

福山を中心に11万世帯に無料配布

地域情報紙

ぷれすリード

発行日 2022年 8月19日 金

人・街・企業を元気に笑顔に!!

【発行所】(株)プレスリード 〒720-0004 広島県福山市御幸町津原1772-1
TEL.084-999-0037(FAX) FAX.084-999-0038(E) E-mail info@press-seed.net

100%の再生紙を使用しています。

発行スケジュール

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

古い車や壊れた走行不能車、不要車・トラック、フォークリフト、重機を買取ります 福山店

株式会社 福山セコ 084-953-2346

福山市東町4-4-7

ぷれすリードが発信する

preko

宝石貴金属 プラント品 時計 骨董品アティーク 着物

楽器 職工具陶磁器 カメラ 家電製品 家具

高価買取

出張料無料!何でもお売り下さい!

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F TEL.084-926-7278

営業時間 10:00~19:00 (定休日)年中無休

早めのケアで、スッキリ気持ちいい秋を迎えましょう!

夏のダメージ徹底リセット

夏はダメージを受けやすい季節です。夏も終盤に差し掛かった今、身体に疲れやダメージが溜まっていませんか? 早めのお手入れや施術で夏のダメージをリセットして、スッキリした気持ちで秋を迎えましょう!

疲労回復・疼痛改善に

40・50代の責任世代に必要なストレステイアは当院で!

当院はコロナ禍にオープンしたサロンとして、皆様に安心してご来院いただき落ち着いた環境で施術を受けていただく事を大切に完全プライベートサロンです。他の患者様と被らない完全予約制にて、60分間あなたの「体」と「心」に向き合う環境作りをしております。また当院は「人と人との繋がり」を大切にしております。ご来院いただく患者様はもちろん当院のスタッフ、スタッフの家族や友人、地域の方々など、ご縁を頂ける皆様に対して些細なことでも「心遣い・思いやり」を忘れない会社であり続ける事を軸にしております。皆様にとって「心と体のよりどころ」であり続けられるよう活動してまいります。

【鍼灸整体サロンメニュー(税込)】

- ・followオリジナル疲労回復コース/40分6,600円
- ・疼痛改善コース/40分6,600円
- 【女性スタッフが対応します】・美容鍼灸(通常)9,200円、(高校生以下のお子様がいるママさん)6,440円
- ・不妊体質改善鍼灸(通常)6,600円、(高校生以下のお子様がいるママさん)4,620円
- 【追加オプション】脳疲労改善メディカルヘッド/2,200円

【ご新規様限定】メディカルヘッドスパ+疲労回復又は疼痛改善コース(初回60分)

通常8,800円(税込) ▶ **4,600円(税込)**

※予約時にプレスリードを見たとお伝えください。※8/31日まで有効。※他クーポン併用不可

鍼灸・整体サロン follow
福山市駅前町万能会館921-2 ☎084-999-5277
(完全予約制) 営業/9:00~18:00(受付) 定休/木曜・日曜 駐車場/有
〇さらにLINE登録で次回1,000円OFF

お子様の姿勢矯正に

8/28(日)「お子様の姿勢チェック無料体験会」開催!

寝る環境を変えるだけで成績が良くなるって知っていましたか?姿勢が悪いと「身長が伸びない」「走るのが遅い」「集中力の低下」「肥満になりやすい」「病気になるやすい」などの弊害があります。夏休みで自宅にいる時間が増えてきて、スマホやゲームのしすぎで姿勢が悪くなったのでは、と気になっていませんか?

8月28日(日)10時から17時の間、福山コロナワールドにて、5~15歳のお子様を対象に、姿勢チェックを無料でを行います。さらに、症状が気になるお子様は500円で姿勢を整えます。お子様はもちろん大人の方も体験施術・健康相談・姿勢チェックなどを受けられます。

【スタッフから】
8/28(日)に予定が合わない方は、別日に同じ価格で施術いただけます。ご連絡ください。

お子様の姿勢チェック体験会
【予約優先・無料】☎084-976-8747(代表 佐々木) 美と健康的なカラダ/カイロプラクティックあり/カイロプラクティックひなた/カイロプラクティックエール

▲ご希望の方は、会場でも施術いたします。

カイロプラクティック施術も受け付けます
上半身又は下半身(骨盤矯正付)/20分1,500円(税込)
カイロプラクティック(整体)/30分2,000円(税込)
※その他、ヘッドスパ・むくみケア・健康相談・姿勢チェックもあります。看護師・プロによるお悩み解決のアドバイスがあります。

OKAKURA

質売貴 OKAKURA

同様の高価査定をお試しください。

宝石貴金属 プラント品 時計 骨董品アティーク 着物

楽器 職工具陶磁器 カメラ 家電製品 家具

高価買取

出張料無料!何でもお売り下さい!

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F TEL.084-926-7278

営業時間 10:00~19:00 (定休日)年中無休

大盛り無料のガッツリ系食堂

情熱食堂

発売から1年で10万食達成!!

発祥の地、地産地消の情熱食堂でも認められている本場の味

麺大盛り無料&おの追いつ飯無料!!

情熱食堂 明神町店 ☎084-999-8186
福山市明神町2-17-22 営業時間 11:30~L.19:00
パチンコ店の1Fにありますが、18歳未満の方も入店できます。

毎月600円になるLINEがスタートしました
@yonetatsu
お友達4名登録
北海道~山口まで全国37店舗

公式 情熱食堂

今月のクーポン
台湾まぜそば 940円 ▶ **690円**

※お昼に600円も入札、クーポンの取得も入札、このクーポンは1人1枚限りです。有効期限 2022年9月15日まで

頭痛・不眠・腰、肩等の痛み・倦怠感に

地域密着で地元で愛され続けて45年

このコロナ禍で仕事のあり方が大きく変わり、それに伴い身体の不調を訴える患者さんが増えています。自宅で一日中パソコン作業したり、学校の授業でタブレットを使い勉強したりと、同じ姿勢で長時間画面を見続けることが身体に負担になり、血行不良で身体が硬くなり頭痛、不眠、腰、肩、首、背中等の痛み、全身の倦怠感などの様々な症状が出てきます。これらの症状改善のためにぜひ一度ご来院ください。柔道整復師という国家資格保有者による施術なので安心して施術が受けられます。当院の施術は痛みの少ないソフトな施術となっております。空気清浄機を使用するなど院内を清潔に保っております。弟が院長の久保整骨院南蔵王院もあるのでご都合の良い院にご来院ください。

【スタッフから】
院長 久保孝太郎さん
はじめまして。長年福山市で皆様の健康のお手伝いをしてまいりました。先代の方から受け継いで日々精進しております。ご来院お待ちしております。

久保整骨院 大門院
福山市大門町2-4-1 ☎084-943-6997
営業/8:30~12:00、15:30~19:00(土曜は13:00まで受付) 定休/日曜、祝日、水曜午後、土曜午後

【全コース3,500円(税込)】

- ①頭痛お悩みコース / ②腰痛お悩みコース / ③不眠お悩みコース
- その他気になる症状に合わせて施術を行います。
- ※2回目以降3,000円(前回より1ヶ月以内の来院で)

夏の疲れが溜まっているな...と感じている方に

疲労回復にいい食べ物

ビタミンB1(チアミン)を多く含むもの
(うなぎ、豚肉、たらこ、こんぶ、枝豆etc)

ビタミンB1は糖質を体内でエネルギーとして使う際に重要な役割を果たしている栄養素です。不足すると倦怠感の原因となることがあります。また、脳や神経系が正常にはたらくにも重要な役割を担っています。ご飯やパンだけでなく糖質中心の生活を送っている方や、お酒やジュースを必要以上に飲むなど、糖質の摂取量が多い方は特に不足している可能性があります。

クエン酸を多く含むもの
(梅干し、レモン、オレンジ、グレープフルーツetc)

クエン酸は、エネルギー代謝に必要な成分です。クエン酸はいくつかの研究により、疲労回復の効果があると報告されています。また、クエン酸には、私たちのカラダを「酸化」から守ってくれる作用もあります。さらに、クエン酸の「酸っぱさ」による食欲増進効果もあります。

イミダゾールジペプチドを多く含むもの
(鶏むね肉、カツオ、マグロetc)

イミダゾールジペプチドは疲労回復に役立つとして、近年注目されている成分です。たんぱく質の構成成分のひとつで、鶏むね肉やカツオ、マグロといった動物性の食品に含まれます。これらは、疲労回復だけでなく、たんぱく質、鉄、ビタミンB1といった栄養素を含まれ、普段から取り入れたい食べ物です。他の肉や魚に比べると脂質の量も少ないため、ダイエットなど摂取カロリーを抑えたいときにも役立ちます。

カプサイシンを多く含むもの
(唐辛子(キムチ、カレー、ラー油) etc)

唐辛子の辛みは、主にカプサイシンという成分によるものです。辛みが食欲を増進させてくれるため、疲れから食欲が落ちてしまったときに取り入れるとよいでしょう。また、カプサイシンは末梢血管まで血流を良くしてくれる働きがあるので、身体を温めることができ、エアコンなどによる冷え性の改善も期待できます。新陳代謝が活発になることで血行が促進され、老廃物の排出を促すことにより、疲労回復効果も見込めます。

OPEN HOUSE

毎週 土 日 10:00~17:00

ルルーティア福山水町駅坂

所在地 福山市水町165-2付近

2期14号棟 4LDK
2,923万円(税込)
※土地面積 148.79㎡(45.00坪)
※建物面積 118.41㎡(35.81坪)

6ヶ月分支払い 頭金0円
※ボーナス161,225円(年2回)

土地のみ分譲もご用意! 200坪(200坪)以上 100坪(100坪)以上 50坪(50坪)以上

フラワーホーム

084-983-3981

特別価格で応援!!

チラシを作りませんか?

不動産・飲食店・イベント・求人・イベントなど、様々なチラシの制作を承ります。
※デザイン・納品もまとめて承ります!

写真撮影 × チラシ制作 × 印刷 × 折込み

チラシの制作
お任せください
※写真撮影は別途料金がかかります。
※印刷代は別途料金がかかります。
※折込みは別途料金がかかります。

チラシ用の写真
撮影します
※写真撮影は別途料金がかかります。
※印刷代は別途料金がかかります。
※折込みは別途料金がかかります。

反響ある配布物
お任せください
※写真撮影は別途料金がかかります。
※印刷代は別途料金がかかります。
※折込みは別途料金がかかります。

A4チラシ(フォーマット) 片面フルカラー 3,000部 31,680円~

※数量やサイズなどによって価格が変わります。お気軽にお問い合わせください。

お気軽にご相談ください! Tel.080-6318-8180 担当:藤井

株式会社プレスリード

入船町に

今秋、移転オープン

大切な家族の最後のお見送りを手伝いたい皆さま。

- ※小さなペットから大型犬まで対応
- ※立ち会いのご依頼が可能

STEP1 設置 STEP2 お迎え STEP3 火葬 STEP4 送還

オープン記念イベント 10/1(土) 秋祭り 10:00~15:00 入場無料

ワンちゃんネコちゃんグッズ販売 お茶しコーナー キッチンカーやお店も!

ペットの最後のお見送り・詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

あいみペットメモリアル福山

(運営)株式会社 福山(山崎) 福山市入船町3丁目3-12 TEL.084-999-1194

0120-49-1355 (三原本部)

結婚 トライアル キャンペーン

相談所

こんな方にオススメ!

- ✓ 仕事が忙しくて出会えない方
- ✓ 個人情報管理がしっかりした所で婚活したい方
- ✓ 地元の人と出会いたい方
- ✓ しっかりサポートして欲しい方

日本結婚相談所連盟 プレシード プランタン福山

お問い合わせ・お申し込みは電話、またはQRから! 完全予約制

Tel.084-982-8150 または Tel.070-3777-0045

営業時間/11:00~19:00(時間外応相談) 福山市三宮町4丁目2-45(プレシードの看板/無料駐車場有)

HEALTHY HOME

福山市 ぷれあいホームタウン かなべに初出店!

ヘルシーホーム

お知らせ

フレスポ神辺橋 ぷれあいホームタウンかなべに

10/8(土) モデルハウス完成 グランドオープン

全国ビルダークラウドNo.1企業社(2020年ホームビルダー経営者賞) 株式会社ヘルシーホーム

Tel.086-262-0367

【本社】岡山県南区深津町5番地10号

月々払い専門店 軽自動車.com

新車の軽自動車が 月々1万円から

最大15万円キャッシュバック!!

さらに8月26日までの限定特典

10,000円 10,000円 10,000円

10,000円 5,000円 25,000円

10,000円 2,000円 3,000円 40,000円

LINE相談可能!

福山店 ☎0120-531-555

神辺店 ☎0120-410-349

姫路店 ☎0120-843-310

営業時間 9:30~19:00 (駅前トコム福山)

夏のグルメ特集

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどの「グルメ情報」をぷれこWEBで紹介!今すぐQRをチェック☆

※営業時間等が変更になっている場合があります。詳しくは店舗にお問い合わせください。※写真はイメージです。

居酒屋 海老蔵
こだわりの食材のお弁当メニュー充実!

焼肉バル Boss Meat
牛肉のいろんな部位の旨味引き出す炭火焼き

肉バル 隠れ地ダイニング tAm Tam
やっぱり美味しい肉料理!!

居酒屋 風林火山
本格生ビールをご家庭で!

タイ料理 バーバイタイ
テイクアウト用の容器ご持参で50円割引!!

