



福山を中心に
11万世帯に
無料配布

地域情報紙

ふれすしーど

発行日 2022年 11月4日金

発行スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30							

古く車や車検切れ、走行不能
廃車・不要車・トラック
フォークリフト・重機
買取ります 福山店

重王

株式会社 福山セコ ☎084-953-2346
福山市神辺町4-6-7

HASHIMOTO
KIDNEY
CLINIC

はしもとじんクリニック

●内科 ●リウマチ科 ●アレルギー科 ●腎臓内科 ●透析科(人工透析)

福山市松永町3丁目7-39-3 ☎(084)939-5552

カレーであつたらう 本場インドのスパイシーカレーを味わうならココ!



福山で本場インドの美味しいカレーを味わえる「タートル東福山店」では、今年15日(火)までお得な「秋のナン&カレーフェア」を実施中! お好きなカレーを種類から選べるナンまたはライスのセットが、ランチもデザートも600円で味わえる。さらに焼きたてアツアツのナンは、わずか200円でチーズナンやガリナン、ナン、あんこチーズナン、ココナツナンに変更もできる。その他、お得なセットや単品も多数ラインナップ。デザートも可能、お電話でのオーダーもOK。

秋のナン&カレーフェア実施中!
11/1~15日の期間中、カレー&ナンセットまたはライスセットがランチもデザートも600円(税込)!
★カレーは5種類から選べます!
★テイクアウトの場合は650円(税込)

タートル 東福山店

DATA
福山市東深津町1-10-64-2 ☎084-931-0331
営業/11:00~15:00(LO14:30)、17:00~22:00(LO21:30) 定休/無休 駐車場/有

ポカポカほっこり!

あつたらう

寒い季節がやってきました。体も心もあつたらう、とっておきの商品やスポットを紹介します。ほっこり、ポカポカ、幸せを感じるひとときを♡



今年6月にオープンした府中焼きのお店「大地の母」。牛脂の油で焼いたハリハリとした府中焼きは早くも人気。ビーターが通じる人数から大人までカウンターやテーブル席で美味しい府中焼きや鉄板焼きが堪能できる。さらに120分飲み放題付きの宴会コースは前菜から各鉄板焼き、そして締めのお好みに焼き付け、デザートまで。料理内容も、ご希望に合わせて設定できるので、これからの忘年会、ワイヤガやオーストラミア、母の日の母であつたらう!

【ふれすしーどクーポン】
会計時に本紙をご提示で
店内飲食
テイクアウト
100円OFF

※1席につき1組限り ※他優待併用不可 ※2022年12月まで有効

【メニュー】 ※全て税込 ※価格変更する場合がございます

【府中焼き】 ●肉王そば 792円
●肉玉いそそば 891円
●もちそば 1,199円

【鉄板焼き】 ●とんぶり焼き 649円
●牡蠣のバター焼き 879円
●牛乳煮込み焼肉 594円

★テイクアウトもできます!

【メニュー】 ※全て税込

●3,800円コース
●4,300円コース
●5,000円コース

DATA
福山市神辺町2-6-33 ☎084-999-7622 営業/平日11:15~15:00/17:15~22:00(土日祝11:00~17:00) ※10:00閉店30分前ドリンクは開店までOK ※定休/無休 駐車場/有

もつ鍋であつたらう 寒い冬に!大人気のボリューム満点赤からもつ鍋



大人気の「赤からもつ鍋」。スープは美味い秘伝の赤から味噌を濃厚豚骨スープでブレンド。ふりふりの国産牛ホルモンを、キャベツ、豆腐、産物など具沢山の鍋を、リッチな調理で堪能できる。辛さは4段階から選べるので、辛いのが苦手な方や子様でも安心!さらに鍋後の締めには、1390円でラーメンや雑炊、チーズリゾット、きしめんが選べる。冬季限定23年3月末まで。なのでこの冬は家族と友誼会社の忘年会など、ポカポカあつたらう!

【メニュー】 ※全て税込
●赤からもつ鍋(一人前)1,490円
※2名様より承ります
【具材】国産牛ホルモン、キャベツ、豆腐、もやし、白ネギ、油揚げ、ニラ
※1,650円で90分飲み放題

【焼肉・鍋】 赤から 福山南蔵店

DATA
福山市南蔵町5-4-32 ☎084-940-0897 営業/17:00~0:00(料理L.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)

【焼肉・鍋】 赤から 東尾道店

DATA
尾道市高須町4788-13 ☎0848-56-0580 営業/17:00~23:00(料理L.O.22:30、ドリンクL.O.22:30)

鉄板焼であつたらう 府中焼き&鉄板焼き宴会コースでほっこり(2h飲み放題)



季節の変わり目は寒暖差や気圧変動が大きく、体調調節が間に合わず、手足のしびれや頭痛、めまいなど、体調不良を起こしやすくなります。そんな痛みや違和感、お悩みの方は、筋力を調整する事で自律神経の副交感神経を優位にし、血行や痛みを冷たい感度を改善へと導きます。冬寒、冷えは万病のもとです。体のメンテナンスや入浴法、運動など、体温を上げるための温活情報も質問に応じてアドバイスします。お気軽にご相談ください。

【ふれすしーど限定クーポン】
全身施術【90分】
通常6,000円(税込) ▶ **4,000円(税込)**

※新規様限定 ※2022年11月まで有効

【メニュー】 ※価格は税込

★手技による全身施術 ●40分 / 3,000円
●60分 / 4,000円 ●90分 / 6,000円

DATA
福山市手城町1-15-16 ☎084-922-6700 (完全予約制) 営業/10:00~18:00(受付) 木曜 駐車場/有 ★【ふれすしーど限定クーポン】

鍼灸温活であつたらう 冷えや不眠の方必見!鍼灸温活ボディケアで代謝アップ!



寒暖差の影響で体が冷え、血行が悪くなり基礎代謝が下がり、寝る時の最適な温度調節ができず寝つきが悪かったり、眠れず、翌朝目が覚めにくい、手足が冷たくなったり、体が重くなる。鍼灸温活ボディケアは冷えや寝れないや眠れないの浅い方など、身体の状態や不調の原因に合わせて一人一人丁寧に細かく、カウセリング、鍼やお灸、アプローチしながら、さらに手技で血行を促進し、全身をあたためることで代謝を上げてお手伝いをします。代謝をあげて冷えていく身体を健康的な睡眠を目指すなら是非お試しください!

【ふれすしーど限定クーポン】
鍼灸温活 睡眠の質向上コース
【ご新規様初回限定】 **1,980円(税込)**

※ご新規様初回限定 ※2022年11月19日まで有効

鍼灸・整体サロン follow

DATA
福山市駅前町1-2 ☎084-999-5277 (完全予約制) 営業/9:00~18:00(受付) 定休/木曜・日曜 駐車場/有

経絡整体であつたらう 冷え性による体の不調に!経絡整体でアプローチ!



通常整体コース(各痛み不眠等の改善)、寝落ち整体コース(リラックス効果)からお選びいただけます。

【メニュー】 ※価格は税込

●40分 / 3,000円
●60分 / 4,000円 ●90分 / 6,000円

DATA
福山市手城町1-15-16 ☎084-922-6700 (完全予約制) 営業/10:00~18:00(受付) 木曜 駐車場/有 ★【ふれすしーど限定クーポン】

OKAKURA

質売買 OKAKURA

宝石貴金属 プラチナ 時計 骨董アートワーク 着物
楽器 職工器具 機械 カメラ 家電製品 家具

高価買取

出張料無料!何でもお売り下さい!

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F ☎084-926-7278 (営業時間) 10:00~19:00 (定休) 日 年中無休 駅前交番近く

農機具買取 高価買取

トラクター トラクタ

電動工具 田植え機 コシバリ 運搬機 耕耘機

このお悩み 解決したい! 高価買取! 買取金額10%UP

084-939-7080

福山市松永町5-10-23 (10時~18時)

OPEN HOUSE

11.5 Sat・6 Sun
10:00~17:00

福山市神辺町

【お申し込み】
お電話 ☎0120-59-2080

株式会社 共栄ホーム 福山市神辺町1-3-17 ☎084-922-6700

あなたの持っている不動産の価値知りたくありませんか?

その悩み、ふれすしーどが解決します! 右下のQRからお申し込みいただくと地元の不動産会社3社が、あなたの大切な資産を無料で一括査定!

まずは、お気軽にお申し込みください! スマホの方、QRから簡単お申し込み! 申込フォーム プレシード 査定

ペットのお葬式と火葬 2022年11月22日

福山市入船町に 移転OPEN

大切な家族の最後のお見送りをお手伝いいたします。
小さなペットから大型犬まで対応 立ち会いのご取得

ペットの最後のお見送り・詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

あいみペットモリエール福山

TEL.084-999-1194(福山)

子育て中の方、教育関係者、スポーツ指導者必聴!

その食べ物が子供を壊す

特別セミナー開催 ZOOM配信

自閉症・発達障がい・不登校・頭痛・起立性調節障がいetc
子どものトラブルは「食事と栄養」で変わる!

11/17 [木] 20:00~21:00

講師 栄養カウンセラー 高橋 英章

料金: 3,500円
アーカイブ(見逃し配信) 30日間付き!
期間中は何處でも視聴可能です!

TEL.084-939-6213 (木・日祝・第2土曜以外の9時~20時まで電話は繋がります)

Merry Christmas

クリスマスにぴったりなアイテム たくさん入荷しております!

サンタのぬいぐるみやツリーなど盛りだくさん!是非先にクリスマスgoodsをそろえませんか?

可愛いトナカイラッピングいかがですか? 税込200円で承っております!

11/4日~6日は「たまごの日」メンバーズカードのポイント5倍!!

HUMPTY DUMPTY

福山本店 TEL.084-960-0843
福山市神辺町新道1-15-1 営業時間/11時~19時

福山南店 TEL.084-981-1988
福山市南蔵町3-18-20 営業時間/10時~20時 (cafeは10時~19時)

ヘルシーホームリアルサイズ展示場(ふれあいホームタウンかなべ)

GRAND OPEN

福山エリア 初出展

WEB予約スペシャル特典
【予約】WEBから予約で会場まで送付のオプションが5,000円分プレゼント!!

【期間】11/17(木)~11/19(土) 10:00~18:00

TEL.086-262-0367

第37回プレシード

短期トランポリン教室

第1期 10/26受付終了11/13日 期間中の 出回開催
第2期 11/26日~12/11日 好評受付中!

上記期間中、ご希望の日程を【4日】お選びください

- 対象/3~6歳(小学生未満)
- 時間/土曜10:45~、日曜8:45~
- 参加料/全4回:5,500円(税込)
- 定員/【第1期】20名・【第2期】20名 ※定員になり次第締切
- 会場/神辺スポーツセンター(福山市神辺町新道2-39-1)

準備するもの 運動できる服装・水筒・靴下・マスク

TEL.084-999-0037

フィットネスコミュニティ スポパル緑町クラブ 支配人 丸山 智則 さん(44)



近隣屈指のスタジオプログラム... 運動もあつながら約10年勤めた...

「人々をつなぎ、目標達成へ導く」... 福山生まれのフィットネススクラブ... 40歳を前に、スポパル緑町クラブ...

イベントガイド

- シニア食生活改善教室
11月11日
11月16日
11月19日
リーデンローズ(松江町2-10)
第19回 全国藩校サミット福山大会
11月19日(13:50~)
オオハラ「黒船〜阿部正弘と種子〜」
11月20日(16:00~)



日本初かも! カレーにクワイ... 生産量日本一、福山のクワイが...

クワイの歴史... 山産のクワイが... 福山のクワイが...



6トがズズズッ! 築城実演、石引き... 先月30日、福山近郊の...



まだまだ盛り上がり! 福山城400年博... 第7回を数える福山...

わくサポ福山
当社終活事業部が運営する「わくわくサポート福山」
TEL.084-999-3709

産業や食の「温故知新」
先月30日、福山近郊の産業を...

わくサポコラム VOL.75
施設入居の準備に掛かる費用は?
お墓の相談は「みろく墓地」へ

そろそろ老人ホーム...
老人ホーム・介護施設紹介センター
お問合せからご相談・ご紹介・ご契約に至るまで全て無料です

Job-hg13220-E JFE福山構内[ドライバー]募集!
Job-hg9386-F [JFE構内作業スタッフ]募集!
Job-hg12709-F 工場内[作業スタッフ]募集
Job-hg13359-F コンクリート[製造スタッフ]募集
Job-hg13487-I 飲食店の[接客スタッフ]募集!
Job-hg13480-G 正社員[税理士事務所スタッフ]募集

介護用品 専門店 ほろみせ 923-0772

上映スケジュール 11/4(金)~10(木) 福山駅前シネマモードで公開中

イベントガイド

助産師によるイベント12/4(日)開催 「知っておきたい赤ちゃんのこと」

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

子育て支援情報 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

「女性のためのマネー講座」開催 11月19日(土)の10時~11時30分

親でチャレンジ! まちがいさがし

読者プレゼント 八神純子 Live

先月のモ〜ちゃんプレゼント当選者! みんなで仲良くいただきます

読者プレゼント 福山グリーンセンター様より

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

セミナーのご予約はコチラのQRから▶

休日当番医 11/6(日)

先月のモ〜ちゃんプレゼント当選者! みんなで仲良くいただきます

読者プレゼント 福山グリーンセンター様より

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

福山城400年博のフィナーレ 時代行列に参加しよう

異業種リレーのわ No.776 伝統を守り、時代の変化に対応する

実践しての繰り返した感じ 覚として身に付き、最低限得

「ずっと続くお店を目指して」 和菓子職人の喜びは、自分

読者プレゼント 当選発表

子育て支援情報

子育て支援情報

未経験でもOK! [一般事務]募集

[事務所スタッフ]募集!慣れたまでは

介護用品の「ルート配送」募集

正社員 [大型ドライバー]募集!

週休2日制、年間休日120日以上

シフトを自由に調整できる

シフトを自由に調整できる

シフトを自由に調整できる

シフトを自由に調整できる

井原山下出部町 鍼灸サロン Re.birth -リバース- TEL.090-7375-0188

運動や過度な食事制限、サプリメントなど任せず、整体と耳鳴り。そして生活習慣の改善で根本から体質改善していきます。痩せやすい体質になることでパワフルな心配もなし。成果保証の安心メニューをこの機会にお得にお試してみませんか。無理なく痩せたいと喜びの声を多数です。お電話でご予約ください。

運動や過度な食事制限、サプリメントなど任せず、整体と耳鳴り。そして生活習慣の改善で根本から体質改善していきます。痩せやすい体質になることでパワフルな心配もなし。成果保証の安心メニューをこの機会にお得にお試してみませんか。無理なく痩せたいと喜びの声を多数です。お電話でご予約ください。

食欲の秋で油断していませんか？痩せたい人は始めよう！

運動や過度な食事制限、サプリメントなど任せず、整体と耳鳴り。そして生活習慣の改善で根本から体質改善していきます。痩せやすい体質になることでパワフルな心配もなし。成果保証の安心メニューをこの機会にお得にお試してみませんか。無理なく痩せたいと喜びの声を多数です。お電話でご予約ください。

HPはこちらからチェック!

LINEで無料相談

★ふれすしーと限定クーポン★

※2022年11月30日まで

体質改善ダイエット 通常11,000円▶3,980円

秋のグルメ特集

食欲の秋です!忘年会の早期予約にも! グルメ情報をぶれWEBで紹介しています!

QRをCHECK!

居酒屋 海鮮居酒屋 海老蔵

肉バル 戦略地タイニング tAm Tam

焼肉バル 炭火焼肉バル Boss Meat

タイ料理 タイ料理レストラン パーバタイ

こだわりの食材とお弁当メニュー充実!

やっぱり美味しい! 肉料理!!

牛肉のいろんな部位の旨味を引き出す炭火焼き

テイクアウト用の容器ご持参で50円割引!!

新市町 外壁 有限会社 マツシタ TEL.090-3749-1116

秋こそ外壁塗り替えの季節!

外壁の劣化は、施工面積1300㎡以上の建物の場合、施工費を補助金で約半額にお得に仕上げることができます。大切な住まいを守るために、早急にご相談ください。

あなたの家は大丈夫?

【ふれすしーと限定クーポン】

※2022年12月31日まで

「ふれすしーとを見たい」とお電話のうえ、ご予約頂いた方は高圧洗浄費を無料(戸建塗り替えの方)

〒福山市新市町宮内230 9:00~17:00 休日・祝日 あり

★「マツシタ 福山」(検索)

井原市民会館ホール 2022.11.12 13:00~16:00

土屋総研主催 in Ibara

第4回 シンビオシスフォーラム

～選べる未来・広がる可能性～

ZOOMによるオンライン開催も実施します!

フリーアナウンサー 町亞聖氏

土屋総研取締役・土屋総研所長・土屋アカレッジ校長 吉田政弘氏

参加費 無料

先着200名様 粗品進呈!!

井原市民会館で皆様をお待ちしています。

分身ロボット OriHime

後援: 井原商工会議所

受付時間10:00~19:00(土日祝を除く) シンビオシスフォーラム

050-3623-5498

土屋総研サイトにてご案内中

初心者も安心!わかりやすい! アクサ生命・プレスード

家計を握る女性のための マネー講座開催

定員 15名様 受講料 無料

無理な勧誘や営業は一切ありませんので、安心してご参加ください。

日時 11/19(土) 10:00~11:30 11/20(日) 14:00~15:30

会場 福山ビッグロース (福山町大字上岩成字正476-5) まなびの館ロースコム

ご参加特典 セミナーにご参加の方全員に、使いやすいと人気の通帳ポーチプレゼント!!

講師 金子 正信氏

電話でお申し込みは TEL.084-999-0037

月々払い専門店 軽自動車.com

新車の軽自動車が 1万円から

WEBでクーポンをダウンロードで 全て差し上げます!!

5年間の車の基本料がすべてコミコミ!!

右のQRからダウンロードできます!

あなたも介護の業界で活躍してみませんか?

福山の介護施設さんが未経験者大募集!

「ありがとう」と感謝される仕事をしたい方 資格はないけどすぐに仕事したい方 詳しい話を聞いてみたい方

まずは右QRもしくは下記電話番号からお気軽にお問合せください!!

医療介護転職サポートセンター福山

084-999-4123

そんな「転職」についてのお悩みは 転職サポートセンター福山が解決いたします。

あなたと備後エリアの企業をマッチングする お仕事の無料紹介サービス。

転職サポートセンター福山 084-999-4123

おすすめ求人情報

縫製スタッフさん急募!

20代~50代女性活躍中です!

正社員(パート)婦人スラックスの縫製

未経験者歓迎

給与169,000円!!

TEL.090-8066-5301

独自のメンテ工法でものづくりを支える

メガテックは製鉄設備のメンテナンスのプロとして、工場の機器の定期点検や改修を行う会社です。長年培ったノウハウをもとに安全性が高く、工期も短くなる独自の技術を開発し、多岐にわたる信頼を得ています。

TEL.084-946-6624

賞与年2回 (4.53か月分)

未経験OK!無資格OK!

JFE構内【作業スタッフ】

年収400万円以上も可能です!

TEL.084-943-5125

中華・和食の【ホールスタッフ】募集

手当て充実!年間休日約100日!

正社員は月給20万円~

パートは時給1200円~

TEL.084-921-8531

未経験者OK

キャリアアップ支援など 年齢・経験不問

福利厚生充実!賞与年2回

【税理士事務所スタッフ】募集

TEL.084-921-8531

冬~春までの期間限定で、灯油のパート【配送スタッフ】募集

年齢不問・60代も活躍中!

月19万円以上も可能です

TEL.084-941-1562

日本運送グループ企業の【構内専任ドライバー】

免許は会社負担で取得できます!

TEL.084-941-1562

転職なし 寮完備

日本運送グループ企業の【構内専任ドライバー】

免許は会社負担で取得できます!

TEL.084-941-1562

週1日1時間~OKの【GSスタッフ】募集!

未経験・無資格の方でもOK!

TEL.0120-023-114

【構内ドライバー】募集!

1人で運転できるようにするまで丁寧に指導致します!

TEL.084-946-6624

年齢は60代までOK!

週休2日【作業スタッフ】

未経験者OK!家族手当あり!

TEL.084-926-2312

賞与年3回 資格がない方OK

【一般事務スタッフ】と【製造】の2職種募集!

未経験者や無資格の方もOK!

TEL.084-976-0206

賞与年2回 未経験者OK

正社員【製造スタッフ】

月収30万円指せる!

TEL.084-945-9310

未経験者OK 賞与年2回

福祉用具の【ルート配達】

普通免許があればOK!

TEL.084-961-3112