

地域情報紙
ふれすしーど
発行日 2022年 10月7日金

福山を中心に
11万世帯に
無料配布

人・街・企業を元気に笑顔に!!

【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市福寿町中津原1772-1
TEL.084-999-0037(代) / FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

100%の再生紙を使用しています。

発行スケジュール

| | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | | | |

古い車や壊れた車、走行不能車、不要車、トラック、フォークリフト、重機
買取ります 福山店

福山セコ 084-953-2346

HASHIMOTO KIDNEY CLINIC
はしもとじんクリニック

●内科 ●リウマチ科 ●アレルギー科 ●腎臓内科 ●透析内科(人工透析)

福山市松永町3丁目7-39-3 ☎(084)939-5552

学生 成人 シニア 女性
ボディメイクジム 新Open!福山初マシン導入。超格安でパーソナルも◎

世界最高峰のイタリア・テクノジムのマシンを福山初導入した『セミパーソナルジム』が南手城町にオープンしました。「スポーツのパフォーマンスを向上させたい」「魅せる身体を作りたい」「健康で元氣なシニアライフを送りたい」など一人一人の目的に合わせたプランをオーダーメイドで作ります。トレーナーがジムで常時指導!いつでもセミパーソナルトレーニングが受けられます。従来のパーソナルジムとは異なり、そのコースの時間内はいつでも来てもOK!実際にトレーニングを受けたり、マシンを使ったりできます。女性トレーナーも常駐!安心して楽しく本格的にダイエット&トレーニング!!

ボディメイクジム CIAO (チャオ)
DATA 福山市南手城町4-10-5 2F (UA福山市手城支店隣) ☎090-2296-9150
営業 9:00~22:00 定休/日曜・祝日(臨時休業有) 駐車場 10台
Email:bodymakegymciao@gmail.com インスタ:sports.club.nice2007

幼児/学生 成人 シニア 女性
スイミング “秋のプール無料開放”開催!初心者の方もぜひ!

神辺スポーツセンターでは、10月30日(日)、11月3日(祝)の2日間、秋の特別企画「秋のプール無料開放」を開催します。時間は13:00~15:00まで。これからスイミングを始めようかなと思っている方もサポートします!当日はプールサイドに水泳インストラクターが常駐し、プール利用のポイントやエクササイズのアドバイスも聞けます。何か運動をしたいけど、「転倒が不安...」「筋力に自信がない」「楽しく運動したいけど何がいいかな?」とお悩みの方は、この機会に!※参加には予約が必要です。電話にて予約ください。

長さ25m、深さ105~130cmの温水プール

加齢や運動不足で、重みが増して泳げなくなった体でも、楽に安全に泳げるのが水中。久しぶりで、プールに入ってみよう!

「水中ウォーキング体験レッスン」「スイミング体験教室」同時開催(無料)
時間/無料開放日の13:00~13:30(30分間) ※各20名ずつ、予約制、先着順となります。 ※ご予約は下記電話番号まで

神辺スポーツセンター
DATA 福山市神辺町新徳田2-391 ☎084-963-1010 営業/【火~土】8:00~22:00
【日】10:00~18:00 定休/月曜 ●コロナ対策を徹底しています。※お客様と従業員の安全を考慮し、マスクを着用の上、接客させていただきます。よろしくお願い致します。

OKAKURA お家に眠っている宝石、ありませんか?
宝石・貴金属 買取ります

岡崎の高額査定をお試しください。

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F Tel.084-926-7278
【営業時間】10:00~19:00
【休 日】年中無休

「1回お試し体験」で、まずはチャレンジ★
この秋、カラダにいいこと始めませんか?
美容と健康に♪ 元気な毎日に♪
アクティブトレーニング!

スポーツの秋です!体を動かすのに、ぴったりの季節が到来しました。運動を生活に取り入れると、健康面や美容面にもいいですよ!気になったレッスンは、体験から始めてみましょう。

幼児 学生 成人 シニア
クラシックバレエ バレエをもっと身近に。アートが育む心と身体

「バレエは踊りと音楽、衣装、物語性等が一体となった総合芸術です。バレエの基礎を習得する上で、姿勢がきれいになることはもちろん、情操教育にもつながり、心と身体を両方育ててくれます。森代表、教室は、年代や習熟度に応じて、幼児/子どもA/子どもB/研究科/大人のクラスを提供している。年に1回の発表会を楽しみに、基礎を積み重ねる丁寧なレッスンが特徴。小さな子には、とにかく踊るのが大好きという森代表が、まずは楽しさを知るところから」バレエを身近に感じさせてくれ、大人には、バレエの基礎で体幹を強化しながら、引き締まった、しなやかな体に導いてくれる。

指導者として舞踊家として
代表/森 真保先生
早い子は3歳から、私は10歳から本格的にバレエを始めました。コンテンポラリーダンスの舞踊家でもあります。美しい姿勢を手に入れたら、プリマを目指したいなど目的に沿ってご相談しませんか?

スタジオM @mahobalrestudio
DATA 福山市曙町6-14-15 ☎084-983-3201
受付/9:00~17:00(平日) ※E-mail: mm0404@musekian.jpは24時間受付
インスタ:mm0404mm

学生 成人 シニア 女性
フィットネスクラブ 2か月間お試しコースで理想のボディラインに!

会員の目的に合わせてメニューを作り、パーソナルトレーニングにも対応できるフィットネス施設「スポバル」。トレーニングやサーフボード、バイクなど、週60本以上の豊富なプログラムで理想のボディに的確に近づけます。またジムやスタジオでの正しい運動の仕方や食事法もアドバイス。ゆっくり体重を落として、免疫力を落とさず、リバンドもしない身体を目指します。今ならフルタイム会員が気軽に試せる2か月間お試しコースキャンペーン中。さらに、お試し期間中に正規会員に入会すれば、初月会費、入会金、登録料が全て無料!(*6ヶ月継続で)

個別にトレーニングをサポート ※実装はマスクを着用しています。

波乗りコースで体幹を鍛える「サーフエクササイズ」

シャワー毎に個室の更衣スペースあり

リラックルームにヨガマットが完備

↑特典でいつでもお風呂が使えるお風呂が完備

【メニュー(税込)】
●入会金/3,300円 ●登録料/2,200円
●フルタイム会員/月会費7,150円(営業時間内いつでも利用可)
★会員特典/パーソナルトレーニング(30分)無料 ※以降10分/1,100円
★無料体験も随時行っています。(要予約)

2か月間お試しクーポン [2か月お試しコース] (営業時間内いつでも利用可)
通常2か月14,300円 ▶▶▶11,000円
※入会金、登録料も無料のご新規限定で10月末まで有効※お申し込み時に必ず「お試し」とお伝えください。※詳細は随時変更可

スポバル 緑町クラブ
DATA 福山市緑町1-30 みどりモール2階 ☎084-959-3388 営業/月~土 9:00~23:00(日・祝~20:00) 定休/水曜 ●2か月間お試しコースに入会で、水素水専用トルテラ(2か月間水素水サーバー)が使い放題! ※通常は月額1,320円

農機具買取 トラクタ 農機具高価買取

トラクター

このお悩みを抱えていませんか?
● 農機具の中使っていない農機具を処分したい。
● 農機具を売りたい。
● 農機具を安く買いたい。
● 農機具を安く買いたい。

お電話 084-939-7080

福山市松永町5-10-23 10時~18時

Jewelry KAJITA
おかげさまで創業139年

宝石リフォーム・修理ご相談 & 10/14・15・16
新作ジュエリーデザイナー作品展 10:00~18:00

ポートプラザ店 TEL.084-971-1252
福山市入船町3-1-25(天満屋ハビータウン2階)

地域活性化特別企画!!
こちらのクーポンを持参の上、スタッフにご提示ください。給油値引き致します。(ガソリン・軽油に限り)

株式会社協同瓦斯
コバふくきた
福山市曙町大方面(1282-2) ☎084-976-7119
営業時間 7:00~21:00

3円/ℓ値引 5円/ℓ値引

新規ご入会の方 (お申し込みのとき)

5円/ℓ値引

また下記の日程にて、限定トミカなどが当たる抽選会を開催いたします!!皆様の来店をお待ちしております。

JA SS 神辺燃料センター 10月8日(土) 10時~18時まで
JA SS 駅家燃料センター 10月9日(日) 10時~18時まで

北海道産 10/6~19まで期間限定
「白い恋人」など SHIYAのお菓子を数量限定で販売!

また他にも「白い恋人ソフトクリーム」「白いバウム TUMUGI」なども販売いたします!
この機会を是非お見逃しなく!

北海道うまいもの館 福山店 TEL.084-979-9507
福山市神辺町川北1426-1(プレスボ神辺モール内) 営業時間/11:00~18:00

ペットのお葬式と火葬 あいみんペットメモリアル福山
入船町に 移転オープン

大切な家族の最後のお見送りをお手伝いいたします。

STEP1 お迎え 送迎
STEP2 火葬 (個別・合同)
STEP3 取骨
STEP4 ご返骨

※小さなペットから大型犬まで対応
※立ち会ってのご取骨が可能

ペットの最後のお見送り・詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

あいみんペットメモリアル福山
TEL.084-999-1194(福山)

月々払い専門店 軽自動車.com
新車の軽自動車 月々1万円から

5,000円分BOXプレゼント!!

7年間の車の基本料がすべてコミコミ!!
カーリースカーすべての車種/グレード/カラーがご利用いただけます

月々払い専門店 軽自動車.com
福山店 ☎0120-531-555
神辺店 ☎0120-410-349
曙店 ☎0120-843-310

WEBでクーポンをダウンロードで 全て差し上げます!!

1 ワンセグ 2 ETC 3 プロア 4 ハイパー

5 サッカー 6 家族型 7 2人同時

WEB限定クーポン!

秋の鴨しゃぶ
初代極みだしとやわらかく上質な鴨肉の旨み

期間限定 毎年人気の鴨しゃぶが帰ってきた!
秋の鴨しゃぶ食べ放題
お肉・国産野菜・一品料理など60種類以上がおかわり自由!

鴨しゃぶと厳選牛とイベルロ豚コース
お一人様 3,828円

しゃぶしゃぶ温野菜 神辺店
TEL.084-962-0010

期間限定 毎年人気の鴨しゃぶが帰ってきた!
秋の鴨しゃぶ食べ放題
お肉・国産野菜・一品料理など60種類以上がおかわり自由!

鴨しゃぶと厳選牛とイベルロ豚コース
お一人様 2,068円(税込)

しゃぶしゃぶ温野菜 神辺店
TEL.084-962-0010

福山エリア初出展
ヘルシーホームリアルサイズ展示場
No.1 GRAND OPEN

10/8(土) 9(日) 10(月) 3日間限定
オープニングイベント開催!

10/8(土) 9(日) 10(月) 3日間毎日開催!
ジャンボガラポン抽選会
1等 アクトアワコン
2等 マックカード3,000円分
3等 うまい棒つかみ取り など

10/8(土) 逆バジージュン無料体験
10/9(日) パマルシェ
10/10(月) ヘルシーホーム緑日

株式会社ヘルシーホーム
TEL.086-262-0367

女子学生のキャンパスライフをさらに充実させるJCDとは?

①oshi ②gakusei ③carrier ④design

女子学生キャリアデザインセンター(JCDセンター)は、女子学生のみならず主体的な経験や体験ができるように機会を設け、環境を整えています。さまざまな活動とおして、専門力・人間力を磨き、自分の強みを発揮できる技術者を育てます。



新入生を対象にしたウェルカムセミナーや交流会などイベントがいろいろ!

キャリア支援制度

| 1年次 | 2年次 | 3年次 | 4年次 |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|
| いろいろなことにチャレンジ | 経験をもとにチーム運営 | 学外での実践 | 就職活動 |
| 学業や学年を越えたつながりが満載!! | 様々な体験が人間力を高め、学びや生活の応用へひろがる! | JCDで得た経験により、自分の強みが発揮できる! | 3年次までに積み上げてきた経験を生かす! |

就職活動開始直前に、マナー講座・メイクアップ講座・スーツの着こなし講座を開催しています。面接での振舞いや言葉遣い、好感度の高いメイクを専門家に指導してもらい、自信をもって就職活動に臨むことができます。

興味のあるものにチャレンジしてみよう!

新入生を対象にしたウェルカムセミナーや交流会などイベントがいろいろ!

詳しくはホームページなどをご覧ください

未来の、その先をつくる。 **TEL.082-921-3128** 最新の情報は大学HPで随時更新中! 広島工業大学 〒731-5193 広島市佐伯区三宅2-1-1

福山発毛センター

発毛しなれば全額返金の福山発毛センターが、発毛効果を更に高める特定波長LED照射機を新導入。水素頭皮とLED照射機を併せて導入し、お客様の発毛効果を最大化します。まずは業界最安値の当センターのカウンセリングにお越しください。

2022年10月31日まで
発毛診断カウンセリング
通常8,000円 → **2,980円**
※2022年10月31日まで
※2022年10月31日まで
※2022年10月31日まで

〒720-0004 福山市大門町4-20-40 電話 9:00~12:30, 15:00~19:00 (土曜)9:00~14:00 (日)木午後、土午後、日、祝日
★ポップな漫画で分かりやすく解説! 詳細はQRをチェック!

TOSTEM

Rechent施工は1日で完了! 防犯&利便性が大幅アップ!

お家の顔(ドア)のリフォームを1日で! 今お家のドアは、お家の見た目をガッタンと変えて、印象を良くします。電気錠なら鍵を携帯。10月からのキャンペーンで今なら大々家が電気が当たるチャンス! この機会をお見逃しなく!

2,000円分のギフトカードが当たる!

「ふれすしーど限定クーポン」※2022年10月31日まで
「ふれすしーどを見た!」で見積提出時に **クオカード1,000円分進呈**

〒720-0004 福山市明神町2丁目3-34 電話 8:30~17:30 (休)土曜、日曜、祝日、GW、夏季(盆)、冬季(正月)
有 有 ★カワバトヨー住器

初開催 BARで婚活相談会

女性カウンセラーによるアドバイスが受けられます

2022年 **10/8(土) 15(土) 22(土)** 13:00~17:00

予約制 相談無料 ※飲み物は有料です

場所 シェアBAR Rita 福山市笠岡町3-7 地下横丁内 (※駐車場はございません)

参加条件 現在独身で、結婚を考えている方
ご予約はお電話にて、お気軽にご連絡ください!

TEL084-982-8150 TEL070-3777-0045

家計を握る 女性のためのマネー講座

初心者も安心! わかりやすい!

家計節約 資産運用 教育資金 住宅ローン 老後資金 など

講師 金子 正信氏

11/19(土) 10:00~11:30
11/20(日) 14:00~15:30

〒720-0004 福山市福山町2丁目1-14 (福山駅前)

TEL084-999-0037

お庭やそとまわりを快適にしませんか

エクステリアならランドワークス

- 気になる視線を目隠しでカット
- ガーデニングを楽しめるお庭
- 駐車スペースの確保
- 木の剪定・雑草対策
- こだわりのあるカーポート
- お庭のリフォーム

お庭のこと、どんなことでもお気軽にランドワークス株式会社にご相談ください。

LandWorks TEL084-959-5160 福山市御幸町上岩成785-3 営業時間/10:00~17:00 定休日/日、祝

MODEL HOUSE

太陽光発電 × 蓄電池で エネルギーゼロな省エネ住宅

平屋 御幸町上岩成 最新モデルハウス見学会

10/9(日) 10:00~11:00, 11:00~12:00, 13:00~14:00, 14:00~15:00, 15:00~16:00

予約制 丁寧にご案内いたします。各時間1組限定とさせていただきます。

同時開催 神辺で建築中の平屋の構造見学会

CREATE.co House & renovation TEL.084-967-5450

SUMITAS おすすめ物件特集!!

まずはお問合せください。随時ご案内致します

| | | |
|--|---|---|
| <p>中古マンション 向陽1丁目 向陽マンション 3DK 350万円 (税込) 9,557円/㎡</p> | <p>中古戸建 神辺町下竹田 4LDK 450万円 (税込) 12,287円/㎡</p> | <p>中古戸建 駅家町中島 7DK 1,300万円 (税込) 35,497円/㎡</p> |
| <p>中古戸建 伊勢丘8丁目 伊勢丘の家 3LDK 2,280万円 (税込) 62,257円/㎡</p> | <p>中古マンション 御門1丁目 ダイアパス門 2LDK 2,290万円 (税込) 62,530円/㎡</p> | <p>中古戸建 神辺町新湯野 3LDK 2,380万円 (税込) 64,988円/㎡</p> |
| <p>中古戸建 神辺町道上 4S1DK 3,700万円 (税込) 101,032円/㎡</p> | <p>新築戸建 神辺町川北 4LDK 1,980万円 (税込) 54,066円/㎡</p> | <p>新築戸建 駅家町上山守 4S1DK 3,380万円 (税込) 92,294円/㎡</p> |

SUMITAS 神辺店 株式会社クイイ不動産販売 福山支店 TEL084-966-3931 E-mail:reit-fukuyama@home.jp

パンジーフェア

木曜より開催 10/13(木)~11/6(日)

吉備路農園 花の直売所

パンジー・ビオラ 1ポット(3ポット)82円(税込) 20ポット以上 40ポット以上 71円(税込) 61円(税込)

矢澤先生講習会 10/29(日) 「パンジー・ビオラガーデンを楽しもう!」

農マル園芸 吉備路農園 TEL.0866-94-6755

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| <p>福山市南区 正社員 年間休日104日 介護用品(月配) 賞与年2回 月収30万円以上可能! 未経験でも普通免許があればOK</p> <p>株式会社 084-961-3112</p> | <p>福山市内 正社員 週休2日制 年齢は60代までOK! 家族・住宅手当 工場内[作業スタッフ] 未経験者OK! 月給22万円~</p> <p>株式会社サンピー 084-926-2312</p> | <p>福山市南区 正社員 賞与年3回 安定の大手企業で高待遇! (53~95万円) JFE構内[製造スタッフ] 月給24~35万円+各種手当</p> <p>広島倉庫運輸株式会社 084-945-9310</p> | <p>福山市内 正社員 週休2日制 賞与年2回 【一般事務】【製造】募集 県内トップクラスのコンクリートメーカーです!</p> <p>美建工業株式会社 084-976-0206</p> | <p>福山市中心部 正社員 パート 月23万円~ 賞与年2回 年間休日100日程度有 【ホールスタッフ】募集 料理長、調理スタッフも同時募集</p> <p>株式会社心ファインディング 084-928-7228</p> | <p>福山市 正社員 未経験者OK 1日1時間~OK 【接客スタッフ】募集! 自分の生活に合わせて働ける! IWワークもOKです!</p> <p>内海株式会社 0120-023-114</p> |
|---|--|---|--|--|--|