

**地域情報紙 ふれすしーど** 発行日 2023年 8月25日 金

福山を中心に11万世帯に無料配布

【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1 TEL.084-999-0037(代) FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

「地域情報紙ふれすしーど」は古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

8月					9月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	

**国道486号線 特集**

国道486号線沿いには素敵なお店がいっぱい! 新しいお気に入りを探しにドライブしてみませんか?

**① [タンドール駅家店]スペシャルウィーク!**

カレー&ナンorライスセットが750円!

チキンカレー、チキンカレー、チキンカレー、チキンカレー、チキンカレー、チキンカレー

【フェア期間中限定!!】  
●チキンティッカ 2ピース450円  
●チキンカレー 1ピース500円  
●チキンカレー 2ピース400円

タンドール 駅家店  
Tel.084-976-2200  
福山市駅家町近田230-1 プラザコスモス1-A 営業  
ランチ11:00~15:00、ディナー17:00~22:00

**OKAKURA 宝石・貴金属 買取ります**

岡崎の高額査定をお試しください。

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F Tel.084-926-7278  
【営業時間】10:00~19:00  
【定休日】年中無休

**② 鶏ガラベースのしょうゆスープに平麺が相性抜群!何度でも食べたくなる一杯!**

朱華園本店で20年近く勤めた店主が「一杯入魂」で作る福山を代表する中華そば。鶏ガラベースに醤油のコク、旨味を一層際立たせる甘味のある豚の背脂が浮くスープが、平麺と絶妙に合っています。自家製チャーシューはあっさりとした味わい。持ち帰りは2人前から。【実食レポート】

シンプルながらガツンと来る醤油味のスープが最高でした!一切の濁りなく、王道の味を極限まで極めた潔さに脱帽です。また訪れたいお店です。

中華そば しんたく  
Tel.084-966-3525  
福山市神辺町十九軒屋253-2 営業/11:00~20:00 定休/木曜、第1・3水曜

**③ 広島で一番痛い?激イタ足つぼ 30分耐えたら3,600円が0円!!**

一人ひとりに合わせて固まった身体を心地よくしてくれるおみほくしと足つぼが人気の駅家町のHIT。オーラルによる施術は身体の不調箇所に合わせ深部までアプローチしてくれる。心地よい刺激から激イタまで対応してくれるのでリピーターも多数。さらにM3波・超音波・LEDの3機能を兼ね備えた痩身マシン「ITMキューブ」も人気で足つぼとの組合せも可能。

★激イタ足つぼキャンペーン★  
通常3,600円▶痛みに耐えたら0円!  
【条件】30分大声と歌うなどの痛みの効きとなる行動を取らなかったら50円(9月10日まで)

リラクゼーションサロン HIT(ヒット)  
Tel.090-4656-9986  
福山市駅家町近田375-1 営業/10:00~22:00 休/不定休

**森セラピー 基地石高野町 森のこみちガイド 養成講座説明会**

神石高野町で森セラピーの案内をいただける有償ボランティアガイドを募集しております。ガイドになるための養成講座の前段階として説明会を開催します。

説明会日時: 9月23日 土曜日 13:30開始  
場所: 三和協働支援センター 会議室  
申込方法: 必ずQRコードからGoogleフォームに必要事項を記載し送信ください。  
パソコンからは https://forms.gle/AFYLRjheEMC2AC7

申込期限: 9月18日 月曜日 終日まで

**④ [フィタ]新規入会キャンペーン実施中!**

8月最終営業日までにご入会の方限定でフィットネスの新規ご入会キャンペーンを実施中です! 初月+2か月目の月会費が各3,300円(税込)! さらに、入会登録事務手数料(通常2,200円)が半額の1,100円(税込)になります!2か月間を7,700円で利用できるキャンペーン。最大2か月で1万3,200円がお得になります。初めての方からベテランまで対応した、充実のトレーニングマシンが使い放題!運動しようと思ったら、今がチャンスです。※キャンペーン適用には条件があります。詳しくはホームページで!

スポーツクラブ フィタ神辺  
Tel.0120-240142  
福山市神辺町新道2上2-10-26 営業/平日9:00~23:00、土日祝9:00~20:00 休/木曜日休館

**⑤ 家族が安心して快適に過ごせる住まいづくり 地域に密着した安心・安全のリフォーム**

近年の異常気象や猛暑日など大事な家が目には見えない深刻なダメージを受け、大規模リフォームで思わぬ出費に…なんて事になる前にはお家の状態を確かめてみませんか? プラトール工房では赤外線カメラ搭載のドローン点検による細かい調査が可能!その他お家まわりのリフォームもお任せ下さい。

ドローン点検・調査 無料!!  
【先着7名】通常15,000円が  
【先着7名まで】2023年9月30日まで有効

株式会社 プラトール工房  
Tel.084-963-7434  
福山市駅家町新道33 営業/9:00~19:00 休/日曜、祝日、第2土曜

**重たいお水を買って帰る煩わしさ…解消します!**

福山で愛されて20年、美味しく体に優しい奥大山のお水をご自宅までお届け!

4.天然の水宅配サービス 定期的に配達やオフに宅配します。

海抜1,200mの西日本最大のブナの森から湧き出す水は硬度21の超軟水。赤ちゃんのミルクや炊飯、コーヒーなどに安心してお使いいただけます。

申し込み問合せ プレスシード サンプル部 Tel.084-955-8835

**MAP**

※詳しい場所は各記事のQRからご確認ください。

**戸建て マンション 土地 田畑 事務所 など あなたの持っている不動産の価値 知りたくありませんか?**

●複数の不動産会社に査定に出したけど時間がない。  
●今すぐの売却は考えていないが、今後のために価格を知りたい。  
●相続した田畑があるが、手放さず高く売りたい...etc

その悩み プレスシードが解決します!  
右下のQRからお申し込みいただくと地元の不動産会社3社が、あなたの大切な資産を無料で一括査定!

まずは、お気軽にお申し込みください! スマホの方は、QRから簡単申し込み▶

申込方法 申込フォーム プレスシード 査定

**周辺の気になるスポット 廉塾ならびに菅茶山旧宅**

現在の福山市神辺町に生まれた儒学者・菅茶山(1748~1827)は、19歳で京都に出て朱子学を学び、天明元(1781)年頃、郷里神辺に私塾「黄葉夕陽村舎」を開いた。寛政8(1796)年、福山藩の郷塾となり「神辺学門所」(廉塾)と呼ばれた。奥州から九州まで塾生が集まり、地域や身分を問わず10~20歳代の2千人を超す文人・生徒を育てたとされる。また、「黄葉夕陽村舎詩」を出した当世随一の詩人でもある。現在も当時の講堂や寮舎、尾宅、書庫などが残っており、講堂の前には塾生が筆や硯を洗ったといわれる水路や菜園、養魚池も当時の姿のまま残っている。福山市神辺町川北640-3 ※見学も可能

**編集部オススメ 夏グルメ**

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をふれこWEBで紹介!今すぐQRをチェック☆

タイ料理 パーパイト  
タイ料理レストラン パーパイト  
容器ご持参で50円割引!  
お得に料理が楽しめる!

肉バル 裏路地ダイニング tAm Tam  
こだわりの、美味しい肉料理が堪能できる!

**自動車ローン審査に通らない...でも車が欲しい!**

そんな方に FinTechを活用した画期的な自動車ローン 「頑張る人応援ローン」

支払いはあるけど審査に通らない人向けに特化したオートローンです

こんな方をご相談ください!!

- 過去に携帯料金を滞りしてしまっただけ
- 自営業を始めたばかりである
- 学生または勤続年数でNGと言われた
- 保証人を立てることができない
- etc...

相談無料! 通過実績 増加中!

仮審査通過&来店で Amazonギフト券 3,000円分プレゼント

まずはお気軽にお問い合わせください。

月々払い専門店 軽自動車.com 福山店  
福山市蔵王町1604-4 ■定休日/火曜日 ■軽自動車.com 福山 営業時間/9:30~19:00

0120-531-555

**大切な家族の最後のお見送りを お手伝いいたします。**

ペットのお葬式と火葬

小さなペットから大型犬まで対応  
立会いのご対応  
事前相談 固定炉設置

ペットの最後のお見送り・詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

あいまペットメモリアル 福山  
(運営 株式会社 森山山) 福山市入船町3丁目3-12-1  
084-999-1194(福山)

**NEW! 最新のランドセル 新登場! Let's! ラン活**

軽さ実感! 軽い感じる 最新のランドセル「ラクサック」

3年間の修理無料・割引券・記念撮影など特典が盛り沢山!! 15%OFF

福山福山学生会社 株式会社 〒721-0954 広島県福山市御幸町13-5 (営業時間) 10:00~12:00/13:00~18:00 (土曜日はQRコードよりご確認ください) ※土曜日はエールルームのみ営業

084-920-3580

**御幸町下岩成 リアルサイズ モデルハウス完成**

建物 32.72坪 土地 51.61坪

正面道路からは玄関が見えない設計。外観はシンプルに。室内は、開放的で明るく、石と木をモチーフにコーディネートしました。太陽光と蓄電池を搭載し、電気を創り蓄えられる自給自足住宅です。

建物ポイント  
●広いLDKは、家族が自然と集まる空間です。今まで家事に費やしてきた時間を、家族とのゆるやかな時間へ変えられるよう家事のしやすさを考えた間取りを採用しました。浴室棟の広いランドリールームは、毎日の洗濯の負担を軽減します。リビング階段にすることで、家のことにも家族との繋がりを感じられる、愛情たっぷりのお家です。

モデルハウスの場所はコチラ

**緑日&スタンプラリー開催**

緑日 9/2 日から9月末まで

WEB予約スペシャル特典 クオカード 5,000円分プレゼント!!

毎週土・日・祝日開催 (下巻モデルハウスのみ)

スタンプラリーも開催! スタンプを2個集めるとおもちをプレゼント!

詳しくはお気軽にお問合せください!!

HEALTHY HOME 株式会社ヘルシーホーム 福山店  
0120-065-607

**学園祭:文化祭は オリジナルのイラスト・ロゴで 差をつけよう!!**

もうすぐ文化祭! チームのオリジナルトレーナーを作りたいけどどうせならカッコいいものを作りたい!! あなたの学校の文化祭のトレーナー・Tシャツのイラストやロゴデザインをご提案します!!

●データの納品はメールまたはご持参されたUSBメモリ等で行います。  
●データ形式は、PDF、jpegの他、ai (Adobe Illustrator)、psd (Adobe Photoshop) 等、ご相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

(株)プレスシード 084-999-0037  
イラスト事業部 hensyuu-bu@press-seed.net

**特別価格で応援!! チラシを作いませんか?**

不動産・飲食店・物販・買い手・イベントなど、様々なチラシの制作を承ります。ポスター・折込みも承ります!!

写真撮影 × チラシ制作 × 印刷 × 折込みデザイン

A4チラシ(フォーマット) 片面フルカラー 3,000部 31,680円~

チラシの制作をお任せください!!  
写真撮影は無料です!!  
印刷は1部100部まで無料です!!  
折込みデザインは無料です!!

反響ある配布もお任せください!!  
配布先はご指定いただけます!!  
配布枚数はご指定いただけます!!  
配布期間はご指定いただけます!!

080-6318-8180 担当: 藤井

**スタンプラリー開催**

スタンプを2個集めるとおもちをプレゼント!

詳しくはお気軽にお問合せください!!

HEALTHY HOME 株式会社ヘルシーホーム 福山店  
0120-065-607



「肌質改善はお任せ下さい」 Libran(リブラン)は、春日町にあるエステサロンです。フェイシャル、ボディライン、背中などのメニューが充実。中々でそのまややいっか好評です。中々でそのまややいっか好評です。中々でそのまややいっか好評です。

# 異業種リレーのわ

No.805  
自信が持てる肌を叶えるサロン  
株式会社 Libran

にしや かおり  
エステディン  
シケンアドバイザー  
西谷 香織さん(44)



■プロフィール/1979年生。福山市出身。2010年「エステティックサロンLibran」をオープン。2015年、現在の場所に移転。(福山市春日町7-1-36、TEL084-943-0165)。Ts Kiss Cosmeticsの中国、四国、九州地方正規代理店。ホームページ「リブラン春日」で検索。インスタ: @libran.fukuyama

「プロフェッショナル」1979年生。福山市出身。2010年「エステティックサロンLibran」をオープン。2015年、現在の場所に移転。(福山市春日町7-1-36、TEL084-943-0165)。Ts Kiss Cosmeticsの中国、四国、九州地方正規代理店。ホームページ「リブラン春日」で検索。インスタ: @libran.fukuyama

「プロフェッショナル」1979年生。福山市出身。2010年「エステティックサロンLibran」をオープン。2015年、現在の場所に移転。(福山市春日町7-1-36、TEL084-943-0165)。Ts Kiss Cosmeticsの中国、四国、九州地方正規代理店。ホームページ「リブラン春日」で検索。インスタ: @libran.fukuyama

### 結婚相談所へ相談してみませんか?

出張相談OK  
今なら! 夏キャンペーン中  
入会金無料  
2023年8/31まで

こんな方にオススメ  
なかなか出会いがない... マンツーマンでサポートして欲しい 再婚者様・50歳以上の方歓迎

電話相談だけでもOK! お気軽にお問合せください

IBJ プランタン 福山  
婚活事業部  
TEL084-982-8150

### あなたも介護の業界で活躍してみませんか?

福山の介護施設さんが未経験者大募集!

「ありがとう」と感謝される仕事をしたい方  
資格はないけどすぐに仕事したい方

まずは右QRもしくは下記電話からお気軽にお問合せください!

医療介護転職サポートセンター福山  
TEL084-999-4123

### 上映スケジュール

Furec 8/25(金)~31(木)  
福山エーガル8シネマズで公開中

THE FIRST SLAM DUNK/名探偵コナン 黒鉄の魚影/サスナー/バーマリアオブザーズ/ムビー/劇場版アイドリッシュセブン LIVE 4bit BEYOND THE PERIOD/それいけアンパンマン ロボリイどほほか/カブレント/東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦/君たちはどう生きるか/ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE/キングダム 運命の炎/劇場版 仮面ライダーギーツ/劇場版 王様戦隊キングオージャー/トランスフォーマー ビースト覚醒/マイエレクトロ/ムンク/次元!クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大決戦 とべとべ手巻き寿司/バービー/リボルバー/リリ/ SAND LAND

(8月25日(金)から公開)  
MEG ザ・モンスターズ2/Gメン

福山駅前シネマロードで公開中  
スパイダーマン アクロス/ザ・スパイダーバース/ブラックローバー 魔法の剣/大名剣豪/地球防衛軍/高野豆腐店の春/プー あくまのくまさん(PG12)/五分の花嫁

(8月25日(金)から公開)  
CLOSE クロース/君は放課後インソニア

ラクラク上映時間がチェックできる!  
LINE公式アカウントができました!  
友だち登録はこちらから>ID @furec

### 休日当番医 8/27(日)

※診療時間9時~17時。診療科目等は各医療機関へお問い合わせください。※変更される場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

まほろクリニック(内科/小児科)	松浜町	084-920-8150
石田内科循環器科	東川町	084-954-1010
庵谷内科循環器科(内科/小児科)	御幸町	084-970-2022
村上泌尿器科内科	沼隈町	084-980-0115
松本脳外科クリニック	宮前町	084-933-2184
いわね耳鼻咽喉科クリニック	神辺町	084-963-8733
石川医院(内科)	芦田町	084-958-3931
寺岡記念病院(外科)	新市町	0847-52-3140
奥野内科医院	府中市 府川町	0847-46-3500

福山市のWEBページでその他の日の休日当番医も確認できます。

### 親子でチャレンジ!

まちがいさがし  
5つのまちがいがあるよ!  
君は全部みつけれられるかな?  
家族で挑戦してみよう!!

答えは、この号の4面上部にあります。

### 親と子でチャレンジ!

まちがいさがし  
5つのまちがいがあるよ!  
君は全部みつけれられるかな?  
家族で挑戦してみよう!!

答えは、この号の4面上部にあります。

### みゆき先生の まんまるレシピ vol.52

~エビのトマトクリームパスタ~

今月号はトマトを使ったレシピです。夏バテしないようにトマトをたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

「エビのトマトクリームパスタ」調理時間 約30分 材料 2人分

パスタ	200g	トマト缶	200g
ニンニク	1片	コンソメ	小さじ2
バター	15g	塩	小さじ1/4
玉ねぎ	中1個	粉チーズ	5g
エビ	10尾	黒こしょう	少々
薄力粉	大さじ2	パセリ	少々
牛乳	200cc		※お好みで

- ニンニクはみじん切り、玉ねぎは薄くスライスする。
- フライパンにバターを熱し、ニンニクを中火で炒めた後、玉ねぎ→エビの順に加えて更に炒める。
- 玉ねぎが透明になったら、牛乳→薄力粉を加えとろみをつける。とろみがついたら、塩を加えて弱火で3分煮込む。
- 火を止め、茹でたパスタを加えて混ぜる。
- 器に盛り付け、お好みでパセリを散らして出来上がり。

トマトクリームを作っている間に、パスタを茹でておきましょう。

(ひとくちメモ)  
トマトに含まれるリコピンは強い抗酸化作用があり、免疫力アップに繋がります。

### お問合せからご相談・ご紹介・ご契約に至るまで全て無料です

出張・訪問相談、見学同行も承ります

福山を中心とした備後エリアに特化しています

老人ホームの種類がたくさんでわかりにくい  
夫婦で入れる施設を教えてください  
空きのある施設を探したい

老人ホーム介護施設紹介センター  
りんどうの家  
084-999-3709

### お問合せからご相談・ご紹介・ご契約に至るまで全て無料です

出張・訪問相談、見学同行も承ります

福山を中心とした備後エリアに特化しています

老人ホームの種類がたくさんでわかりにくい  
夫婦で入れる施設を教えてください  
空きのある施設を探したい

老人ホーム介護施設紹介センター  
りんどうの家  
084-999-3709

No.804 m's pilates Mioさんをご紹介でした。バックナンバは「異業種リレーのわ」

### LINEスタンプ販売中!

販売ページへ直接ジャンプ!

ほかにたくさんありますよ!

販売ページへ直接ジャンプ!

### HAPPY BIRTHDAY 10月生まれのお子さんの写真募集

2023年9/25(金)締切

お誕生日日誌募集方法

- お子さんの写真、お名前(よみがな)、生年月日、性別、6桁の文字以内のコメント、連絡用の電話番号を添えて、必ずしも「編集部」お誕生日日誌までお送りください。
- 必ず写真と名前を記入してください。
- 必ずお誕生日の日誌を記入してください。

toukou@press-seed.net

うたかた 宇田 楓ちゃん 令和元年 8月20日	いしい さき 石井 沙季ちゃん 平成30年 8月21日	あやみ あつみ 秋山 美月ちゃん 平成30年 8月21日	さくら ちるか 木村 百花ちゃん 令和元年 8月29日	いのうえ しょう 井上 翔くん 平成27年 8月29日
-------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

### 子育て支援情報

天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等をお願いします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

### 子育て支援情報

天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等をお願いします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

【赤ちゃんの日 離乳食講座&育児相談会】9月19日(火)10:00~11:00。オスメメニューを紹介。栄養士による食育相談もあつきます! 対象:1歳まで。※要予約(定員:8組)。

【園庭開放】9月30日(土)13:30~14:30。秋空の下、園庭で元気いっぱい遊ぼう! ※雨天中止。※要予約(定員:8組)。

【神辺千鶴幼稚園】TEL084-963-2554  
「絵の具で遊ぼう」9月14日(木)10:30~11:30。親子で絵の具の感触や色の混ざりを楽しもう! ※雨天・ホールでリトミックなど楽しもう! ※持参物:水筒、タオル、着替え、汚れてもいい服装で遊びに来てね。※要予約。※欠席の場合は当日9:00までに要連絡。

【千鶴幼稚園】TEL084-955-5161  
「園庭開放/小麦粉粘土で遊ぼう」9月4日(月)10:00~11:30。ちぎったり丸めたりして、小麦粉粘土で遊ぼう! ※園庭でも遊ぼう! ※小麦粉アレルギーのある方はご注意ください。持参物:スリッパ、水筒、タオル、着替えなど。※要予約。【園庭開放/ミニ運動会をしよう!】9月19日(火)

10:00~11:30。踊りやかけこなどして、運動会ごっこを楽しみましょう! 持参物:水筒、帽子、タオル。※雨天:室内で行います(スリッパ持参)。

【宜山ひかり保育園】TEL084-976-3042  
★カガキロボ(1ヶ月前から予約可能)  
「★お歌の日ハガキを送ろう!」9月6日(水)10:00~11:00。野菜スタンプで可愛いハガキを作ります! 汚れても大丈夫な服装でお越しください。材料費:ハガキ代(2枚分)126円。※要予約(定員:8組)。  
「身体計測~大きくなったかな~」9月13日(水)10:00~11:00。お子さまの成長を可愛いカードに記録しましょう! ※要予約(定員:8組)。  
「陶芸にチャレンジ!」9月28日(木)9:30~11:30。オリジナルランブレードを作ろう! 汚れても大丈夫な服装でお越しください。材料費:300円。※要予約(定員:5組)。

【西条町 福山眺の星幼稚園】TEL084-923-4244  
★予約方法:HP内の「ほしのこらぶご案内」申込フォームより  
「ほしのこらぶ」9月2日(土)16日(土)9:00~9:50。10:00~10:50。持参物:保護者のスリッパ・外靴を入れる袋。対象:2020年4月2日~2021年4月1日生まれの子。未就園児。※要予約(定員:先着5組)。

【寺町 かなりや幼稚園】TEL084-925-2233  
【園庭開放~遊具で遊ぼう~】9月2日(土)10:00~11:30。雨天:中止。対象:1歳以上の未就園児。園庭のたくさん遊具で自由に遊ぼう! 予約不要。  
「かなりやひろば~幼稚園で遊ぼう~」9月16日(土)10:00~11:30。雨天:室内で遊ぶ。対象:2歳以上の未就園児。園庭の遊具で遊ぼう! 製作やゲームもあつきます。予約不要。

【津之島町 認定こども園 西部めばえ】TEL084-952-1212  
【園庭開放】9月8日(金)10:45~11:45。未就園児のみ。なまめまめ!! こども園の広い園庭で遊んでみませんか?遊びに来てくれるのを待っています!! 対象:未就園児と保護者。

### スケジュール(全4回)

第1回目 8月29日(火)  
会場:ゆめタウン蔵王  
時間は1時、11時半、13時、13時半、14時、14時半、15時、15時半、16時からのスタート。お好きな日時をお選びください。2回目以降は、個別で日程を組みます。先生と日時をご相談の上ご予約ください。

開催場所  
福山市南蔵王5丁目9-18 ゆめタウン蔵王 2F

場所  
福山市駅前万能館611-6 美と癒しのサロン アンジュ

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全4回完結コース/1回1時間  
3,000円(税込)

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### スケジュール(全4回)

第1回目 8月29日(火)  
会場:ゆめタウン蔵王  
時間は1時、11時半、13時、13時半、14時、14時半、15時、15時半、16時からのスタート。お好きな日時をお選びください。2回目以降は、個別で日程を組みます。先生と日時をご相談の上ご予約ください。

開催場所  
福山市南蔵王5丁目9-18 ゆめタウン蔵王 2F

場所  
福山市駅前万能館611-6 美と癒しのサロン アンジュ

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全4回完結コース/1回1時間  
3,000円(税込)

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### スケジュール(全4回)

第1回目 8月29日(火)  
会場:ゆめタウン蔵王  
時間は1時、11時半、13時、13時半、14時、14時半、15時、15時半、16時からのスタート。お好きな日時をお選びください。2回目以降は、個別で日程を組みます。先生と日時をご相談の上ご予約ください。

開催場所  
福山市南蔵王5丁目9-18 ゆめタウン蔵王 2F

場所  
福山市駅前万能館611-6 美と癒しのサロン アンジュ

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全4回完結コース/1回1時間  
3,000円(税込)

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### イベントガイド

天候などの影響で、延期や中止になる場合がございます。事前にご確認の上、感染症対策をしてお出かけされることをお勧め致します。

ラクラク上映時間がチェックできる!  
LINE公式アカウントができました!  
友だち登録はこちらから>ID @furec

総合お問い合わせ 株式会社フューレック 広島県福山市空町4-4-4

### イベントガイド

9月5日(金)~10日(日)9:30~17:00(最終日16:30まで)。ふくやま美術館(西町2-4-3)。入場無料。14名のアーティストによる作品展。9月9日(土)・10日(日)13:00~毎時10分作りのワークショップ(申込不要・先着順)。9日(土)14:00~出品作家によるギャラリートークあり(各1時間)。問合せはグループ・グループ(TEL090-4142-9881/和田)まで。

9月13日(金)~20日(金)8:30~22:00(最終日は16:00まで)。まなびの館ロースコム(霞町1-10-1)。入場無料。納の浦の景観を描いた水墨画36点を展示。問合せは雪友会(TEL090-8991-0498/廣江)まで。

9月24日(日)14:00~(開場13:30)。広島県民文化センターふくやま(東町1-2-1)。入場料:一般900円、高校生以下無料※未就学児は親子席をご利用ください。曲目:トリオソナタ ニ短調「ラ・フォル」ほか。問合せは蔵本(TEL090-8060-7779)まで。

9月18日(日)14:00~(13:30開場)。福山市沼隈サンバルホール(沼隈町草深1890-4/TEL987-1866)。入場料:前売2,000円、当日2,500円※未就学児入場不可。出演:三遊亭好楽、桂文治、柳家小八、三遊亭好好、ねづっち。お問合せは落語芸術協会(TEL03-5909-3081)または同館まで。

### 60歳以上の方限定!

歩く力も鍛える  
ひざ痛改善の体操教室

「正しい知識と実践を継続できるノウハウで、確実に体重を落とす、内臓からスッキリして体質を変えていきましょう。ダイエットを来院時だけのイベントにしないことが大切です。」

講師/佐々木 美保さん(美容カロリステディン)

### 1ヶ月で体質を変え、確実に2~3kg減

自分の身体のことを知る  
ダイエット教室

「正しい知識と実践を継続できるノウハウで、確実に体重を落とす、内臓からスッキリして体質を変えていきましょう。ダイエットを来院時だけのイベントにしないことが大切です。」

講師/豊池 晃さん(鍼灸師)

### スケジュール(全6回)

第1回目 8月26日(土)9:30(水)からお選びください。時間は15時~。その他の日時も予約可能です。お問い合わせください。

開催場所  
岡山県井原市下出町2丁目8-16 鍼灸サロン ReBirth リーベリティー

場所  
ダイエットをしない方、短期で痩せたい方、産後太りのお悩みの方、運動が苦手な方、リウマチを患っている方など

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全6回を1ヶ月で完結1回1時間  
1回 6,000円(税込)  
\*友人や家族と一緒に参加の場合、1人5,000円

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### スケジュール(全6回)

第1回目 8月26日(土)9:30(水)からお選びください。時間は15時~。その他の日時も予約可能です。お問い合わせください。

開催場所  
岡山県井原市下出町2丁目8-16 鍼灸サロン ReBirth リーベリティー

場所  
ダイエットをしない方、短期で痩せたい方、産後太りのお悩みの方、運動が苦手な方、リウマチを患っている方など

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全6回を1ヶ月で完結1回1時間  
1回 6,000円(税込)  
\*友人や家族と一緒に参加の場合、1人5,000円

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### スケジュール(全6回)

第1回目 8月26日(土)9:30(水)からお選びください。時間は15時~。その他の日時も予約可能です。お問い合わせください。

開催場所  
岡山県井原市下出町2丁目8-16 鍼灸サロン ReBirth リーベリティー

場所  
ダイエットをしない方、短期で痩せたい方、産後太りのお悩みの方、運動が苦手な方、リウマチを患っている方など

お問合せ・お申込みはこちら  
学びと体験 ぶれこる(ワズネット内)  
TEL.084-999-0037  
受付/平日10時~19時  
Webでお申し込みの方は右のQRから

体験料  
全6回を1ヶ月で完結1回1時間  
1回 6,000円(税込)  
\*友人や家族と一緒に参加の場合、1人5,000円

詳しいコース内容や講師の情報はQRからご覧ください

### 新規事務所オープン予定につき

【オープニングスタッフ】大募集!  
業務部ルート配送・施工のお仕事です!  
詳細はQRからご覧いただけます

### 木材加工の「製造スタッフ」募集!

17時までで残業ほぼなし!  
賞与年2回(40万円~前年)未経験でも安心して働けます!  
賞与年2回、各種手当  
詳細はQRからご覧いただけます

### 週休2日制、年間休日120日以上

無資格、未経験者歓迎の【作業スタッフ】募集!  
賞与年2回、各種手当  
詳細はQRからご覧いただけます

### 週休2日制、年間休日120日以上

無資格、未経験者歓迎の【作業スタッフ】募集!  
賞与年2回、各種手当  
詳細はQRからご覧いただけます

### 週休2日制、年間休日120日以上

無資格、未経験者歓迎の【作業スタッフ】募集!  
賞与年2回、各種手当  
詳細はQRからご覧いただけます

