の時に父の指導のもと、1日でも早く腕力になれるよう仕事に励もうとした矢先に高所から転落してしまいました。手首を骨折する怪我で、3ヶ月間の戦線離脱。その怪我で、造園業の仕事は危険と隣り合わせなのだと痛感し、以後安全への配慮

は抜かしの無いよう、気を引き締めて作業に当たっています。別の現場を担当していますが、手がけるのは和の庭が多いです。が、洋の庭もお任せください。

職人の技と心を受け継ぎ
造園の世界に入ってから、今年で丸8年。一人で切れるようになるまでに3~5年を要すると言われます。木の扱いは、大きなきで、ハサリ刈り込むことはせず、枝葉につまみ、外側の古葉を除去した後に内側の若葉を整える、という作業を繰り返して行きます。高校生時代の庭の手伝いから、高校生の時に父の指導のもと、1日でも早く腕力になれるよう仕事に励もうとした矢先に高所から転落してしまいました。手首を骨折する怪我で、3ヶ月間の戦線離脱。その怪我で、造園業の仕事は危険と隣り合わせなのだと痛感し、以後安全への配慮

【食事】
A 毎日の食生活を送る上で、規則正しい食生活を送ることが大切です。食事は内容として、食物繊維が豊富で、水分を吸って、便を軟らかく、量を増やして排泄しやすくしてくれます。食物繊維の推奨摂取量は成人で1日20~25gとされ、日本人の平均摂取量は15g前後で、若い女性の場合はさらに少なくなっています。意識して野菜、果物、豆類、

【運動】
ウォーキングは簡単です。全身運動なので、血液の循環が良くなり、腸の働きを促進してつながります。大腸の筋肉を締めたり弛ませたりする「蠕動運動」を促す神経は、腰椎間から出ています。腰椎の両側を手で上下に20回回ると、揉むようにして刺激を与えられます。

医療Q&A

便秘について

Q 便秘とは、具体的にどのような状態をいいますか?
A 一般的には、便の量と排便の回数が減少した状態を、通常3、4日以上排便がない状態を便秘といいますが、

山本病院
院長 山本 裕 先生
福山市引野町北2丁目8-28
☎(084) 943-2777
http://www.0849432777.com/

休日当番医

谷口ハートクリニック(内科)	多益米 ☎084-959-3211
森近内科	西深津 ☎084-927-4858
あいた整形外科(外科)	川口 ☎084-920-2200
藤田小児科内科(小児科)	春日 ☎084-948-6500
松永脳外科クリニック	宮前 ☎084-933-2184
きたか内科小児科	柳津 ☎084-933-5227
福山かたひびごしのクリニック(外科)	神辺 ☎084-967-5013
ふれあい診療所(内科)	駅町 ☎084-976-4334
府中市 鶴岡	☎0847-45-3300
府中市 府中	☎0847-41-3670
府中市 中須	☎0847-45-3387

親子でチャレンジ!
まちがいさがし
5つのまちがいがあるよ!
君は全部みつかるかな?
家族で挑戦してみよう!!

福山から徒歩5分の「有家 渡部」
「のどくろの焼き魚」
2人前 2,000円(税込)相当

みゆき先生の まんまるレシピ vol.30

「さつまいも」と「とり肉」の照り焼き炒め

10月中旬から急に秋が深まりましたが、みなさん、体調はいかがでしょう。今回は、さつまいもを使ったおかずレシピを提案します。是非、使ってみてくださいね!



- 材料(4人分) 調理時間 約20分
- さつまいも(中1本) 200g
- れんこん 80g
- 片栗粉 大さじ1
- 油 少量
- とりがらスープの素 小さじ1
- 水 100cc

重森 美由紀 先生
【プロフィール】高等学校家庭科教師。食育指導士、マナー接客講師として、講演多数。近年は、薬膳・精進料理・介護食アドバイザーやオーガニックコンシェルジュとしても活躍している。しげもり歯科医院で食育相談も受ける。★食育相談 毎週水曜日13:30~14:00(要予約)

No.738 メナードフェイシャルサロン西深津店 野呂和樹さんご紹介でした。【異業種リレーのわ】

プレゼントリレーのわ 当選発表

日本料理おだは様より
海鮮丼 ランチペア食事券
港町 フジイ サチコ 様
御幸町 ミヤザキ ジュンコ 様

HAPPY BIRTHDAY
お誕生日応募方法
12月生まれのお子さんの写真募集
2021年 11/25 締切

11/6 土
2021 OPEN SCHOOL
公開授業 同時開催
お申し込みはHPより

輝け!今も、未来も。
入試説明会・模範テスト(金)金光学園
10/30 高校入試模範テスト(9:00~12:30)

子育て支援情報

- 【岩手山ひかり保育園】TEL084-976-3042
「栄養士さんのおはなし」11月4日(木)10:00~11:00。対象:0~1歳半。要予約(定員10組)。
- 【千鶴幼稚園】TEL084-955-5161
「大きくなったかな~身体測定11月~」11月10日(水)10:00~11:30。要予約。身長や体重を測って、大きくなったことを記録しましょう。

介護施設の【介護・調理スタッフ】
福利厚生充実、小規模保育所併設
子育て中の方も安心な環境
頑張った分は賞与にも反映

正社員 未経験者の方にも丁寧に指導します。

メンズ 商品管理者・パタンナー募集

男性活躍 倉庫・商品管理 衣料品の倉庫整理・出荷業務のお仕事 **19万円~22万円** 経験不問

女性活躍 商品管理 ピッキング、梱入れ等のお仕事 **15.8万円~16.5万円** 経験不問

パタンナー パンツの元型作成、CAD作業、仕様書作成、検品作業のお仕事 **20.1万円~26.1万円** 経験不問

勤務 8:30~17:30(休憩70分) 休日 日、他(週休2日) / 会社カレンダーによる ※年休101日

昇給あり 賞与年2回 交通費実費支給 各種保険完備 車通勤可 (前年度実績) (前年度実績) (上限10,000円/月) (雇用・労災・健康・厚生・財形) (無料駐輪場あり)

株式会社 コダマコーポレーション
福山市新市町 手634-1 ☎0847-52-2426

パート 年齢不問・経験者大歓迎! 新たな職場でスタートしませんか?

中間アイロンスタッフ募集

時給 **900円スタート!** アットホームな職場で働きやすい! 未経験の方も指導します!

各種保険完備 交通費規程内支給

時間 9:00~17:00の間で5時間から、休憩1時間 ※相談に応じます

休日 土・日・祝(会社規程) ※お子様の学校行事等も考慮!

高美台 被服

上着・カジュアル製造 株式会社 高美台被服
福山市高美台 18-11 ☎084-925-4011

好きだけど、休みが取れない...辛いシツイ...

あきらめていませんか?

WEB・DTPのお仕事

幸せで健康 **スタッフ1番でユーザーファースト**

詳しくは **コチラから**

●1ヵ月の労働時間は200時間を目安に
●労働時間が多くなり過ぎそうな時は **お休み**を追加して調整 etc...

働き方もスタッフ想い!
株式会社プレスードで、一緒に働きませんか?

不動産を売却・買取いたします!

お気軽にご相談ください

相談 **無料** 査定 **無料** 秘密 **厳守**

ヤマダ電機福山店の **中に事務所があります**

ヤマダ不動産 福山店

株式会社フワサウンド ☎084-973-5775 (水曜定休日)

分譲地 **福山市 蔵王町** 蔵王小学校区 城東中学校区

957万円~ 建築条件なし 好きなハウスメーカーで建てられます

売主につき 仲介手数料不要

土地面積 / (8号地) 168.43㎡ (50.95坪)

区画図

国道182号線近くで暮らしやすい 閑静なエリアの分譲地登場!!

号地	土地面積	坪単価	販売価格	付帯設備	宅地・建坪	必要坪数
4	168.43㎡ (50.95坪)	18.5万円	1,169万円	なし	168.43㎡	36.73㎡
8	168.43㎡ (50.95坪)	18.8万円	1,192万円	なし	168.43㎡	36.73㎡
9	220.94㎡ (66.83坪)	17.5万円	1,169万円	67.41㎡	288.35㎡	57.67㎡
10	207.02㎡ (62.83坪)	17.0万円	1,064万円	68.62㎡	275.64㎡	55.13㎡
11	190.04㎡ (57.48坪)	17.5万円	1,005万円	65.94㎡	255.98㎡	51.20㎡
12	202.23㎡ (61.17坪)	17.5万円	1,070万円	49.61㎡	251.84㎡	50.37㎡
13	203.16㎡ (61.45坪)	17.5万円	1,075万円	44.53㎡	247.69㎡	49.54㎡
14	192.10㎡ (58.11坪)	17.5万円	1,016万円	51.22㎡	243.32㎡	48.66㎡
15	189.78㎡ (57.40坪)	17.8万円	1,021万円	40.56㎡	230.34㎡	46.07㎡

分譲地内に公園あり!

広島県知事免許(第)第6339号 (公)社)広島県宅地建物取引業協会 / 広島県宅地建物取引業保証協会

アカザホーム 株式会社 ☎084-943-4116

〒721-0915 福山市伊勢丘3丁目9-20 e-mail: akazahome@kcd.biglobe.ne.jp FAX.084-943-4121

重いお水を 買って帰る煩わしさ... 解消します!

奥大山の美味しい、体に優しいお水を ご自宅までお届けします。

いつもスーパーでミネラルウォーターを買っていますが、レジから家に持ち帰るは大変じゃないですか? サンミネのウォーターサーバーなら、美味しく健康的に奥大山のお水を自宅までお届けします!

SUN-MINERAL **奥大山の美味しい水** Natural Mineral Water

海抜1,200mの西日本最大の天然水が湧き出す水は硬度21の超軟水。赤ちゃんのミルクやコーヒー、大切なお客様へお出しするコーヒーなどに安心してお使いいただけます。

詳しい情報やWEBからの申し込みは **コチラから**

申込み・問合せは ☎084-955-8835

プレスード サンミネラル

秋のグルメ特集

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をふれこWEBで紹介! 今すぐQRを手チェック☆

テイクアウト用の容器ご持参で50円割引!!

本格生ビールを ご家庭で! こだわり食材のお弁当メニュー充実! 旬の食材にこだわったランチを召し上がれ!

テイクアウトメニュー充実! お惣菜だけのご購入も! 秋もやっぱり肉料理!! 牛肉のいろんな部位の旨味引き出す炭火焼き!

海鮮料理 花 | 真路地ダイニングAmTam | 炭火焼肉バルBoss Meat

これから始める **リノベ相談会&勉強会**

10/30(土)・31(日)

【各日】10:00~11:00 / 11:00~13:00 / 14:00~15:00 / 15:00~16:00

勉強会に参加するメリット!

- 建築vsリフォーム、それぞれのメリットとデメリットが分かる
- 奥様が笑顔になる家づくりとは?
- プロがアドバイス! 住宅資金、老後資金の賢い考え方
- 建築会社が嫌がる、資産価値が残る家づくりとは?
- 家づくりの短期的なリスクと長期的なリスク 20年後、30年後まで安心して暮らせる家とは?

当日、資金相談も承ります お気軽にご相談ください

会場 クリエイトショールーム (福山市神辺町川南808-1)

お家をリフォームして笑顔になる! **えがおりフォーム福山** TEL.084-967-5450

住宅・不動産業界の方、必見!!

例えば、DM、記事運動広告、ポスティング、折り込み(日刊紙) etc...

『ふれすーど』プラスαで **反響UP**をお手伝い! 制作・デザインもおまかせください!

TEL.084-999-0037 藤井まで 又は TEL.080-6318-8180

10/30 OPEN!! カキの本格シーズン到来!

新鮮で大粒のカキを 焼きたてで召し上がれ!

自分で焼く「炭焼き」スタイルが楽しい!!

テイクアウト&デリバリーもOK

かんかん焼きセット 2.5kg入 **3,867円(税込)**

飲み放題 60分後からラストオーダー **1,650円(税込)**

食べ放題(60分) 月~金 (土・日・祝・祝前) **3,278円 3,828円** ③④と併用OK

ドリンクバー 通常価格418円(税込)が **275円**

飲み放題(60分) 通常価格1,650円(税込)が **1,320円**

かき小屋 福山店

〒720-0004 福山市御幸町中津原1772-1 ☎090-7121-9596

参加資格 真実に家づくりをお考えの方限定です!

10/30(土)・31(日) 11/6(土)・7(日) 4日間開催!! 10:00~16:00

住まいの脱炭素 **スタンプラリー**

各モデルハウスでスタンプをもらって、家づくりに役立つ「なっとく! 読本」をGET!!

千田 モデルハウスでは... **なっとく! 健康読本** プレゼント!!

千田モデルハウス 福山市千田町 1丁目34番36-1号

西新瀬 モデルハウスでは... **なっとく! タイル読本** プレゼント!!

西新瀬モデルハウス 福山市西新瀬町2丁目10-22

参加特典 2棟以上 新築で **秋のお取り寄せグルメ**が当たる!!

参加方法 ①参加資格 ②参加方法 ③参加特典

クレバリーホーム 福山店

〒720-2116 広島県福山市神辺町平野36-2 TEL.084-960-3110

昇給あり 賞与年2回

【介護】調理スタッフ 手当充実・年休111日 月給20万円以上・時給1,000円~

募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから

job-12395-C

未経験者歓迎

日勤のみ【製造スタッフ】 賞与年2回4.5ヵ月分 年休120日、年収400万円目指せる!

募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから

job-9005-F

高待遇 賞与年2回

安心・安定の正社員 [大型タンク運転手] 積込30万円以上目指せます 月収込みは機械使用

会社の詳細・お問い合わせは job-4225-B コチラのQRから

賞与年3回 計6ヶ月

【船舶メンテ・設計】 年収350万円以上可能 手当充実、資格取得制度あり

募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから

株式会社 東通 ☎084-951-2089 (日) 7:30~17:00 福山市神辺町3丁目1-1 job-7368-F

年休107日 手当充実

シフト制で融通の利きやすい【介護スタッフ】 育児休業取得実績あり 正・准看護師同時募集

会社の詳細・お問い合わせは job-12307-C コチラのQRから

月収30万円以上可能な 【製造業・内装工事】 賞与年2回 資格取得制度あり(会社負担) 独立サポート可能

詳細はQRからご覧になれます

job-hg9375-0

1面・2面・3面にも求人情報を掲載しております