



福山を中心に
11万世帯に
無料配布

地域情報紙

ふれすしーど

発行日 2022年
9月16日金

発行スケジュール

| 9月 | 10月 |
|--|--|
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |

発行所(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1
TEL.084-999-0037(代) FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

人・街・企業を元気に笑顔に!!

100%の再生紙を使用しています。

健康美容 健康で長生き! 豆乳や豆腐、こだわりのお惣菜をご自宅へ



「豆乳を習慣に」と森真代表

夢石庵の自家製豆乳は、国産大豆を100%使用し、添加物不使用で搾りたて。豆腐や湯葉、おからといった大豆製品のほか、豆乳を使ったヨーグルトやパン、うどんなども幅広く開発し、飽きさせないこだわり製品で健康をサポートしています。同社や契約店で直接購入または、移動販売車で備後一円を回っているため、自宅でも毎週気軽に受け取れます。「健康や美容、ダイエットに1日1杯の豆乳はいかがですか?いつまでも大豆でキレイで、長生きしてください」と森代表。宅配は週に1度。税込500円以上の予約注文で配達料無料。停車中は誰でも購入OK!

【メニュー(税込)】

- 豆乳(1ℓパック) / 600円 (400ml) / 330円 (170ml) / 180円
- 一番豆腐(300g) / 320円
- 豆腐食パン(1斤) / 520円
- 生湯葉(1パック) / 650円
- 大豆煮(120g) / 350円
- 豆腐ハンバーグ(1個) / 420円

株式会社 夢石庵
【DATA】 福山市曙町6-14-15 ☎0120-974-177 営業/9:00~17:00
定休/日曜 ☎「ふれすしーど見た」で、豆腐・豆乳・ササニの無料宅配と価格、入会者全員に豆腐・豆乳・お惣菜1品進呈(9月末まで)

健康美容 美容鍼で肌の奥の血管・筋肉・神経に働きかけたるみ、シワ、シミ、くすみ、肌荒れを改善!



お身体の必要に応じて骨格調整、鍼施術を行った上で美容鍼を行います

美容鍼とは鍼を用いることにより、肌の内側にある組織に働きかけ活性化させていくという、美容を目的とした鍼施術です。噛み締めや姿勢不良、マスクによる締め付けなどで硬くなった表情筋を緩め、血流回復させることにより、シワ、たるみ、肌質改善などの効果が得られます。また、当院では脊柱や骨盤、頭蓋骨などを調整し、必要に応じて身体全体のリンパや血流改善を促進する鍼灸施術なども併せて行ってから、お顔の施術をするので、高い効果が期待出来ます。施術は医療系国家資格者が行いますので安心して受けていただけます。

スタッフから一言
高橋 裕右さん
当院では安全な施術のご提供と施術計画の説明を徹底しております。お身体への痛みや負担、受診することへの不安・疑問などお気軽にご相談ください。

「ふれすしーど」読者限定クーポン
「プレスシートを見た」で、「美容鍼」初回お試し(2回目までOK)
通常7,700円▶5,500円(税込)
※2022年10月末まで有効※他クーポン併用不可

医心接骨院 美容科
【DATA】 福山市入船町1-1-16(エディオン福山本店北側、旭小学校隣)
☎080-6241-0210(予約優先) 営業/9:00~12:00、14:00~20:00※木曜・土曜は~17:00まで 定休/日曜・祝日



シニアライフ応援特集

人生100年時代。シニアライフを応援します!大人の生活を楽しく、快適に、健康にする、最新情報をお届けします!

暮らし 豊かな人生を送るために「終活」は大切です。残る方に負担をかけない様、準備をしておきましょう



目の前は静かな海が広がり、山頂からは四国の山並みと瀬戸大橋が視野に入る。眺望に大変優れた場所です

住職から一言
みろく墓地 住職 村上さん
良い供養とは、いつまでも故人を大切に思う心を持つことです。お悩みや分からないことは、私たち供養の専門家に、気軽に問い合わせてください。

救世観音院 みろく墓地
【DATA】 福山市真島町6172-1 ☎084-954-3913
営業/9:00~17:00 休/年中無休
https://miroku-kannon.jp/



貴方の観音様が
見守る墓地の
永代供養墓「やすらぎ」
価格 50万円~
ご相談・お見積り・納骨・ご成約で特典あり



健康美容 神辺で「おとなの水泳教室」開催! 健康維持のためにも!女性専用の教室です!



水泳は、有酸素運動の中でも特に運動強度が高く、体脂肪の燃焼効果・内臓脂肪の減少や呼吸循環系の機能向上の効果も期待できます。

10月の毎週水曜(5・12・19・26日)、女性限定で水泳教室を開催します。期間中に全4回、時間は10時30分~の約50分です。基本的には「泳げるようになりたい...」「水泳をしたことがない...」というような、水泳初心者の方に向けた教室です。経験豊富な水泳コーチが泳げるように全力でサポートします。また、泳げる方にはフンポイントアドバイスを行い、もっと早く、美しく泳げるようにします。水泳は全身運動なので、健康維持や体型の改善に最適です。水中で行うため、体への負担も軽減されます。この機会に水泳を一生の趣味にされてはいかがでしょうか?

スタッフから一言
貝崎 智恵子先生
水泳の経験がほとんどない方も、この機会にぜひ体験してみてください。無料体験も受け付けていますので、お問い合わせください。

【おとなの水泳教室(全4回)】
●日時...2022年10月5日・12日・19日・26日(毎週水曜日) / 10:30~約50分
●料金...3,000円(税込)
●持ち物...水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル ●担当...かいさき
●女性限定、神辺スポーツセンターで開催

神辺スポーツセンター
【DATA】 福山市神辺町新徳田2-391 ☎084-963-1010
営業/火~土8:00~21:30、日10:00~18:00 定休/毎週月曜日休館
○1日無料体験!いつでも受け付けています。お気軽にお問い合わせください。





骨董品 茶道具 古美術 買取ります!

OKAKURA
お電話に
お気軽に
お問い合わせ
ください
0120-64-5578
FreeCall
福山市伏見町4-3-1F ☎084-926-7278
【営業時間】10:00~19:00
【定休】日 年中無休



Boulangerie Sogii
季節ごとに新作パンが
続々登場!

お店ごとに違うパンのラインナップ!
ソギーは、お店ごとにパンのラインナップが違うので、お店の特徴に合わせてパン選びを楽しめます。気分を変えて少し遠くのソギーへ行ってみるのもオススメです!
各店舗10時~14時が種類が多いので狙い目です!

西町店 西町3-15-10 ☎084-959-2905
営業時間 8:00~19:00 無休

駅家店 駅南町食料425-7 ☎084-976-0987
営業時間 8:00~17:00 定休日 水曜、第1・3・5木曜

神辺店 神辺町1南822-4 ☎084-963-5486
営業時間 8:00~19:00 無休



情熱食堂
累計300万食
提供している
人気No.1メニュー!

情熱食堂 明神町店 ☎084-999-8186
福山市明神町2-17-22 ☎084-999-8186
【営業時間】11:30~L.O.19:00
【ランチメニュー】1Fにありますが、18歳未満の方は不可です。

毎月何かが690円になる
LINEクーポン始めました
@love4eat
お友達登録!

ごはん 大きな唐揚げが6コ
超大盛り無料!
(450gまで)

今月のクーポン
伝説の唐揚げL定食
940円▶690円
※券面に500円も入れ(クーポン)の裏面を挿入し、この店に一度に当該スタッフにお渡しください(1枚で4名まで有効)
有効期限:2022年10月13日まで



秋の味覚が堪能できる
海老蔵のオススメコース
秋麗~しゅうれい~

【前菜】秋刀魚塩焼き・カモコース
甘エビの塩唐揚げ・チーズの味噌漬け・
炙りもも・なめこ菊花・イクラ・車海老

【刺身】北海道産 秋刀魚のお造り
【イマイ】刺身と煮物のふたつきコース

【焼物】黄魚おき揚げ・椎茸包み
【煮物】ホタテの茶葉蒸し・トリフの香り

【お漬物】味噌漬豆腐・味噌漬
【焼き物】国産雄毛相半のステーキ・
大刀魚の塩焼き・キノコ味噌

【デザート】栗のプリン
松コース...6,800円(税込7,480円)
竹コース...5,800円(税込6,380円) 内容が一部
異なります。4,800円(税込5,280円)

海老蔵
【DATA】 福山市南町4-4-3
【営業時間】ランチ/11:00~14:30 L.O.13:30
【営業時間】ディナー/17:30~22:00 L.O.13:30
【定休日】不定休



福山市3店舗で買取強化中!!

店頭買取はもちろん、出張買取致します!!
ハイランド時計
ブランド品
金銀類

レイア リッシェ
【DATA】 0120-228-664
11:00~19:00 金・土・日・祝
【営業時間】 11:00~19:00 金・土・日・祝



秋祭り
10/1(土) 10:00~15:00

入場無料

シヨップ
●CLAIL(雑貨販売)
●bios×mako(雑貨・手形アート&イラスト)
●うちの子刺繍 Ru(くるま)
●似顔絵つばさ ●大服
●アニマルコミュニケーション など

キッチンカー・飲食
●LCMcafe(カフェ)
●ペロリネスチキン(フライドチキン)
●大久(カレー)
●ばらもち本舗 干し果(おこ、スイーツ)
射的・飲み物などもあり!

大切なご家族であるペットを真心込めてお見送りいたします
あいみんペットメモリアル福山
【DATA】 福山市神辺町新徳田2-391 ☎084-999-1194
事前相談 付き添い収骨 固定炉設備 大型犬までご対応可



軽自動車.com
新車の軽自動車が
月々1万円から

WEBでWEB予約・審査
2022年10月1日より開始
tororaと生チキナー
BOXチキナー5500
プレゼント!!

7年間の車の基本料金がすべてコミコミ!!
カーリースカー全ての車種・グレード・カラーでご利用いただけます

月々払い専門店 軽自動車.com
営業時間/9:30~19:00 軽道コム福山(無休)



WEBでクーポンをダウンロードで
全額差し上げます!!

1 ワンセク 2 ETC 3 フロア 4 ハイパー

WEB限定クーポン!

右のQRからダウンロードできます!



ヘルシーホーム No.1 モデルハウス完成!!

お披露目会&グランドオープンイベント開催
10/8(土)9(日)10(月) 10:00~16:00
会場 ふれあいホームタウンかなべ(福山市神辺町11北)

株式会社ヘルシーホーム
TEL086-262-0367
【本社】福山市南区富田町5番地10号



October Festival
オクトーバーフェスティバル
秋の模様替えにぴったりなアイテムが大集合!!

可愛いハロウィンラッピングいかがですか?
ハロウィンお菓子セット
事前予約受付中

秋のパン祭り
9/23(金)~25(日)
店内特設ブースにて販売します!!販売切れ次第終了
あんなパン、こんなパン、気になるパンが大集合!!

毎日の暮らしをもっと楽しく快適に。
HUMPTY DUMPTY
福山北店 TEL084-960-0843
福山市神辺町新道15-1
営業時間(共通) 10時~20時(cafe)10時~19時

