福山を中心に11万世帯に無料配布

地域情報紙

ぷれすしーど

発行日 2022年 3月4日金

人・街・企業を元気に笑顔に！！

［発行所］（株）プレスシード　〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1
TEL.084-999-0037（代）／FAX.084-999-0038（代）　E-mail info@press-seed.net

発行スケジュール　3月　〈月3回発行 ■印〉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

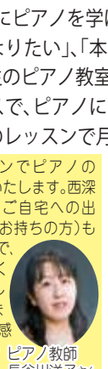
古い車や車検切れ・走行不能 廃車・不要車・トラック フォークリフト・重機 買取ります 車王 福山店 株式会社福山セコ 福山市曙町4-6-7 ☎084-953-2346

HASHIMOTO KIDNEY CLINIC はしもとじんクリニック ●内科●リウマチ科●アレルギー科●腎臓内科●透析内科（人工透析） 福山市松永町3丁目7-39-3 ☎（084）939-5552

マンツーマンの安心レッスン …長谷川ピアノ教室

「子どもにピアノを学ばせたい」、「好きな曲を弾けるようになりたい」、「本格的に基礎から学びたい」。長谷川先生のピアノ教室は、幼児もおとなも1対1。自分のペースで、ピアノに関する願いを応援してくれる。月4回のレッスンで月謝は4,500円（税込）。楽譜を読む力をつけるソルフェージュコースは1回1,000円。

ピアノはリズムや音程、テンポなどにも気を配りながら、両手や足（ペダル）を使い、マルチタスクな能力が高まる習いごと。音楽分野以外の可能性もきっと広がる！


ピアノ教師 長谷川洋子さん

マンツーマンでピアノのレッスンをいたします。西深津の教室も、ご自宅への出張（ピアノをお持ちの方）も密がないので、安心して弾くことに集中していただけます。引き続き感染症に気をつけています。

長谷川ピアノ教室
西深津町（場所は直接お伝えします）またはご自宅への出張
☎080-1902-3830　レッスン日程／応相談

椅子を使った転倒予防体操 …神辺スポーツセンター

最近つまずきやすくなった、段差が怖い…。こんな悩みのある人は、下肢の筋力が衰え始めているサインかも。3月15日スタート！神辺スポーツセンターの「転倒予防体操」クラスでは、《つまさき・かかと運動》や《歩行が楽になる簡単リズム体操》などで下肢の筋力や柔軟性を向上、転倒予防をはかる。対象は60歳以上で、参加費税込3,500円（全5回）。レッスン20分、フリー 20分の1回計40分。開講日詳細や申込、問い合わせは電話にて。

貝崎コーチ

椅子に腰掛けたままで、運動を行うクラスです。お話しながらできる運動ペースなので、初めての方も挑戦しやすいですよ。この機会に運動習慣を身に付けて、健康な毎日を過ごしてみませんか？

神辺スポーツセンター
神辺町新徳田2-391　☎084-963-1010
営業／8時～22時（日曜は10時～18時）
定休／月曜、祝日

子ども おとな 親子 シニア

習いごとアレコレ 春が来た！

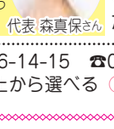
マンツーマンやリモート、徹底消毒、定員減…一層の感染症対策に取り組む、幅広い世代の習いごとを集めました。この春、新しいチャレンジを！

バレエをもっと身近に …スタジオM@mahoバレエスタジオ

姿勢がきれいになり、体力もつく

アートが育む心と体

「バレエは踊りと音楽、衣装、物語性等が一体となった総合芸術です。基礎を習得する上で姿勢がきれいになり、情操教育にもなり、心と身体の両方を育んでくれます」と、森代表。年代や習熟度に応じて、幼児／こどもA／こどもB／研究科／大人のクラスがあり、週1（月4回）なら月謝は税込5,000円。「小さな子には、踊る楽しさを知るところから」とバレエを身近に感じさせてくれ、大人は体幹強化で、引き締まった、しなやかな体に導く。


代表 森真保さん

早い子は3歳から、私は10歳から本格的にバレエを始めました。コンテンポラリーダンスの舞踊家でもあります。美しい姿勢を手に入れたい、プリマを目指したいなど目的に沿ってお稽古しませんか？

スタジオM　曙町6-14-15　☎084-983-3201　レッスン／週1（月4回）、週2（月8回）、週3回以上から選べる　○見学＆無料体験レッスン（1回）受付中。要予約

3ヶ月でメリハリ！美骨パーソナルトレーニング … アンジュ

カイロ施術（上）と個別トレーニング（左）、栄養補給の3つを組合せ

3ヶ月の「美骨パーソナルトレーニング」で痩せやすく太りにくい美ボディへ。お悩み体質を根本から改善しよう！美肌と骨格ケア店アンジュだからできる、カイロプラクティック＆オーダーパーソナルトレーニング＆正しい栄養補給（ミネラル・ビタミン）の3つの組合せで、「引き締まって姿勢が良くなった！小顔になりお肌のツヤも良くなった」と好評。駅家店、新市町宮内店、神辺店で可能。

神辺店 カイロプラクター 桑田年貴さん

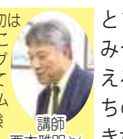
測定＆検査→施術→姿勢指導→栄養補給→トレーニング→栄養補給→カウンセリングの約90分です。月8回3ヶ月で結果が出て、痩せやすく太りにくい美ボディに導きます。

美と癒しのサロンアンジュ　駅家町万能倉611－6　☎084-976-8747（佐々木）
神辺店「エール施術院」が3/26にオープン！☎080-3873-9022（桑田）
営業／9時～20時（完全予約制）　定休／不定　○「ぷれすしーど見た」で、トライアル1回税込13,500円を税込7,500円の特別価格で（3月末まで）

パワーゼミ 子どもたちの能力開発のためのロボットプログラミング…パワーゼミ春日校

【ロボットプログラミング体験授業】
土曜…3/12、4/9、4/23（15時～16時）
水曜…3/16、3/23、4/6（17時～18時）
＊受講無料／前日までに申込み
info@power-semi.net

「ロボットにイメージ通りの動きをさせるために、どのようなプログラムが必要かを考え、それを効率よく順序だてて並べていくことや、イメージ通りに動かない時に、必死に原因を探し修正を繰り返すことで、論理的思考力や問題解決能力が身に付きます」と西本さん。自由度の高いオリジナルブロックとプログラミングを組み合わせてゼロから考える力を養い、子どもたちの無限の可能性を引きだしてくれる。


講師 西本雅明さん

みんな楽しく学んでいます。最初は簡単なロボットで物をつかむところから始めます。小さなステップで少しずつレベルアップをしていきます。2年間のカリキュラムの中で積み重ねていく成功体験が大きな成長へとつながります。

パワーゼミ春日校　南蔵王町5-16-32　☎084-943-3540
小学生ロボットプログラミング講座／90分×月2回、開講日は問合せを

幼児と低学年が主役 楽しいが一番！…AAL

そろばん教室 …… 年中～小6
りんご塾算数 …… 年長～小3
レプトンこども英語……年長～小5
速読解力講座 …… 小1～小6
＊対象年齢に近い場合は相談を

AALは、幼児と低学年が主役で楽しい学びを重視。右脳を活発にする「そろばん教室」、速読力だけではなく、読解力・語彙力も身に付ける「速読解力講座」、パズルと積み木で遊び感覚の「りんご塾算数」、聞く・話す・読む・書くをトータルに学ぶ「レプトンこども英語」がある。じゃんけん大会やガチャガチャなど、子どもたちが楽しく通えるよう工夫したイベントも多数開催している。無料体験も受付中。教室の詳細や料金はQRから。

教室長 高橋由美さん

学校の算数・国語の補習ではなく、パズルや速読やそろばんを通じて将来の学力にプラスになる能力を身に付けていただきます。楽しみながら身につけられる自信のカリキュラムを準備しました。

AAL　元町15-13アルファビル2階
☎084-983-2618 受付／14時～20時（土曜10時～15時）　定休／日曜　○入学金無料、オリジナルバッグ進呈（3月末まで）

作法が身につく静かな時間を　…宗寿茶道教室

裏千家の宗寿茶道教室は、少人数での稽古を行なっており、子どもや親子でも習うことができる。いただくとき以外はマスク着用が、最近の約束事。お抹茶にはカテキン、テアニン、カフェインなど、美容と健康によく、免疫力がアップするとされる成分が含まれているのも嬉しい。

茶釜から上がる湯気や茶筅が軽やかに動く繊細な音に耳を澄ませながら心を通わせる。そんな静かな時間を持ちたい。

限られた人と静かに過ごす時間は、コロナ禍でなくても心を癒してくれるもの。肩ひじ張らず、まずはお茶を楽しみながら学んでみませんか？きっと一生ものの所作が自然に身につきますよ。見学は随時できますので、お電話にてご予約くださいね。（宗寿先生）

宗寿茶道教室
桜馬場町10-40　☎090-2094-7366
稽古／毎週木曜・金曜・土曜の10時～12時、13時～16時（見学の希望は電話で相談を）

創業75年の岡田商事の専門スタッフによる確かな鑑定 OKAKURA 骨董品 茶道具 古美術 買取ります！ 岡蔵の高額査定をお試しください。 駐車場完備 その場で現金化OK! お部屋まるごとOK! お気軽にお問い合せください FreeDial 0120-64-5578 福山市伏見町4-3-1F Tel.084-926-7278 ［営業時間］10:00～19:00 ［定 休 日］年中無休 駅前交番ヨコ 駐車無料 査定のみでも ホームページはこちら

農機具買取 トラコンタ 農機具高価買取 電動工具 田植え機 コンバイン トラクター 草刈り機 運搬車 耕耘機 こんなお悩み抱えていませんか？ ☑倉庫の中の使ってない農機具を処分したい。 ☑農業をやめようと思っている。 ☑買い替えのための資金を準備したい。 お電話 査定 即日現金 出張費無料！ 引き上げ費お無料！ 〔古物取扱〕広島県公安委員会　第731201000021号 農機具買取 トラコンタ ☎084-939-7080 福山市松永町5-10-23 10時～18時 休 木曜 P有 HPはコチラ ぷれすしーどクーポン 受付時に「ぷれすしーど見ました」で 買取金額10%UP ※クーポン持参 ※他優待併用不可 ※2022年4月7日まで有効

春陽 3,4月限定!!ぷれすしーど×海老蔵のちょっと贅沢なスペシャルコース 桜鯛と春味の恵み堪能コース 【竹】4,800円（税抜） 5,280円（税込） 【先付け】アオリイカ タケノコ 木の芽みそ和え 【刺 身】福山魚市場より鮮魚盛り 【揚げ物】白魚と桜エビの桜葉揚げ 【椀 物】筍饅頭と春野菜のハマグリの香り 【焼き魚】天然鯛のポワレ キノコのソース 春野菜を添えて 【お口直し】山口県産細もずく、ホタルイカ、しらす、新玉ねぎ 【焼き物】鹿児島県産黒毛和牛ステーキ 篠の雫の香り 【メ 物】海老蔵風 宇和島鯛飯 【甘 味】桜餅アイスクリーム 【松】5,800円（税抜） 6,380円（税込） ●焼き物が鹿児島県産黒毛和牛ステーキとフランス産フォアグラの照り焼きに変更！刺身もさらにグレードアップ！ 愛媛県の郷土料理である宇和島鯛めし。食事の最後でもさらっと食べられるメ物です。 四名様掛けの掘りごたつ完全個室をご用意しております。各種宴会や記念日でのご利用にもおすすめです。 海鮮居酒屋 海老蔵 福山市南蔵王町4-4-3 【営業時間】ランチ／11:00～14:30（L.O13:30） ディナー／17:30～22:00（L.O21:30） 【定休日】不定休日あり ご予約はこちらから ☎084-927-1191

むがくたいざんじゅく 無学泰山塾 対象／小4～高3・高卒

新年度授業3月から開講!!

新年度生募集中

3月から高校の範囲の授業開始で新学期の授業を先取り! 最大2週間の無料体験授業が可能!!

主な合格実績 過去5年分 【大学入試】東京大、京都大、九州大、北海道大、神戸大、お茶の水女子大、広島大、岡山大、宮崎大（医・医）、鳥取大（獣医）、慶應義塾大、早稲田大など 【高校入試】広大附属福山高、福山誠之館高、府中高、大門高、神辺旭高など 【中学入試】広大附属福山中、市立福山中、近大広島中福山校（難関）、盈進中（バイオニア）、金光学園中、福山暁の星女子中など その他の合格実績はWEBサイトをご覧ください 2022年度の合格報告はWEBサイトにて随時更新中です▶

新高校1年生の皆さんへ

無学泰山塾では3月から高校の範囲の授業を行います。春休みに高校生の範囲の先取りをすることで余裕をもって新年度をスタートすることができます。無学泰山塾の高校生対象コースは当塾で創立時から最も歴史のあるコースです。授業では基本問題から応用問題・難問を扱い、大学受験までに幅広く学習できるよう取り組んでいきます。

また、当塾の特徴の一つに全教室に自習スペースがあるということが挙げられます。長時間の勉強がしやすいように、台所スペースには冷蔵庫・電子レンジ・ウォーターサーバーなどの設備があります。自習室は塾が開いているときはいつでも利用できます。生徒が講師の目の届くところで自習をしたり、講師が自習室をまわったりすることで講師の目が行き届くようにしています。家だとなかなか集中できない生徒も塾だと周りにも勉強している生徒もいるため集中して学習に取り組めます。2週間の無料体験もありますので、ぜひ雰囲気を味わいに来てください。

電子ホワイトボードを導入しました。

むがくたいざんじゅく 無学泰山塾 - since1973 - Webサイトはコチラから

福山教室 福山市城見町1-3-22 ☎084-927-5061
若松町教室 福山市若松町3-3 ☎084-928-8219
駅家教室 福山市駅家町万能倉1323-2 ☎084-976-9338
千田教室 福山市千田町3丁目5-10-305 ☎084-955-9099
御幸ホール教室 福山市御幸町下岩成559-5 ☎084-955-8624

3歳以上対象 キッズスイミング ※料金はすべて税込 春の短期水泳教室

神辺スポーツセンター ☎084-963-1010 神辺町新徳田2-391 お申込みはコチラ▶
❶自由選択コース 期間中、自由に選んで受講可能 期間 ～4/30（土）まで 定員 各30名 参加費 3回間 4,000円／4日間 5,000円 5日間 6,000円
❷春泳満足コース 期間中、自由に12回受講可能 期間 ～4/30（土）まで 定員 20名 参加費 12回 8,800円
❸春朝コース 期間中、朝のみ受講可能 期間 3/29（火）～4/2（土） 定員 20名 参加費 4日間 4,000円 時間 ①9:00～9:40 ②9:50～10:30
※受講できない日：毎週月曜、3/15（火）～17（木）・25（金）～31（木）、4/15（金）・16（土）・29（金）
バス送迎あり（要相談）

蔵王スイミングスクール ☎084-943-5530 春日町1丁目23-31 お申込みはコチラ▶
❶3日間選択コース 各期間から選択可能 ※休館日除く 期間 1期：～3/14（月）まで 2期：4/ 1（金）～4/14（木） 3期：4/18（月）～4/30（土） 定員 各20名 参加費 3日間 4,000円
❷5日間・10日間選択コース 希望日を選択可能 ※休館日除く 期間 ～4/30（土）まで 定員 5日間 20名／10日間 10名 参加費 5日間 6,000円／10日間 8,500円
❸集中コース 3日間 期間 3/28（月）～4/1（金） 定員 20名 時間 A 9:20～10:30、B 10:40～11:50 参加費 3日間 4,000円 対象 クロール25mまで
バス送迎あり（小1～ ※要相談）

コロナ対策を徹底しています！ 感染症拡大防止のため、事務所にアルコール除菌を設置し、お客様と従業員の安全を考慮しスタッフがマスクを着用の上接客させていただきます。何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ペットのお葬式と火葬 あいみょんペットメモリアル福山 ご来場・ご相談の方に特製ディッシュプレゼント 大切な家族の最後のお見送りをお手伝い。 ペットが亡くなってからの流れ STEP.1 ご家族の皆様に見守られて安置 STEP.2 お迎えまたはご来園 STEP.3 火葬を行います STEP.4 ご返骨 ペットの最後のお見送り・詳細についてはお気軽にお問い合わせください。 あいみょんペットメモリアル福山（運営／株式会社 森山仏壇）福山市奈良津町1丁目1-15（北消防署斜め前）TEL.084-999-1194 ホームページ 0120-49-1355（三原本部）

月々払い専門店 軽自動車.com 決算 開催期間 3/31（木）まで 前日までの来店予約＋審査で アマゾンギフト券5,000円分プレゼント!! 来店予約はこちらから!! 軽ドットコム福山 検索 新車の軽自動車が月々コミコミ1万円から 税込 車検 税 諸費用 自賠責 オイル交換 ロードサービス 7年間の車の基本料がすべてコミコミ!! オールメーカー全ての車種・グレード・カラーがご利用いただけます コアラクラブでの契約台数 広島県 No.1 （2016年4月～2022年1月現在） オプション装備 合計10点盛り 地デジフルセグナビ ドラレコ ETC USB充電ソケット 希望ナンバープレート プレート枠 フロアマット ポリマーコート ドアバイザー ガソリン満タン納車 ※写真やイラストは全てイメージです。 月々払い専門店 軽自動車.com 営業時間／9:30～19:00 軽ドットコム福山 検索 福山店 0120-531-555 福山市蔵王町1604-4 ■定休日／火曜日 神辺店 0120-410-349 福山市神辺町川南1643-1 ■定休日／水曜日 曙 店 0120-843-310 福山市曙町4丁目3-2 ■定休日／水曜日 LINE相談可能! お友達登録はこちらから

不用品回収・買取 不用品1点からゴミ屋敷まで 出張見積り 0円 軽トラック半分（2分の1）10,000円（税込）～ 安心・安全 福山市千田町で40数年 地域密着 見積り無料 遺品整理、訳あり物件のご用命も承ります。お気軽にお電話ください！ 不用品回収・買取センター 福山Zero TEL090-3630-7903 福山市千田町千田562 FAX 084-955-0987 メール zero2022@outlook.jp

お芝居が見れる福山唯一の飲み食い処！ 迫真の演技、笑い、涙、感動を、肌で体感してください！ 3月公演 市川ひと丸劇団 料金 当日大人……1,900円 当日子供……1,200円 ショー割引大人 1,200円 前売り券……1,700円 団体割引…1,500円／人 ※10名様から ※子供は6歳～12歳 ※全て税込 営業時間 【昼の部】開場11:30～ 開演12:30～ 【夜の部】開場17:30～ 開演18:00～ ●席のご予約は、受付またはお電話にて承ります。 ●お弁当のご予約、承ります。 ●その他、お気軽にご連絡ください。 福山駅までの送迎無料 希望の方は事前にご予約ください 大衆演劇 真正座 真正座 福山 検索 TEL084-981-0012 福山市多治米町6-14-33 FAX084-981-0013

福山でコロナ

接種券、小児へ発送

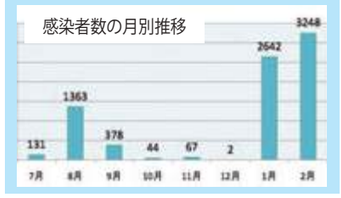
福山市の感染拡大の勢いが収まらないなか、広島県に発出されているまん延防止等重点措置のさらなる延長はあるのか注目される。

小児への接種は、4日発送。対象は5歳以上11歳以下（2010年3月9日～17年3月8日生まれ）、今回の発送人数は約2万9千500人。個別接種は7日以降順次、市内30の医療機関で行う。集団接種は3月中旬以降の開始予定。

市では、感染症予防の効果と副反応のリスクについて正しい知識を持って、保護者の意思に基づいて判断するとともに、周りに接種を強制したり、接種していない人に差別的な対応をすることがないようにと呼びかけている。

詳しくは「福山市　ワクチン」で検索。

感染者数 ※3/1発表（2/28確定分）	8944人	症例数（8950例）から取り下げの6件を除く（再陽性を含む）
現在の患者数 ※3/1発表（2/28確定分）	1103人	入院63人（内重症2人） 宿泊療養36人、施設療養7人 自宅療養や入院調整中997人 亡くなった方44人
ワクチン3回接種率	19.5%	12歳以上／2月27日現在 ＊65歳以上だけでは51.1%



1番から14番砂留に、福相小6年生考案の「ゆるキャラ」が待つ

芦田町福田

別所砂留に「ゆるキャラ」登場

芦田町福田にある別所砂留の1番から14番に、「ゆるキャラ」が待っている。

別所砂留を守る会（光成良秀会長）が先月27日、地元福相小学校の6年有志が考案したゆるキャラの看板を設置した。同会は例年、6年生を見学に案内しており、親しみを持った児童たちが「すなな」や「とめりん」など砂留にゆかりの名前とデザインを届けた。

別所砂留は、江戸時代構築の大小様々な約30基が1つの渓流に集中している希少な場所。2015年、土木学会の選奨土木遺産に認定。また守る会の活動は、埋もれた砂留の確認、整備、啓蒙などを続けており「市民普請大賞」グランプリを受賞している。

3月26日には見学会を開く。年によっても違うがタイミングが良ければ4番砂留で満開の桜に出会える。岡山大学大学院の樋口准教授による、砂留の効果や歴史についての説明も予定されている。

別所砂留見学会3／26開催（15日申込締切）

別所砂留駐車場（芦田町福田1523あたり）に集合（受付8時半～9時）。4番砂留の河原で岡山大学大学院の樋口輝久准教授が現地説明。9時～12時。参加無料。先着200人。15日締め切り。子どもは大人と一緒に参加を。雨天は4月2日に延期。申込みは福田公民館℡084－958－3850またはEメール。fukuda-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

Human Close up 顔

―20年以上の教員経験をいかして―
学力の伸び悩み、不登校もサポート

中学生のための教育相談　菜の花（なのはな）　代表講師　國清 清美（くにきよ きよみ）さん（58）

福山市山手町2-13-31　℡084-971-6808

教育相談　菜の花　検索

ママ友とお茶する感覚で相談

学力が思うように伸びない、親子のコミュニケーションが取れない、不登校から抜け出せないといった悩みのサポートに、中学高校の教員経験を持つ國清さんが今年、中学生の教育相談「菜の花」を開設した。

「うちの子ともっと勉強しない、という悩みは、勉強の楽しさや向き合う意味がわからないだけかもしれませんね。家での接し方ひとつで変わることもあるので、ちょっとしたきっかけになればと思います。ママ友とお茶する感覚でいいので、気軽にどうぞ」。自宅の一室でコーヒー豆を挽きながら、きさくに話しかける。公的機関に行くほどでも無いが、思春期の大事な時期にこのままでいいの？そんな不安にも応えてくれる。

学力だけで決めないで

勉強ができないことを最重要課題にしないのが菜の花式。「その子なりのタネがあって、自分の根っこで、親の愛、友達、先生、地域の人との関わりなどから、成長材料を吸収して行くものです。合わない方向に伸ばそうとしたり、学校が唯一絶対だと考えたりすると親子ともにしんどいですよね。芸術家、スポーツ選手、大会社の社長などには、自分には集団生活は向いていなかったと振り返る人がたくさんいます」。長い教員経験から、勉強や学校を重視しそうに思っていたが、いや教員だったからこそ、勉強以外の才能を持つ、たくさんの生徒の進路を支えて辿り着いた持論だ。

ただ、最低限の勉強をとなれば、学習サポート（英語 数学）もしてくれる。「大抵の生徒は数学で行き詰まっています。答えが一つに決まり、成功体験を重ねやすい教科なので、自己肯定感も増やしていきましょう」。そもそも勉強の意義や学校の意義、自分の存在意義すらわからなくて前に進めなくなったときは、心と学習の両面から、長いスパンで支えてもらえるのでありがたい。

双子の母として個の違いを実感

大学では文学を専攻、英数塾を経営した後、盈進中高、明王台高校、神辺旭高校の国語科講師を20年にわたって経験し、中高で9年連続担任も任された。その間に自身も男女の双子を育てた。「同じものを食べさせ、同じ本を読み聞かせても、好みも勉強スタイルも全く違います。ちなみに娘はコツコツ勉強して推薦をもらうタイプ。息子は中高のんびり過ごし、最終盤に集中して猛加速するタイプです。持っているものを伸ばしてやることが大事なんだなと、我が子の子育てでも実感しました」。

愛読書は？の問いに「与謝野晶子が好き。凛とした生き様も含めて」と応えた國清さん。勉強が唯一ということこれまでの固定観念からの解放や、新しい価値観を見出すことも、自然に受け入れられるよう応援してくれるだろう。

第7回福山ブランド

福山の魅力がいっぱい！市内外に力強く発信できる商品、活動として認定・登録された福山ブランドをご紹介していきます。

豆知識：福山ブランドの認定品は、ネット上で販売されているものも多い。各団体が運営するオンラインショップのリンク集は「福山ブランド　オンライン」で検索。

産品・サービス部門

レリーバーシュラフ

イシケン株式会社

今までにない軽さと温かさ、洗濯のしやすさや使いやすいさに工夫がされていて、リサイクル100%素材で作られた寝袋。長年寝具製造に携わる眠りのプロが、「サスティナブル・人工羽毛」を使って、コロナ禍で注目されているキャンプ道具を製作した。別業界へのチャレンジの姿勢も評価された。超軽量で簡単収納、丸洗いも可能で、オリジナルキルティングにより中綿がかたよりにくく、クッション性も高い。シュラフとして一般的なマミー型や封筒型の良いとこ取りをした新形状「ブーツ型」を開発。防災用として避難所生活や車中泊にも注目される。予約生産販売で1点29,800円（税込）。＊オンラインショップで予約受付中／問合せ℡084-976-1145

素材・技術部門

サスティナブル・人工羽毛

イシケン株式会社

リサイクルPET100%を使用したサスティナブルな人工羽毛素材の開発に成功した。第5回で認定された「人工羽毛」を、研究と改良を重ねて「サスティナブル・人工羽毛」としてバージョンアップ。ふんわり感も約2倍になり、高級羽毛と同等の軽さと暖かさを兼ね備える。ホコリが出にくく丸洗いでき、乾きやすいという特徴もある。寝具のほか、アパレルやアウトドアグッズなどに使用されている。

＊オンラインショップで、レリーバーシュラフや第5回の認定商品を購入可能／問合せ℡084-976-1145

ひと言　「環境に配慮したものづくりを続けてきた。認定を受けたことで、商品の素材に力を注いでいる、縁の下の力持ち的な分野を知ってもらえたのが嬉しい」。

写真提供：福山市都市ブランド戦略推進協議会

中央公園で第2土曜
NIWASAKIイベント
次回は3/12「蚤の市」

以前のNIWASAKIイベントの様子

毎月第2土曜日に、中央公園芝生広場で定例イベント「NIWASAKI」が開かれている。

今月12日は、「蚤の市」と題して、フリーマーケットなどが予定されている。11時～16時。雨天中止。

蚤の市のテーマは、サスティナブル。流行中のキャンプ用品やアウトドア用品のほか、廃棄木材で作ったスウェーデントーチ、海洋プラスチックをアップサイクルしたインテリア雑貨なども販売予定。また、けん玉体験やけん玉パフォーマンス披露があり、キッチンカーもやってくる。

このイベントは、昨年5月に民間の手でリニューアルされた中央公園を〝庭先〟のように身近に気軽自由に使って日常を楽しく過ごしてもらえるよう、毎月テーマを決めて行われているイベント。主催は市民団体NIWASAKI Fukuyama、中央公園P－PFIコンソーシアム。

市民合唱団（2019）

5月に音楽祭チケットは9日販売開始

5月18日～22日に開催する「ばらのまち福山国際音楽祭2022」の公演内容が決定した。チケットは3月9日発売。

リーデンローズ大ホールで、21日11時～のオープニング・ガラ・コンサート（2千円）から、22日18時～の岩村力指揮、兵庫芸術文化センター管弦楽団、バリー・ダグラス（ピアノ）によるフィナーレ・コンサート（3千円）まで、多彩な顔ぶれが公式ホームページに紹介されている。問合せは実行員会084－928－1117（事務局：文化振興課）。

スーパードラッグ ひまわり

ひまわりおすすめ㉞
髪質、仕上がり、香りなどで選べるハチミツ美容！

「&honey」シャンプー／トリートメント
定価：1,540円(税込)
内容量　・シャンプー 450ml　・トリートメント450g　＊クリーミー
お悩みから選べる4種類
・ダメージケア「クリーミー」
・パサつき・広がり「ディープ」
・うねり・くせ「メルティ」
・絡まり・猫っ毛「シルキー」

超しっとりの「クリーミー」

今使っているシャンプーに不満はないけれど、もっといいのがあるかも!と新しいものを試してみたくなる時はないですか?でも買い物に行くと、たくさんの種類があって結局迷って買い物にすごい時間がかかってしまうんです。もし私のほかにも同じ悩みを抱えている方がいたら、一度試していただきたいのが「&honey」シャンプーです。ベストコスメ2020年・2021年と2年連続第1位を受賞した人気商品です。保水力・保湿力にこだわったシリーズで、シャンプー・パック・トリートメント・オイルと4ステップで使用すると、髪がうるっと柔らかくなりました。髪のお悩みによって4タイプから選べるので自分に合ったシャンプーが見つかるかもしれませんよ!

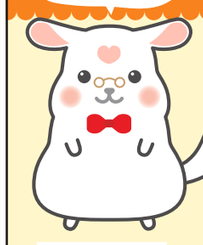
【おしらせ】超PayPay祭実施中!スーパードラッグひまわりの店舗で、PayPayで2,000円以上お支払いいただくと5%戻ってくる!　※付与上限は期間中1,000円となります。

【お問合せ】福山市西新涯町2-10-11　℡ 084-957-2678

ひまわりカード会員なら
火曜・土曜は食品5%オフ!
ひまわりアプリ　検索

コンシェルジュのまるくです!!

プレスシードがあなたの 終活 をサポートします!!



当社終活事業部が運営する「わくわくサポート福山」

わくサポ福山
の、公式サイトできました!!

こちらのQRからチェック!!

●わくサポコラムや専門家のコラムのバックナンバーが読める!
●イベント情報もお届け!!
●わくサポ会員限定のプレゼントも!!

わくサポ会員随時募集中!!　入会無料
プレスシード終活事業部
TEL.084-999-3709（担当直通）
受付／平日10時～19時
E-mail／wakusapo@press-seed.net

LINE@で
無料相談のご予約&お問合せも!!
24時間受付／秘密厳守

わくサポコラム VOL.52

知っておきたい
後見人と身元保証人の違い

アドバイザー すぎの

身元保証人がいない人から「後見人がつけば大丈夫？」と質問されることがあります。混乱しやすいですが、後見人と身元保証人は全く別物です。わかりやすく言うと、後見人は本人の代わりに意思決定や手続きを行う人、身元保証人は本人の代わりに本人をサポートする人です。

例えば認知症などで判断能力が低下すると、現金の引き出しや定期預金の解約、自宅や自動車の管理・処分などができなくなります。そんなときサポートしてくれるのが後見人です。一方の身元保証人は、家族に求められる支援を担います。具体的には入院時や施設への入居時に必要な保証人になること、さらに家族の代わりに病院の通院・付き添い、買い物代行、お墓参りの付き添いなどのほか、亡くなった後の手続きやお葬式・納骨の手配までを行ないます。

私たちは身元保証会社「一般社団法人りんどうの会」を運営していますが、何を誰に頼んだらいいかよくわからない状態で相談に来られる方が多いです。弊社では身元保証が必要な方にはサポート内容を提案し、後見人が必要な方には弁護士さんをご紹介します。何が必要か、わからない方もどうぞお気軽にご相談ください。

葬儀・家族葬
家族葬・葬儀のことが わかる!
お葬式個別無料相談会
日時 2022年 3/9(水)・15(火)　参加無料 要予約
場所 アークハウス福山・福山北（南手城町4丁目13-1・東吉津町6-1）
ご予約や会場などの詳細な情報は下記QRへ
株式会社 森山仏商
☎0120-119420
福山市神辺町平野368
イベント詳細

相続・遺言
親身に正しく迅速に、解決します。「相続に関するお悩み、相談はお気軽にお問合せください。

代表社員 公認会計士・税理士 岡田章宏さん
セカンドエース税理士法人
☎084-921-8531
福山市霞町4-4-13
記事はコチラ

遺品整理・買取
出張料無料! その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!
遺品整理・買取
創業75年の四日商事の専門スタッフによる確かな査定
OKAKURA
岡蔵OKAKURA 福山店
☎0120-64-5578
福山市伏見町4-3 1F
記事はコチラ

墓地・供養
お墓の相談は《みろく墓地》へ
※墓じまいのご相談もお受けしております
3/21(月・祝)10時～
彼岸法要開催
随時 見学・相談承ります
救世観音院 みろく墓地
☎084-954-3913
福山市箕島町字長浜6162-3
記事はコチラ

企業会員も募集中
終活にまつわるお悩みの解決に力を貸してくださる企業・専門家を募集しています。健康づくりや趣味探し、スポーツ、美容、メイクなど、晩年をより豊かに過ごすためのジャンルも大歓迎です。
詳細は担当（藤井）TEL080-6318-8180までお気軽にお問合せください。

そろそろ老人ホーム…と思ったら

老人ホーム・介護施設紹介センター
りんどうの家へ

特徴1　お問合せからご相談・ご紹介・ご契約に至るまで全て無料です
特徴2　出張・訪問相談、見学同行も承ります
特徴3　福山を中心とした備後エリアに特化しています

老人ホーム・介護施設紹介センター りんどうの家
運営／プレスシード終活事業部
〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45
E-mail wakusapo@press-seed.net
☎084-999-3709
受付／10:00～19:00 FAX:084-999-0038
ホームページ

戸建て　マンション　土地　田畑　事務所　など

あなたの持っている不動産の価値 知りたくありませんか?

複数の不動産会社に査定に出して高く売却したいけど時間がない…
相続した田畑があるが、サラリーマンだし手放して高く売りたいな…
今すぐの売却は考えていないが今後のためにとりあえず価格を知りたい!

その悩み、プレスシードが解決します!
右のQRからお申し込みいただくと
地元の不動産会社3社が、あなたの大切な資産を
無料で一括査定!

まずは、お気軽にお申し込みください♪
申込方法　スマホの方は、QRから簡単お申し込み▶
申込フォーム　プレスシード 査定　検索

福山市東部　正社員　未経験者OK　土日祝休み
スケールの大きい仕事を求める方におすすめ!
大型機械の【製缶スタッフ】
☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▷
富士アイテック 株式会社 福山営業所 ☎084-946-4420（担当／採用係）
福山市大門町5丁目14-3
job-8394-F

福山市南部　正社員　各種手当充実　賞与年2回
今春スタート新規事業部 立ち上げにつき
【オープニングスタッフ】募集!
☆募集要項と会社の雰囲気をインタビューした記事はコチラから▷
有限会社シャルダン商会　☎084-999-0881（担当／採用係）
福山市御幸町6-18
job-8831-B

福山市内　正社員　job-hg9388-F
独自の技術と充実の研修制度で無資格・未経験からでもすぐに活躍できる!コークス炉のメンテナンス【作業スタッフ】
詳細はQRからご覧になれます▷

正社員　job-hg12206-A
【駅家】に新営業所開設予定につきスタッフ増員募集中!!
住設機器の【営業スタッフ】
業務・営業事務も同時募集!
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市／笠岡市／倉敷市　パート・アルバイト　job-hg9383-H
ライフスタイルに合わせてシフト調節OK!の【ガソリンスタンドスタッフ】
高校生・主婦・Wワークも歓迎!
短時間・短期ワークもOK♪
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市内　正社員　job-hg12709-F
未経験の方OK!60代の方もOK!
月給22万円～の【作業スタッフ】
日勤のみで賞与は年2回
家族手当・住宅手当も有!
詳細はQRからご覧になれます▷

異業種リレーのわ

No.752

オールハンドで全身を癒す

リンパケアサロン CLOVER（クローバー） オーナー
セラピスト **松本（まつもと） 直美（なおみ）** さん

■プロフィール／1983年生。福山市出身。高校卒業後、製造業、ブライダル業に従事。退職後の2014年、美容業界へ。他店で勤務した後、2019年8月に独立。夫が営む美容室の2階に「リンパケアサロン CLOVER」（福山市南蔵王町6-19-36 LINE ID：@914uaxse）をオープン

全身メニューのみのサロン

南蔵王町で夫が営む「美容室CLOVER」の2階に、「リンパケアサロンCLOVER」を開きました。2019年のことです。スタッフは、私1人。予約制の完全プライベートサロンです。

施術メニューは、痛む箇所はもちろんですが、体全体の硬くなった筋肉や凝りを見させていただきたいので、全身リンパだけなんです。70分が最短で、こちらは基本ケアのみを行い、90分からは基本ケアにオプションのお腹、ドライフェイシャル、足裏、調整ストレッチを追加、組み合わせて施術します。オプションは、事前にご自身で選ぶことも、当日私にお任せいただくことも可能ですよ。カウンセリング時の聞き取りや体の状態を見ながら最適なものを選び施術するので、予約時に何分コースかさえ決めていただければ大丈夫です。オールハンドで行うケアに使うのは、サンフラワーオイルに精油をブレンドしたもの。肌に直接塗布するので、刺激の少ないものを選んでいます。精油は10種類から3種類が選べ、男性はフレッシュな柑橘系、女性は花の香りのゼラニウムが人気です。施術室に漂う精油の香りにも癒されながら、体を休めてくださいね。おすすめは、体全体をじっくりほぐせる120分。施術をしていると、筋肉が緩み、老廃物がたまった体が一回り小さくなるのがわかります。血流や老廃物が流れることで、シワやたるみの改善など美容面のおまけも付いてきますよ。

やってみたいを、即実行へ

高校卒業後は、早く社会人になりたくて、就職を選択しました。仕事とプライベートが両立できる環境でしたが、次第に企画・提案職に挑戦したくなり転職を決意。足がかりに、退勤後にブライダルの学校に通い始めました。1年間学び、仕事を続けながら転職活動をしていたところ、婚礼衣装の会社を紹介され入社。プロデュース部で半年、退社まで5年半衣装を担当しましたが、衣装も企画・提案の要素がいっぱい。新しいドレスを仕入れ、花嫁に似合うドレスを提案する仕事は、とても楽しかったですね。

家族のサポートで独立開業

妊娠を機に前職を退職後、興味のあった美容業界へ。「好きな仕事をしたらいいよ」と家族が働きに出ることを応援してくれたんです。育児との両立ができる勤務条件だと入った店がリンパの店だった事がきっかけで、独立した今リンパケアサロンを営んでいるんですよ。経験豊富な先輩に尋ねたり、自ら講習会や本等で勉強したりと、積極的に技術や知識を深めていきました。

退職後、新たな職場を探す中、ある日開業という選択肢に気が付いて目の前がパッと明るくなりました。"思い立ったら即行動"するのが私。3ヶ月で準備し、開業の日を迎えました。今年、開店3年目となり、客足も伸びていますが、施術を丁寧に、心を込めて行える今のペースで続けられたらと思っています。

No.751 HITOSAJIデザイナー 岡山 舞子さんのご紹介でした。バックナンバーは 異業種リレーのわ

休日当番医 3/6（日）

※診療時間：9時～17時。診療科目等は医療機関へ問い合わせてください。
※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

平井外科胃腸科医院（内科・外科）	御幸町	☎084-955-5550
いしおか医院（内科）	大門町	☎084-946-5100
さいとう小児科	宝町	☎084-924-4150
小林病院（内科・小児科）	春日町	☎084-943-3111
竹内耳鼻咽喉科	春日町	☎084-940-4666
村上泌尿器科内科医院	沼隈町	☎084-980-0115
きったか内科小児科医院	柳津町	☎084-933-5227
よしたかクリニック（外科）	神辺町	☎084-963-6660
井上小児科内科医院	駅家町	☎084-976-4820
石川クリニック（外科）	新市町	☎0847-51-8650
川﨑内科医院	府中市 高木町	☎0847-44-6001

福山市のWEBページで その他の日の休日当番医も 確認できます。

親子でチャレンジ！ まちがいさがし

5つのまちがいがあるよ！
君は全部みつけられるかな？
家族で挑戦してみよう!!

答えは次の号で発表します。

2/25号の答え
1.梅の蕾の数　2.烏帽子の高さ
3.女雛の髪の長さ　4.扇の大きさ
5.餅の大きさ

プレゼントリレーのわ

今回は「海鮮処 龍之子」様からのご紹介！

1名様 ALLEY（アレイ）
サービスディナーセット
6,600円（税込）

SHOP DATA　地図はコチラ▼
ALLEY（アレイ）
☎084-926-8598
営業時間／18:30～
福山市伏見町4-6（福山駅から徒歩2分）
※駐車場なし（コインパーキングあり）

伏 見町の路地裏に佇むステーキハウス「アレイ」。選び抜かれた最高級の和牛はもちろん、旬の魚介や野菜も味わえる。「サービスディナーセット」は、サラダ、バケット、焼き野菜、メインの肉（日替わり）、メのスペシャルブレンド珈琲orアイスクリーム。旨い肉が食べたい時に訪れたい、大人の隠れ家です。

今回は「サービスディナーセット」を、1名様にプレゼント。
※必ず電話予約の上、お越しください。

読者プレゼント応募方法　● 応募締切…2022年3月18日（金）まで

ハガキ・FAX・WEBで、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、ご希望のプレゼント名、紙面の感想を記入の上、「プレスシード読者プレゼント係」までご応募ください。郵送：〒720-0031 三吉町4-2-45、FAX：084-999-0038、WEB：http://press-seed.net ※当選者の方に、プレスシードにて引換券をお渡しします。

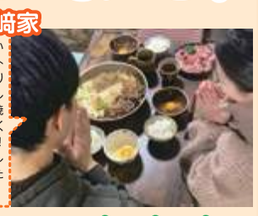
※ご応募者の個人情報は、抽選・当選者の発表・連絡、プレスシードからのイベント情報発信などに利用させていただきます。また、発送・弊社以外での引渡の場合、必要な個人情報をプレゼント提供社に提供し致します。お送りいただいたご意見・ご感想は、弊紙または弊社Facebook上でご紹介させていただく場合がございます。ペンネームを希望される方は必ず添えてください。以上、同意の上お申し込みください。

先月のモ～ちゃんプレゼント当選者 みんなで仲良くいただきま～す♪

なかやま牧場のココが好き！

当選者の方に写真を送っていただきました！

[蔵王町] 松崎家
この度は美味しいお肉をプレゼントしていただきありがとうございました！家族ですき焼きをして美味しくいただきました！これからも拝読して応募させていただきます！



[花園町] 坂本家
家族で焼肉をして頂きました。一枚ずつ焼いて、野菜で包んで、パクリ☆父も大喜びでした。
まずはお肉の大きさに嬉しいびっくり☆焼いてもフワトロで噛まなくても口の中でトロけてお肉の味が口の中で広がります。美味しい～高級なお肉～と連呼しながら、あっと言う間に食べきっちゃいました。会話も弾み、楽しい時間になりました。本当にありがとうございました。

[沖野上町] 野宮家

お肉!!当選しました＼(^-^)／
もうすぐ次女の卒業式です。とても綺麗なお肉で、少し早い卒業祝い。すき焼きパーティで美味しく頂きました♪この度はありがとうございました！

モ～ちゃんプレゼントコーナー

今月のプレゼントは…
坪生店より
受取は坪生店にて

※写真はイメージです。

国産神石牛ロース焼肉用（黒毛和種）約220g※5,000円相当
なかやま牛のロース肉でちょっと豪華な焼肉に！
3家族様

応募方法
ハガキ・FAX・メールで、①郵便番号 ②住所 ③名前（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス（必須／PCからのメールが受信できるもの）を明記の上、下記までご応募ください。

宛先
〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45
（株）プレスシード「も～ちゃんプレゼント」係
【FAX】084-999-0038
【メール】info@press-seed.net

応募締切：2022年3月18日（金）必着
※当選者の方には、商品とご家族一緒の写真をメールでお送りいただき、紙面でご紹介させていただきます。

※ご応募者の個人情報は、抽選・当選者の発表・連絡などのために利用いたします。また、商品の受け渡しに必要な個人情報をプレゼント提供社にお渡し致します。お送りいただいたご意見・ご感想は、弊紙にてご紹介させていただく場合がございます。以上、同意の上お申し込みください。

今年も『春の行楽弁当』を販売いたします。お楽しみに！

毎年大人気のタウン情報誌ウインクさんとコラボした『春の行楽弁当』を3月中旬から販売します。ちょっとしたお出かけや屋外での食事にピッタリ！おうちで行楽気分も楽しめます。また、今年も4/1のエイプリルフールは『うそのようなホントの値段セール』を開催します。ぜひご来店ください。

坪生店 村上店長

太陽と緑と倖せと…
株式会社 なかやま牧場
駅家町法成寺1575-16 ☎084-970-2941
営業時間／9:00～21:00（引野店は6:00～）

ハート 福山・井原で8店舗 営業中

【新徳田店】神辺町新徳田156 ☎084-962-1854
【新市店】新市町新市1261-5 ☎0847-40-3460
【加茂店】加茂町中野256-4 ☎084-972-3881
【坪生店】坪生町4-3-9 ☎084-947-7778
【引野店】引野町1-2-39 ☎084-941-8394
【木之庄店】木之庄町3-5-24 ☎084-928-0070
【新涯店】新涯町6-3-12 ☎084-954-6555
【井原店】井原市井原町42-1 ☎0866-62-2700

読者プレゼント 当選発表

COWCOWステーキ 様より
ローストビーフ丼（テイクアウト）ペア引換券

伊勢丘 カミヤ エリカ様
東深津町 ハシモト フミコ様

3月4日（金）以降にプレスシードにて、引換券をお渡しします。お手数ですが免許証等、身分を証明できるものをご持参のうえ、プレスシード（三吉町4丁目2-45／フードグランニチエー北隣）までお越しください。

※引換券の有効期限が、2022年4月4日までとなっておりますので、ご注意ください。

4月生まれのお子さんの写真募集 2022年 3/25締切 ※定員になり次第締切

お誕生日応募方法
❶お子さんの写真、❷名前（よみがな）、❸生年月日、❹性別、❺60文字以内のコメント、❻連絡用の電話番号を添えて、ぷれすしーど編集部「お誕生日係」までお送りください。

郵送 〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45
※写真裏に名前をご記入ください
※必ず返信先の住所・名前を記入した返信用封筒と切手を同封ください

メール toukou@press-seed.net
※絵文字不可　※1.5MB以上のJPG画像を添付ください

※応募多数の場合、また、記載漏れのある方や締切を過ぎてご応募された場合など、全てのお子さんの写真をお載せできない場合がありますのでご了承ください。※コメントが60文字を超える場合、弊社で修正またはご連絡を入れさせていただく場合がございます。※ご応募いただいた個人情報は、掲載・返信の発送等の目的以外には使用しません。尚、ぷれすしーど紙面はインターネット上の電子書籍でも公開しておりますので、ご了承の上ご応募ください。

坂本 帆香（さかもと ほのか）ちゃん 平成31年 3月1日
3歳の誕生日おめでとう☆ほのちゃんの笑顔にいつも元気を貰っているよ。これからも元気いっぱい大きくなってね!!

佐藤（さとう） 麻央（まお）ちゃん 平成29年 3月3日
お誕生日おめでとう！いつも妹と弟のお世話をしてくれてありがとう。明るくてみんなを楽しませてくれる麻央ちゃん♡笑顔いっぱい元気に大きくなってね！

栗原（くりはら） 楓（ふう）ちゃん 令和2年 3月3日
ふうちゃん、お誕生日おめでとう！毎日可愛い笑顔を見せてくれて家族みんな癒されています。元気いっぱい遊んでね！

細川（ほそかわ） 潤（じゅん）くん 平成30年 3月5日
4さいのおたんじょうびおめでとう。やさしくて、わんぱくで、みんなをえがおにしてくれるじゅんくんがだいすきだよ。いつもありがとう♡

小林（こばやし） 由佳（ゆか）ちゃん 平成31年 3月5日
3歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりも上手になってみんなを笑顔にしてくれてありがとう！これからもお兄ちゃんと仲良くね。

中畠（なかはた） 縁透（よりと）くん 平成30年 3月8日
誕生日おめでとう。やんちゃで元気いっぱいのよりと☺いっしょうけんめいなときの表情がかっこいいよ♡これからも元気でおおきくなぁれ。だいすきだよ。

宮本（みやもと） 陽葵（ひまり）ちゃん 平成30年 3月9日
4歳のお誕生日おめでとう。いつも元気いっぱいで愛情をふりまいてくれてありがとう♡これからも色んな人に愛される子に育ってね。

村上 天嶺（むらかみ あまね）くん 令和3年 3月9日
1歳の誕生日おめでとう！これからも笑顔いっぱい元気にのびのび成長してね！大好きだよー！

子育て支援情報

天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等お願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

御幸町 千鶴幼稚園 TEL084-955-5161

★ちづるひろば～園庭開放～
「大きくなったかな～身体測定3月～」3月9日（水）10:00～11:30。身長や体重を測って、大きくなったことを記録しましょう。自由遊びもするよ。※要予約。
※来年度より園庭開放の曜日を変更致します。4月の園庭開放より火曜日に行います。

神辺町 神辺千鶴幼稚園 TEL084-963-2554

「リトミックで遊ぼう」3月24日（木）10:30～11:30。音楽に合わせて親子で楽しく体を動かして遊びましょう。※要予約（定員：10組）。※欠席される場合は、当日の9時までに要連絡。

駅家町 宜山ひかり保育園 TEL084-976-3042

★カンガルーポケット（1ヵ月前から予約可能）
「園庭開放」3月9日（水）10:00～11:00。雨天：室内あそび。持参物：帽子、お茶。※要予約（定員：8組）。
「可愛いカレンダーを作ろう！」3月11日（金）10:00～11:00。※要予約（定員：8組）。
「室内あそび＆絵本の読み聞かせ」3月16日（水）10:00～11:00。※要予約（定員：8組）。

未就園児を一時お預かりします すばる幼稚園『わくわく教室』
開設曜日 ／月曜日～金曜日
対 象 ／満2歳のお子様
すばる幼稚園・府中すばる幼稚園では、ただ今未就園のお子様を一時お預かりする「わくわく教室」を開講しています。お母さんのちょっとした息抜きに、急な用事でどうしても手が離せない時などにご利用される方が増えています。入園予定がない方でも大歓迎です。まずはお気軽にお電話ください。
【お問合わせ】すばる幼稚園 ☎084-976-8876
府中すばる幼稚園 ☎0847-41-7887

イベントガイド

天候や新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や中止になる場合があります。事前にご確認の上、感染症対策をしてお出かけされることをお勧め致します。

■色覚問題を一緒に考えてみませんか
3月5日㊏14:00～（受付13:30～）。福山市市民参画センター（本町1-35）3F。資料代：200円。色覚問題の疑問・悩み・意見などを聞き、一緒に考える「集い」。問合せは日本色覚差別撤廃の会 広島県支部（TEL952-1361／小田）まで。

■宮地信樹写真展「備後の春」
～3月27日㊐※月曜定休。ヘアーサロンあかつき明王台店（明王台3-12-34）。観覧無料。問合せは宮地（TEL090-9468-0002）まで。

福山城築城400年記念事業

■築城普請始め式
3月6日㊐11:00～13:00。備後護国神社前広場（丸之内1-9-2）。大石割り儀式や道具の展示など。問合せは福山駅前商店会（TEL926-1500）まで。

■いけばな閑渕流展
3月11日㊎～14日㊊10:00～19:00※12日㊏・14日㊊は17:00まで。県民文化センターふくやま（東桜町1-21）B1F。入場無料。問合せは閑渕流本部（TEL921-6879）まで。

■福山城にカンパイ！福つまみキャンペーン
～3月27日㊐。対象の飲食店で福つまみを食べた人の中から、抽選で豪華景品をプレゼント。応募方法・対象店舗など詳細は電子版広報（「福つまみキャンペーン」で検索）にて。問合せは福山市観光課（TEL928-1043）まで。

上映スケジュール 3/4（金）～10（木）

Furec

マスクの着用をお願いします。お持ちでない場合は入場をお断りいたします。

福山エーガル8シネマズで公開中

劇場版 呪術廻戦 0／スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム／コンフィデンスマンJP 英雄編／大怪獣のあとしまつ／鹿の王 ユナと約束の旅／ウエスト・サイド・ストーリー／嘘喰い／アンチャーテッド／牛首村／愛国女子 紅武士道／グッバイ、ドン・グリーズ!／ドリームプラン／ナイル殺人事件／劇場版「DEEMO サクラノオト-あなたの奏でた音が、今も響く-」

《3月4日（金）から公開》映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争2021／余命10年／MANKAI MOVIE「A3!」AUTUMN & WINTER／あんさんぶるスターズ!! Road to Show!!／ブルーサーマル

福山駅前シネマモードで公開中

大怪獣のあとしまつ／ウエスト・サイド・ストーリー／ドライブ・マイ・カー（PG12）

《3月4日（金）から公開》さがす（PG12）／パーフェクト・ケア／北風アウトサイダー

※作品や期間は予告無しに変更する場合がございますので予めご了承ください。

ラクラク上映時間がチェックできる！
LINE公式アカウント ができました！
友だち登録はこちらから→ ID @furec
総合お問い合せ 株式会社フューレック 広島県福山市笠岡町4-4

福山のおすすめ求人情報をお届けします！

みつかる犬 福山求人ポストマン

独自のメンテ工法で ものづくりを支える

福山作業所コークス炉補修課 伊藤（いとう） 岳（がく）さん（2019年入社）

メガテックは製鉄設備のメンテナンスのプロとして、工場の機器の定期点検や改修などを行う会社です。長年培ったノウハウをもとに安全性が高く、工期も短くなる独自の技術を築き、多方面からの信頼を得ています。

現場は巨大な工場の中です。非常に高温になるため、作業時間は短く、チームで交代しながら動きます。私は、作業スタッフの安全や作業調整などを管理する部署で、先輩や仲間に支えられながら毎日頑張っています。

この仕事で一番求められる「体力」には自信があります。と言うのも、父の影響で2歳からラグビーを始め、帝京大学ではCTBを担当していたからです。卒業後、ラグビーを仕事ではなく趣味にしようと決断した理由は、千葉にある本社工場を見学したのがきっかけでした。あまりのスケールのデカさに圧倒され、ここで働きたい！と思ったのです。

弊社では「しっかり働いたら、しっかり休む」が鉄則。残業はほとんどありません。また、体力的負荷が少ない部署もあるため、年齢、性別を問わず長く働けます。最近では土砂災害が異様に増えているので、被災地に赴いて汚泥の撤去に協力するなど社会貢献活動にも取り組んでいます。

福山市東部 正社員
全国8拠点で事業展開☆ 安定企業で年収400万円以上可能!!正社員【作業スタッフ】
昇給年1回・賞与年2回 未経験者OK
☆募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから▷
株式会社メガテック ☎084-943-5125（担当／採用係）
福山市鋼管町1番地（県道3号線沿いの鋼管町、JFEスチール構内） job-9005-F

委託 福山市全域／配送スタッフの募集

ご家庭に『地域情報紙ぷれすしーど』をお届けするお仕事をはじめてみませんか？体力に自信のある方、空時間を有効活用したい方に◎

給 ①配布スタッフ…委託費30,000円／月
②配布スタッフ（ハーフ）…委託費15,000円／月
③配布スタッフ（ショート）…委託費8,000円／月
職 月3回発行日に合わせて、水曜～金曜の都合の良い時間に、弊社媒体「地域情報紙ぷれすしーど」、チラシなどを配布
時 ①月9日（1日5～6時間程度）
②月6日（1日2～3時間程度）
③月3日（1日2～6時間程度）
応 まずはお電話でお問い合わせください。その後、ご都合の良い日に、履歴書を持参で面接を行います。
☆募集エリアについては、お気軽にお問い合わせください！

今年で21年目!! ← 詳しくはコチラ！応募もできます。

（有）デリバリープラン（プレスシード配布部）
福山市御幸町中津原1772-1
☎084-955-8835（担当／西山・藤井）

福山市内 正社員 job-hg12628-B
主に介護レンタル用品、重い物はほとんどないので女性も活躍中! 年間休日104日!賞与2回 手当も充実の【ルート配送】
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市内 正社員 job-hg9384-F
製鉄所設備の補修・建設をするお仕事 未経験からでもOKで月給39万円可能! 週休2日制（土日祝、他）で 年休119日の【製缶工】
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市内 正社員 job-hg12732-E
独身寮や家族向けの社宅も完備! 未経験者OKの【作業スタッフ】 会社負担で資格取得可能! 平均月給26万円・賞与年110万円!
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市／笠岡市／倉敷市 パート・アルバイト job-hg9383-H
高時給で楽しく稼げる【接客スタッフ】 ライフスタイルに合わせてシフト調節OK! 高校生から主婦・フリーターまで 幅広い年齢の方が活躍中☆
詳細はQRからご覧になれます▷

福山市南部 正社員 job-hg12756-B
ピアノ・コピー機などの【配送スタッフ】 年齢も経験も不問!仕事は4人1組のチームなので安心!未経験の方もしっかりサポート!
詳細はQRからご覧になれます▷

解決はオープンキャンパスで!!

OPEN CAMPUS 2022

3/21 MON［祝日］ 9:00～15:00

親子参加・保護者だけの参加も大歓迎!!

＼大学受験生のお子様を持つ全ての保護者様へ／

保護者向け講演会 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00

テーマ:「大学選びにおいて保護者ができること」

大学はなぜ選ぶ必要があるのか?偏差値に左右されない大学選びとは?といった"大学選びのポイント"や、"コロナ禍において保護者がするべきこと"などについて、外部講師による講演会を開催いたします。※第1回、第2回の講演は同じ内容です。

〈講師〉蔵下 克哉（くらした　かつや）
株式会社教育情報マネジメント　代表取締役／
KE教育コンサルタント　代表／大学・高校・塾コンサルタント
予備校勤務時代、東大文類・東大理類・京大文系・京大理系・京大医進・阪大医進・神大医進などのチューターを歴任。進学アドバイザーとして、さまざまな入試情報提供を行う傍ら、高校現場における進学講演や研修会等、年間200回以上の講演に取り組む。大学コンサルタントとしても、複数の大学への支援業務を実施するなど、実績を積み上げている。著書「後悔しない大学受験 受験の成功は出願で決まる(2013)」

なんでも相談会 9:00～15:00

入試、入学してからのサポートについて等、疑問や相談事を解決します。

入試　キャンパスライフ　奨学金　就職　女子学生サポート

WEBによる事前申込が必要なプログラム

●全体説明会／学科別プログラム
●総合型選抜（学科課題型）対策相談
①9:00～10:30　②10:30～12:00　③13:00～14:30
○定員　各学科、各回20名

広島工業大学
工学部｜情報学部｜環境学部｜生命学部｜大学院
TEL.082-921-3128
〒731-5193　広島市佐伯区三宅2-1-1

【申し込み方法】右QRコードからお申込みください。
※日程や内容については、変更が生じる場合があります。

福山の求人情報

委託

＼体力に自信のある方、空時間を有効活用したい方に◎／

配布スタッフ募集 ご家庭に『地域情報紙ぶれすしーど』をお届けするお仕事をはじめてみませんか?

【仕事内容】月3回発行日に合わせて、水曜～金曜の都合の良い時間に、弊社媒体「地域情報紙ぶれすしーど」、チラシなどを配布するお仕事
【こんな人におすすめ】＊健康・体力増進に!　＊ランチ代・おこづかいに

◎配布スタッフ（委託スタッフ）
委託費 30,000円/月（月9日（1日5～6時間））
ハーフ：月6日（1日2～3時間）委託費15,000円/月
ショート：月3日（1日2～6時間）委託費8,000円/月

募集エリア
【中　心】古野上町、沖野上町1･5、草戸町5、他
【西地区】水呑町、田尻町、山手町1･3･4･6･7、他
【北地区】駅家町万能倉、上山守、神辺町道上、新湯野4、新市町戸手、加茂町上加茂、北美台、奈良津町1、他
【東地区】西深津町4、王子町1･2、港町2、手城町2、引野北1、大門2･3･4、幕山台1･2、青葉台3、大谷台1、坪生町ニュータウン、他
【南地区】多治米町4、新涯町1、千代田町1、東川口町2、曙町5、西新涯町1、他

【応募方法】まずはお電話でお問い合わせください。その後、ご都合の良い日に、履歴書を持参で面接を行います

（有）デリバリープラン プレスシード配布部
☎084-955-8835 担当／西山･藤井
福山市御幸町中津原1772-1

詳しくはコチラをチェック! 応募もできます

正社員

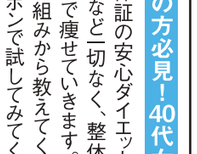
和気あいあいとした雰囲気で働きやすい!

資格取得制度があるので 大型免許がない方でもOK!

職種 **大型運転手及び作業員**

大型トラックや重機のオペレーター、及び鉄の切断、分別など工場内での作業。
アットホームで和気あいあいとした職場です。

月給 20万円～（※経験・能力に応じる）　年収例 入社5年目／30代 500万円
待遇 賞与有、家族手当(月/5000円)有、各種保険完備、資格取得制度有
資格 未経験者OK
時間 8:00～17:00
休日 週休2日制(日、他)、その他会社カレンダーによる



まずはお気軽にお電話ください。

占部金属 株式会社
☎084-987-3801 採用担当まで
福山市沼隈町草深2785-4

過去半年間で、特に顕著な実績を残した結婚相談所に贈られる※「IBJ AWARD」受賞! ※日本結婚相談所連盟に加盟する3,039社の中から選出

日本結婚相談所連盟 by IBJ　プレスシード婚活事業部 プランタン福山

＼人生100年時代!／
婚活 50代・60代から婚活しませんか?
まじめに相手を探したい方 相談所がしっかりサポートします!

無料相談会
ご都合のいい日程をご予約ください!
電話相談もOK! お気軽にお問い合わせください

▼お問い合わせ・お申し込みはお電話、またはQRから!▶ 完全予約制
TEL084-982-8150 または TEL070-3777-0045（よいごえん）
営業時間／11:00～19:00（時間外応相談）無料駐車場／有
〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45（プレスシードの看板が目印）

神辺町 車買取　愛車買取フィールド イケダ　TEL 084-967-5855

愛車の買取なら!! 愛車買取フィールド イケダ
☎084-967-5855
免許返納をご検討の方もご相談ください!
＼激安中古車アリ!／

動かない車でもOK　出張査定無料　引取無料
新車・中古車販売・車検・鈑金対応可能

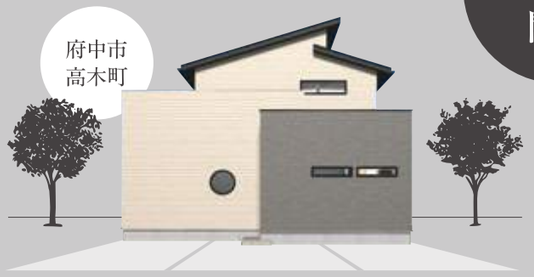
どんな車でも買い取ります♫
愛車買取フィールドイケダでは大切な愛車を高価買取中!新車・中古車販売、鈑金・車検・修理・整備もできる、地域密着型の車専門店です。地元専門だからこそ、ご自宅への訪問無料査定も可能!

住 福山市神辺町大字川北921-1
営 10:00～19:00　休 不定休　P 有
★お気軽にご来店ください!

ぶれこWEB

Chillax ゆったりとした空気が漂う家で家族の時間を大切に過ごす

府中市 高木町



2022.3.12［Sat］13［Sun］
OPEN ≫10:00▸16:00
OPEN HOUSE

2週連続開催

Pastimes おうち時間を趣味で彩る家族と一緒に充実した暮らしを

福山市 駅家町

2022.3.19［Sat］20［Sun］
OPEN ≫10:00▸16:00
OPEN HOUSE

新型コロナウイルス感染予防対策として、1時間2組様ずつのご案内となりますので、事前のご予約をお願い致します。

ホームページからご予約の場合　予約フォームから簡単にご予約いただけます▶
お電話からご予約の場合　0120-99-8739

マスク･手袋の着用、手指消毒を必須とさせていただきます。 開催地詳細は、ご予約後ご案内させていただきます。
完成見学会での売り込み、その後の訪問営業などのお客様が嫌がる行為は一切しておりませんので、ご安心してご来場ください。

実際の家を見るからわかる「 理想の家づくり 」
株式会社 道下工務店
［福山］〒721-0973 福山市南蔵王町1-2-25 TEL(084)926-2820
［府中］〒726-0002 府中市鵜飼町741-3 TEL(0847)45-4430
Instagram 当社の建築事例やイベント情報はこちら

井原市下出部町　鍼灸サロン　鍼灸サロン Re.birth －リバース－　TEL 090-7375-0188　完全予約制

福山の方必見! 40代女性が痩せた秘訣とは!?
成果保証の安心ダイエット。運動や過度な食事制限、サプリなど一切なく、整体と耳つぼ、そして生活習慣の改善で痩せていきます。脂肪のつき方や食べ物の消化の仕組みから教えてくれる本質的ダイエット。まずはクーポンで試してみてください。※結果には個人差があります。

運動なし、**食事制限**や**サプリ**なし!
成果保証で結果が出るまで延長料金は一切かかりません。

住 岡山県井原市下出部町2丁目8-16
営 9:00～19:00 休 日曜、祝日 P 有
★コロナ対策を充分に行っています。
★LINE問い合わせも受付中!お気軽にご利用ください♪

電話・LINEでのご予約の際に「ぶれすしーどを見た」とお伝えください。

LINEで無料相談

●ぶれすしーど限定クーポン●
初回カウンセリング＆ダイエット施術体験 64%オフ（通常11,000円→3,980円税込）
※2022年3月31日まで

住宅・不動産業界の方、必見!!
例えば、DM、記事連動広告、ポスティング、折り込み（日刊紙）etc…
『ぶれすしーど』プラスαで反響UPをお手伝い!
制作・デザインもおまかせください!

ぶれすしーど連動

詳しくは担当営業までお問い合わせください。 TEL.084-999-0037 藤井まで 又は TEL.080-6318-8180

第33回 プレスシード不動産売却企画

不動産無料一括査定 秘密厳守

戸建て　マンション　土地　田畑　事務所　等
地元の不動産会社が、あなたの大切な資産を 一括査定!

空き家住宅の資産価値は刻一刻と減少します! こんなお悩みのある方にオススメです!!

- 相続した不動産。早く売却したいけれどやり方がよくわからない…
- 複数の不動産会社に査定に出して高く売却したいけど、時間が…
- ライフスタイルも変わってきたしそろそろ住み替えたい!
- 月々のローン、まだ残っているけど売って楽にしたい

締切（必着） 2022年 3/18（金）

申込方法
協賛会社が、あなたの不動産を無料で査定致します。FAX、封書、ホームページのいずれかより、必要事項を記入の上、お申込みください。

FAXでお申込みの方
084-999-0038
※FAXの場合は、コピーの後、送信ください。

封書でお申込みの方
〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45
(株)プレスシード「不動産無料査定」係

ホームページ（パソコン・スマホ）からもお申込みいただけます。
パソコンの方はコチラ▼ プレスシード 査定 検索
スマホの方はコチラ▶

ご記入いただいた情報は、協賛不動産会社に提供され、各社より直接連絡があります。

※申込日が早い方からの対応になります。※応募によって、何らかの契約・費用の請求が発生することはありません。※より詳細な査定をご希望の方には、現地調査などが必要となります（無料です）。※個人情報は、具体的な無料査定実施に伴い、問合せや連絡ならびに売却相談受付のため、協賛各社に書面で提供させていただきます。以上、同意の上ご応募ください。

キリトリ線

		▼当てはまる項目の□にチェックしてください▼ ※（ ）内の項目に丸印をつけてください。 PS-3-4-4	
お名前	フリガナ	物件種別	□ 戸建て　□ 土地の現況〈更 地・古家有・田 畑〉 □ 建　物〈店 舗・事務所・ビ ル・工 場・倉 庫〉 □ マンション（名称／　　）（　　号室） □ その他（　　）
ご住所	〒	物件所在地	
ご希望の連絡方法	□ 電話（　月　日　時頃） □ 訪問（　月　日　時頃） □ FAX　□ E-mail	面 積	●土地（　　㎡）（　　坪）●建物（　　㎡）（　　坪） ●マンション占有面積（　　㎡）（　　坪） （　　）階建ての（　　）階　※㎡または坪数をご記入ください。
ご連絡先	□ ご自宅　□ 携帯電話 TEL FAX E-mail	間取り	（　　）□ K　□ DK　□ LDK
		築年月	□ 令和　□ 平成　□ 昭和　　年　　月
		ご売却理由	□ 資産の処分　□ 買い替え　□ 転勤 □ その他（　　）
		ご売却予定期間	□ 早急　□ 3ヶ月以内　□ 半年以内　□ 1年以内 □ その他（　　）
		ご売却希望金額	万円 位　住宅ローン残 □ あり　□ なし

キリトリ線

私たちが査定いたします!!

有限会社 アサヒ不動産 売却査定 仲介 賃貸管理

不動産の買取もお任せください
地元福山を中心に売買・賃貸物件を取り扱っております。お客様の立場や目線に立ちお役に立ちたいと考えております。不動産のことなどんな小さなことでもお気軽にご相談ください。直接のお問合せやご来店もお待ちしております。

HPはここからチェック!! アサヒ不動産 検索
お問い合わせ ☎084-991-0876 FAX084-922-1890
住 福山市三吉町4丁目13-15
営 9:00～19:00 休 水曜 P あり

有限会社 山陽不動産 仲介･査定 高価買取･保証

総額7億円まで買取可能!!
代々女性社長で親子3代で経営、昭和44年創業、さらに「高価即金買取」を強化。福山市内を中心に、戸建・マンション・田や畑などの分譲用地・アパート・相続不動産など、総額7億円まで「高価即金買取」お客様にとって一番いい方法を、実績ある10名の各専門スタッフが丁寧にご提案。仲介査定・高価買取査定・賃貸査定が同時に可能!即金買取件数は地域No.1!!お気軽に査定依頼くださいませ。

HPはここからチェック!! 山陽不動産 検索
お問い合わせ ☎084-921-2778 FAX084-932-3555
住 福山市東町3丁目10番5号
営 9:00～19:00 P あり

ヤマダ不動産 福山店 株式会社フラワーサウンド 売却査定 仲介

不動産を売却・買取いたします!
「ヤマダ電機福山店」の中に事務所がありますのでお買い物のついでにもお立ち寄りください。ご相談は無料。ご査定も無料でいたします。ご成約いただくと、ヤマダ電機で使える「ヤマダポイント」を差し上げます。

HPはここからチェック!! ヤマダ不動産 検索
お問い合わせ ☎084-973-5775 FAX084-973-5776
住 福山駅前町2-15-30 ヤマダ電機 家電住まいる館 福山店2F
営 10:00～19:00 休 水曜 P あり

2面・3面にも求人情報を掲載しております

福山市中心部 正社員 パート　賞与年3回 未経験でもOK
嬉しい完全週休2日制(土日祝) 月1万円～の教育支援手当有
ロボットの【組立・検査スタッフ】
☆募集要項と会社の雰囲気をインタビューした記事はコチラから▷
株式会社 ジェーイーエル ☎084-932-6500（担当／採用係）
福山市草戸町2-8-20 【佐波工場】福山市佐波町245-1　job-12381-F

府中市 正社員　賞与年3回 駅家開設予定
初心者歓迎!【府中の求人】やりがいと面白さを感じられる【営業スタッフ】
☆募集要項と会社の雰囲気をインタビューした記事はコチラから▷
府中硝子トーヨー住器株式会社 ☎0847-43-4581（担当／採用係）
府中市三郎丸町1067-1　job-12727-A

福山市南部 倉敷市 正社員　ノルマなし 年間休日104日
女性も多数活躍中! ワンボックスカー使用の【介護レンタル用品のルート配送】
☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▷
プライムケアのぞみ 株式会社 ☎084-961-3112（担当／採用係）
福山市川口町4丁目10番3号　job-12623-B

福山市内 正社員　未経験者OK 賞与・家族手当有
年齢は60代までOKの【工場作業スタッフ】
週休2日で月給22万円～可能!
☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▷
株式会社サンブイ ☎084-926-2312（担当／採用係）
福山市沼隈町草深2785-3　job-12493-F

福山市東部 正社員　賞与年2回 有給取得90%以上
《女性を積極採用中!》研修制度充実! 未経験歓迎!の【作業スタッフ】
☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▷
株式会社上組 福山支店 ☎084-941-3000（担当／採用係）
福山市鋼管町1番地　job-5739-E

福山市／笠岡市／倉敷市 パート･アルバイト　シフト調整可 週1日～でも可
主婦･子育て中の方も歓迎 経験不問の【接客スタッフ】
扶養内勤務OK!WワークもOK!
☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▷
内海株式会社 ☎0120-023-114（担当／採用係）
岡山県笠岡市笠岡5269-1