

冬 福山を中心に11万世帯に無料配布

人・街・企業・自然を笑顔に!!

【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市瀬町中津原1772-1
TEL.084-999-0037(代) / FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

地域情報紙 **ふれしード** 発行日 2022年 12月16日 金

100%の再生紙を使用しています。

12月	12月			12月			12月			12月																	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31																		

国重王 買取ります 福山店

084-953-2346

ふれしードが発信する preko

寒～い季節がやってきました。冬の寒さは我慢せずに、しっかりとあつたまる対策を行っていきましょう! 体も心もあつたまる、とっておきを紹介します。ほっこり、ポカポカ、幸せを感じるひとときを♡

あつたまる

経絡整体であつたまる 冷え性による体の不調には経絡整体でアプローチ!

季節の変わり目は寒暖差や気圧変動が大きく、体温調節が間に合わなくなり自律神経の乱れから頭痛やふらつき、手足のしびれ、古傷が疼いたりなど体調不良を起こしがちになります。そんな痛みや違和感でお困りの方は一度お試しください。全身のツボ・筋肉・筋膜を調整する事で自律神経の副交感神経を優位にし、血行や痛みや不快感などを改善へと導きます。冬本番、冷えは万病のもとです! 体のメンテナンスや入浴方法、運動など体温を上げるための温活習慣も質問に応じてアドバイスしますのでお気軽にご相談ください。

ふれしードクーポン 全身施術 [90分] 通常6,000円 ▶ 4,000円

癒し空間 ひふみ整体療術院
Tel.084-922-6700 (完全予約制)
福山市手塚町1-15-16 営業 / 10:00~
応相談 定休 / 木曜 駐車場 / 有

たご焼きであつたまる 寒～い日は出来立てアツアツのたご焼きで決まり!

出来立てアツアツのふわトロたご焼きで人気の「OTTO」(オト)。本場大阪から仕入れた生地と独自の汁をブレンドした超絶本場のたご焼きです。ふわトロの本場に美味しい状態を召し上がっていただけるように、注文を受けてから焼き上げるスタイル(約15分程)で、事前に注文しておくとお取りの時間に合わせた用意も可能。6個入り480円。味つけも種類豊富で、醤油、ソース、カレー、明太マヨ、キムチ、ゆずぽんから選べます。

ふれしードクーポン 「プレスシードを見た」でたご焼きメニュー各種 学生以外の方も全員 学割料金にてご提供

大阪たご焼き OTTO(オト)
Tel.070-8980-2423
福山市木之庄町3-4-12 営業 / 11:00~20:00(土) 祝18:00 定休 / 日曜 www.takoyaki-otto.com

インド料理であつたまる 2名様~OK! 本格インド料理120分食べ飲み放題!

年末の忘年会なら本格インド料理のタンドール大満足スペシャルコースで決まり! 野菜、チキン料理、豚肉料理、魚料理、ごはん、焼きたてのナン、選べるカレー、ライタなど12種類以上の料理が食べ放題! さらにビールなどの、飲み放題付き! ここでしか味わえない美味しい料理を堪能しよう!

ふれしードクーポン タンドールスペシャルコース食べ飲み放題(120分) お一人様4,000円(税込)が「ふれしード見ただけ」で10%OFF

タンドール 東福山店
Tel.084-931-0331
福山市東深津町1-10-64-2 営業 / 11:00~15:00 (L10:14:30)、17:00~22:00(L10:21:30) 定休 / 無休

忘年会であつたまる 記念日や少人数での女子会の利用率も高い人気店!

数あるバリエーションの中でもおススメは、人気のメニューを最大限に堪能できる「ALLスターバルコース」。自慢の生ハムとサラミにボリューム満点のステーキ、そして鮮魚まで、超贅沢に堪能できて、忘年会にもピッタリです! ドリンクは30種類以上。飲み放題でも170種類以上から選べます。

ふれしードクーポン ALLスターバルコース / 全9品5,000円(税込)

路地裏ダイニング tAmTam-タムタム
Tel.084-959-3236
福山市春日町1-4-12 営業 / 18:00~25:00 定休 / 火曜 駐車場 / 有

OKAKURA 質売買 高価買取

出張料無料! 何でもお売り下さい!

0120-64-5578

Boulangerie Sogii ショートレン 好評販売中

「今年はどんなショートレン?」sogiiのクリスマス定番ショートレンはその年ごとに中身が変わり、毎年楽しみにする一品です。クリスマスをちょっと特別にお楽しみください。

1個1,700円(税込)

西町店 084-959-2905 駅前店 084-976-0987 神辺店 084-963-5486

情熱食堂 伝説の唐揚げ

累計300万食提供している 人気No.1メニュー!

伝説の唐揚げ 960円 ▶ 690円

084-999-8186

冬グルメ ご家族での食事や忘年会の早期予約にもオススメ! 詳しいグルメ情報はふれしードWEBで紹介しています! QRをチェックしよう!

居酒屋 海鮮居酒屋 海老蔵
焼肉バル 炭火焼肉バル Boss Meat
タイ料理 タイ料理レストラン パーパタイ
肉バル 裏路地ダイニング tAm Tam

不動産の価値 あなたの持っている 知りたくありませんか?

無料一括査定!

084-955-8835

軽自動車.com 新車の軽自動車が月々1万円から

WEBクーポンをダウンロードすると全て差し上げます!!

0120-531-555

お昼限定のお得な御膳メニュー

日替わり御膳 1,280円

084-957-9292

ペットのお葬式と火葬 福山市入船町に 移転OPEN

大切な家族の最後のお見送りをお手伝いいたします。

084-999-1194

児童指導員さん大募集!

正社員パート 児童指導員

080-5750-7034

軽自動車.com 月々払い専門店

0120-410-349

等身大のモデルハウスを見学しませんか?

家づくりのアイデアがきっと見つかります。

086-262-0367

結婚相談所 トライアル キャンペーン

12月まで

084-982-8150

チラシを作りますか?

特別価格で応援!!

080-6318-8180

男女営業スタッフ募集中!!

086-262-0367

等身大のモデルハウスを見学しませんか?

家づくりのアイデアがきっと見つかります。

086-262-0367

「建物の修繕なら何でも対応します」 弊社は従業員8名、主任技術者やリフォームマン、各専門職を擁している会社です。建物の修繕工事から、あらゆる修繕まで、何でも対応できます。

異業種リレーのわ

No.780 挑戦者として成長し続けたい

株式会社 ホームメンテサポート 代表取締役 遠藤 榮治 さん(39)

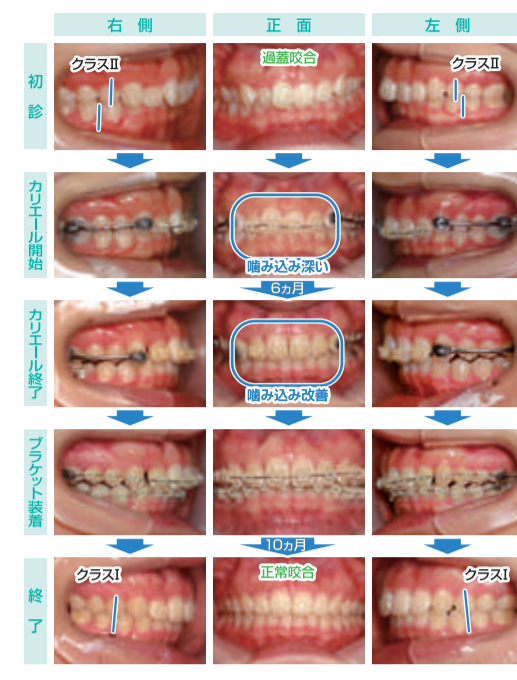


プロフィール/1983年生まれ。福岡県出身。高校卒業後、福岡で就職。2010年に福山の支店に転勤。福山で妻と出会い、結婚。その後、会社を退職し、独立。2017年「株式会社ホームメンテサポート(福山市引野町5238-2、084-983-2716)」を設立。今年で6年目を迎えた。

「地元は福岡県」 私は福岡生まれ福岡で育ちました。高校卒業後福岡で就職していましたが、福山に縁がありました。福山に来てから3年、27歳の時の転職... 床や壁の貼替をはじめ、キッチン、お風呂、トイレなどの水廻りの修繕から、バツキ交換、網戸張替など、細かなものまで対応いたします。また、今年からマンション、アパート、棟別の排水洗浄を定期的に...

「挑戦者であり続けたい」 先日、6歳の息子の運動会に行きました。小さな子どもたちが真剣な表情で頑張っている姿を見て、こんな小さな子でも、出ないことをチャレンジし続けたいと改めて思いました。会社も自分もまだ発展途上なので、難しい仕事から逃げず、チャレンジし続けたいと思います。いったん成長を続けられたらと思います。

「挑戦者であり続けたい」 先日、6歳の息子の運動会に行きました。小さな子どもたちが真剣な表情で頑張っている姿を見て、こんな小さな子でも、出ないことをチャレンジし続けたいと改めて思いました。会社も自分もまだ発展途上なので、難しい仕事から逃げず、チャレンジし続けたいと思います。いったん成長を続けられたらと思います。



医療 Q&A こんには、矯正専門医です Vol.153 カリエールを用いた非抜歯矯正治療No.7

当院で審判に使用しているカリエールですが、カリエールの使用目的は、非抜歯矯正を進めること、非抜歯矯正の適症を広げ、歯列関係をクラスIIからクラスIに正し、緊密な咬合関係を構築することです。さらにカリエールは、上顎前歯の噛み込みが深く、下顎前歯が見えない歯の噛み込みを改善する効果があります。

上映スケジュール Firec 12/16(金)~22(木)

マスクの着用をお願いします。 ※お持ちでない場合は入場をお断りいたします。 福山エーガル8シネマスで公開中 ONE PIECE FILM RED / 劇場版 ソードアート・オンライン プログレッシブ 異言夕闇の刻ルグリック / ブラックパンサー ワカンダ・フォーエバー / ずめの戸締まり / ザ・メニュー (R15+) / ある男 / ストレンジャーワールド もうひとつの世界 / 母性 / 月の満ち欠け / THE FIRST SLAM DUNK / ブラックアダム / ラーゲリより愛を込めて / 映画がいけつプロリ ラララスターたんじょう

《12月16日(金)から公開》 アバター・ウェイ・オブ・ウォーター / Dr.コト〜診療所

《12月16日(金)から公開》 とべない風船 / ウォレスとグルミット

LINE公式アカウントができました! 友だち登録はこちらから>ID

イベントガイド

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる可能性があります。HPなどで最新情報を確認の上、感染症対策をしてお出かけされることをお勧め致します。

休日当番医 12/18(日) 森内科 手塚町 084-922-1816 ぶじざわ内科 北吉津町 084-925-1060 あいたに整形外科(外科) 川口町 084-920-2200 なの小児科 引野町 084-943-1774 西町クリニック耳鼻咽喉科 西町 084-927-3322 松永脳外科クリニック 宮前町 084-933-2184 高橋医院 沼隈町 084-987-2345 かなべ整形外科 神辺町 084-966-8111 こどもクリニックはぐみ(小児科) 駅家町 084-970-1180 えきや外科クリニック(内科・外科) 駅家町 084-976-2222 佐野内科医院 府中市 0847-45-5310

親子でチャレンジ! まちがいさがし 5つのまちがいがあるよ! 君は全部みつけれれるかな? 家族で挑戦してみよう!! 答えは次の号で発表します。

読者プレゼント 3名様 水にこだわる高級食パン 1本(2斤)税込950円

読者プレゼント 3名様 水にこだわる高級食パン 1本(2斤)税込950円

インストラクターに教わりながら、トランポリンを体験した

短期トランポリン教室(全4回)終了

短期トランポリン教室(全4回)終了

読者プレゼント 当選発表 12月16日(金)以降にプレスリードにて、引換券をお読みください。お手数ですが免許証等、身分を証明できるものをご持参のうえ、プレスリード(三吉町4丁目2-45、フードランドニチエー北編)までお越しください。

Happy Birthday 1月生まれのお子さんの写真募集 2022年12月25日締切 ※定員になり次第締切

お誕生日応募方法 1.お子さんの写真、2.名前(よみがな)、3.生年月日、4.性別、5.60文字以内のコメント、6.連絡用の電話番号を添えて、プレスリード編集部「お誕生日」までお送りください。応募はメール、郵送で受け付けています。

こんな「転職」についての悩みは 転職サポートセンター福山が解決!! 「転職サポートセンター福山」とは、あなたと備後エリアの企業をマッチングさせるお仕事の無料紹介サービスです。

子育て支援情報 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等お願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

おすすめ求人情報をお届け! 長距離運転なし!週休2日制!工場内【大型ドライバー】募集! 未経験・無資格の方もOK!

