

「近く距離約20台が稼働」 杉原建材サービスは、一般貨物自動車運送業者です。1986年に建設資材の輸送からスタートしたことが社名の由来となっており、2001年に一般貨物の許可を得ました。

異業種リレーのわ

No.811 近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開



現在は10人車のウイングや平ボアといった大型車をメインに、クレイン付いたユニットや、社員数の1.5倍にのぼる約20台を所有し、中国地方を中心に近距離から長距離輸送までこなしています。建築

資材以外にも自動車部品や金型など大型資材が得意です。 素材以外にも自動車部品や金型など大型資材が得意です。

「義父の会社に就職希望」 私自身は繊維会社の営業担当として大阪で勤務した後、地元へ帰って、JTBのスター

「ユニットハウスの新事業」 新事業は、ユニットハウスやプレハブを取り扱ったビッグ10広島展示場「プランチャイズ」が加わったことにより、5年落ち10年落ちの中古車を購入し、倉庫や事務所、部屋などの用途に応じ

「運送業の強みを活かして」 来年の夏は、義父から社長を受け継ぐことになっていま

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

「運送業の強みを活かして」

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

「運送業の強みを活かして」

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

「運送業の強みを活かして」

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

「運送業の強みを活かして」

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

「運送業の強みを活かして」

「近中長距離運送を軸に相性の良い新事業を展開」

「ユニットハウスの新事業」

第39回 プレスシード

全4回 トランポリン教室

受講できる日程(11月12日までの土曜) ※4日選択 10/28(土)・29(日) 11/4(土)・5(日) 11/11(土)・12(日) 上記日程から、ご希望の(4日)をお選びください。

対象 3歳〜小学2年生 時間 土曜 10:45〜11:30 日曜 8:45〜9:30 参加料 全4回 5,500円(税込) 定員 35名 ※定員になり次第締切 会場 神辺スポーツセンター(福山市神辺町新徳田2-391) 準備するもの 運動できる服装・水筒・靴下・マスク

申込は右下のQRコードから!! 電話でもお申し込みいただけます。 プレスシード「トランポリン係」 ☎084-999-0037

最終日には記念品を進呈します!

休日当番医 10/29(日) 福山市のWEBページでその他の日の休日当番医も確認できます。

親でチャレンジ! まちがいさがし 5つのまちがいがあるよ! 君は全部みつけれられるかな? 家族で挑戦してみよう!!

編集部オススメ 秋グルメ ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をふれこWEBで紹介! 今すぐQRをチェック☆

みゆき先生の まんまるレシピ vol.54 ~チーズ入りかぼちゃコロッケ~

10月に入り、朝はめっきり涼しくなりました。体調を崩さないようお気をつけてお過ごしください。今回のレシピは、「かぼちゃコロッケ」にチーズを入れて栄養価をアップしてみました。

「チーズ入りかぼちゃコロッケ」調理時間 約25分 材料 8個分

かぼちゃ... 1/4個(約400g) 玉ねぎ... 1/4個(約50g) 魚肉ソーセージ... 1/2本(約60g) パター... 10g プロセスチーズ... 1個(約15g)

①かぼちゃは、皮をむいて種を取って約3cm角にカットして600Wのレンジで約3分加熱してつぶす。(ふんわりラップしてください。かたい時は20秒ずつ加熱してください)

②フライパンにバターを入れて、玉ねぎ(みじん切り)とソーセージ(さいのめ切り)を加えて炒める。(玉ねぎが透き通ってきたらOK)

③かぼちゃを加えて混ぜとろろにする。②を加えて混ぜ合わせ冷まして10分冷やす。

④③を8等分にして、真ん中に1cm角のプロセスチーズを入れて丸める。小麦粉→溶き卵→パン粉をつけて揚げたらできあがり。

「ひとくちメモ」魚肉ソーセージのかわりにベーコンでも美味しくいただけます。ポイントは玉ねぎを炒めかき出すまでよく炒めることです。

重森 美由紀先生 【プロフィール】高等学校家庭科教師。食育指導士、マナー・接客講師として、講演多数。近年は、薬膳・精進料理・介護食アドバイザーやカーニバルコンシェルジュとしても活躍している。しげもり歯科医院で食育相談も受ける。★食育相談(要電話予約)

お問合せ:しげもり歯科医院(☎084-941-4114)

上映スケジュール

Furec 10/27(金)~11/2(木) 福山エーガル8シネマズで公開中

君たちはどう生きるか/ミステリと言う勿れ/劇場版 ティーターハンター 天使の涙/映画プリキアオールスターズF/ジョン・ウィック コンセクエンス(R15+)/沈黙の艦隊/BAD LANDS パッドランス(PG12)/二十歳に還りたい。/イコライザー THE FINAL(R15+)/アンダーカント/オペレーション・フォーチュン/キリエのうた/ゆとりですがなにか インターナショナル/死霊館のシスター 呪いの秘蔵(PG12)/テラーズ・スイート:THE ERAS TOUR/キラーズ・オブ・ザ・フューアム(PG12)/ザク/ライター創造者/リポート/パイル/TONE PIECE FILM RED/アンコール上映/おまえの罪を白自しろ

10月27日(金)から公開 愛にイナズマ

福山駅前シネマモードで公開中 大雪海のカイナ ほしのけんじや/月(PG12)/北極百貨店のコンシェルジュさん

10月27日(金)から公開 私たちの声/暗殺の森

LINE公式アカウントができました! 友だち登録はこちらから>ID Furec

イベントガイド

陶芸教室~来年の干支「辰(たつ)」をつくる~ 11月12日(日)午前部10:00~11:30、午後部13:30~15:00。福寿会館洋館2階多目的室。手ひねりて来年の干支の辰を作る陶芸教室。講師は風越葉の三島博さん。参加費1,600円(材料代・焼成代含む)。参加申込は八がキまたはFAXで「講座名・住所・氏名・電話番号・希望時間」を記入し、福寿会館(FAX923-1516、〒720-0061福山市丸之内1-8-9)まで。申込期間は11月1日(日)~8日(日)。定員先着各15名。

進め!消防車生大会 11月11日(日)10:00~14:00。エフビコアリーナふくやま(芝生広場)。梯子車、ポンプ車、救急車等を描く。対象は小学生以下。画材は自由。画用紙は会場で無料配布。参加無料。後日表彰もあり。雨天中止。問合せは福山地区消防組合予防課(TEL928-1192)まで。

農業の魅力が見つかる女性×農業応援セミナー 11月11日(日)13:30~15:00(受付開始13:00)。食と農の交流館会議室(千代田町1-2-41)。対象は農業に関心のある女性。田尻町であんず・みかんを栽培する高橋直美さんが講演する。後日、次のステップの就農応援も用意あり。参加無料。要事前申込。定員20名。申込・問合せは福山市農業振興課(TEL928-1242)まで。

消費者のついで2023 11月15日(日)13:30~16:00(開場13:00)。広島県民文化センター5F大講義室(広島市中区大手町1-5-3)。第1部は消費者団体の活動報告。第2部は14:20~生活経済ジャーナリスト・いちのせかつみさんの講演「笑う門にはカネ来たる!」。定員先着120名。参加無料。要申込。8日締切。申込・問合せは広島県環境県民消費生活課(TEL082-513-2730)担当:国広・河野まで。

好きなタイミングで始められる! プレスシード主催 学びと体験 ぶれる教室 参加者募集中

「バルクールって何?」 「バルクールって何?」 「バルクールって何?」 「バルクールって何?」

開催日時(全4回) 11月4日(土)17時40分~ 11月11日(土)17時40分~ 11月18日(土)17時40分~ 11月25日(土)17時40分~

開催場所 福山市野町5-32-23 エバーフィットアスリートパーク 詳しい場所はQRからチェック

体験料 毎週土曜日/全4回体験教室 1回1時間 1回 2,000円(税込) ※対象は小学生

「背が縮んだ」「首が前後している」「背中が曲がっている」など、背骨の歪みや猫背、肩こり、腰痛、姿勢不良など、骨盤底筋も鍛えるため、骨盤調整ストレッチ(骨盤調整ストレッチ)を使った体感できる体験を行います。1ヶ月で姿勢が劇的に改善! 姿勢改善教室

開催日時(全6回) 10月31日(火)9時~ 11月2日(木)10時~ 11月10日(金)11時~ 11月11日(土)15時~ 11月11日(土)10時~ 11月11日(土)16時~

開催場所 福山市駅前万能会館611-6 美と癒しのサロン アンジュ 詳しい場所はQRからチェック

体験料 全6回を1ヶ月で完結 1回1時間(初回は90分) 13,500円/6回(税込)

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

「子育て支援情報」 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の名前HPのご確認をお願いいたします。事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください。

No.810:MIKIベース・神原秀之常務のご紹介でした。バックナンバーは「異業種リレーのわ」

LINEスタンプ販売中! 販売ページへ直接ジャンプ!

LINEスタンプ販売中! 販売ページへ直接ジャンプ!

HAPPY BIRTHDAY 12月生まれのお子さんの写真募集 2023年11/25締切

お誕生日応募方法 ①お子さんの写真、②名前(よみがな)、③生年月日、④性別、⑤0文字以内のコメント、⑥連絡用の電話番号を添えて、お送りください。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

応募先: toukou@press-seed.net ※締切文字不可 ※1,500名以上の応募を予定しています。応募いただいた方には、お誕生日おめでとうのメッセージをお送りいたします。

全日普通科生徒 全国募集

愛媛県立今治北高等学校 大三島分校

大三島分校は、全国募集を行っている愛媛県立の普通科高校です。

学校説明会 in 福山

11/11(土) 14:00~15:30

会場 福山市生涯学習プラザ ローズコム4階 小会議室1

福山市出身生徒による学校紹介
個別相談会

中学生や保護者の方、学校関係者の方など、どなたでもご参加いただけます。

運動会やマラソン、ボート大会、大山祇神社参道ボランティアガイドなど、特色ある活動が多数。

美しい大三島で、高校生活を過ごしませんか?

【お問い合わせ先】愛媛県立今治北高等学校大三島分校 Tel.0897-82-0030(担当/小林) 今治市大三島町宮浦5297-2

働きたい方!のための 求職サイト

即日面接入社まで最短5日!

求人広告・人材紹介など、福山で20年以上の実績があるので、多くの企業様とのパイプがあり、即日面接入社可能な積極的な企業様も多くあります。

今すぐ働きたい方は応募します!お気軽にお問い合わせください

福山転職ポストマン ☎084-999-4123

有料職業紹介事業 許可番号343-300410

月の途中からでも入社OK!
ZOOM面接OK!
土日面接OK!

家の事もあるから自分のペースで仕事を見つけたい!

人前で話すのが苦手だから面接のときに、聞きたいことを代わりに聞いて欲しい!

転職活動が1人で不安。一緒に仕事を探して欲しい!

自分に向いている仕事を探して欲しい!

お仕事探して、「●●して欲しい!」という希望はありますか?
私たちは、あなたの不安に寄り添い、希望を叶え、転職成功へと導きます!
詳しくはコチラをご覧ください

福山転職ポストマン ☎084-999-4123

有料職業紹介事業 許可番号343-300410

月々7,700円~始める婚活

真面目な出会いでの結婚を考えてる人、アプリで上手くいってない人、婚活アドバイザー歴10年以上のスタッフがサポート!

業界内会員数・成婚数 No.1
IBJ 正規優良加盟店
IBJ 会員数 8万人突破

IBJ プランタン福山
お申し込み・お申し込みは電話またはホームページから 完全予約制

TEL084-982-8150 または TEL070-3777-0045

NISA・iDeCoが気になる方必見!

女性のためのゼロから始めるマネーセミナー

知識ゼロからでも分かりやすい好評の、アクサ生命のマネーセミナー。気軽に参加しやすい雰囲気、笑いも交えながら開催しています!

無理な勧誘や営業は一切ありませんので、安心してご参加ください

2日共定員満近!!お早めにお申し込みください!!

日時 11/25(土) 14:00~15:30
会場 まなびの館ローズコム 小会議室2 (福山1-10-1)

11/26(日) 14:00~15:30
会場 福山ビッグローズ 小会議室5 (福山7-1-1)

参加者全員にプレゼント!
使いやすい大人気の通帳ポーチ
投資初心者でも知ることが分かりやすく、まとまったテキスト

セミナーのご予約はコチラから
お電話でのお申込みは TEL084-999-0037

住宅・不動産業界の方、必見!!

例えば、DM、記事運動広告、ポスティング、折り込み(日刊紙)etc...

『ふれす〜』プラスαで反響UPをお手伝い!
制作・デザインもおまかせください!

折込み ポスティング

詳しくは担当営業までお問い合わせください。 TEL.084-999-0037 藤井まで 又は TEL.080-6318-8180

第39回 プレスシート 不動産売却企画

不動産 秘密厳守 売却不動産 求む!!

無料一括査定

戸建て マンション 土地 田畑 事務所 等
地元の不動産会社が、あなたの大切な資産を一括査定します。

このようなお悩み、解決します!

複数の不動産会社に査定に出して高く売却したいけど、時間が...
相続した不動産、早く売却したいけど、やり方がよくわからない

空き家住宅の資産価値は刻一刻と減少します。

不動産査定ワンポイントアドバイス

不動産の売却、活用は思い立ったが吉日、早いに越したことはありません。特に建物人が住んで居ないと年数が経てば経ほど湿気によるカビや害虫の発生で劣化や腐食が進み価格がどんどん下がります。最後には価格は0円、ならまだしも解体費用でマイナスになることさえあります。あの時、売っていただければ後悔される方が後を絶えません。早めの査定をお勧めいたします。

お申込方法

協賛会社があなたの不動産を無料で査定致します。必要事項を記入の上、FAXまたは封書にてお申し込みいただくか、HPの申込フォームより必要事項を記入の上、お申し込みください。

FAXでお申込みの方
☎084-999-0038
※FAXの場合、コピーの後、送信ください。

HPからお申込み
パソコンの方はコチラ▶
プレスシート 査定 検索
スマホの方はコチラ▶

※ご記入いただいた情報は、協賛不動産会社に提供され、各社より直接連絡があります。※申込が早い方からの対応となります。※応募によって、何らかの契約・費用の請求が発生することはありません。※より詳細な査定をご希望の方は、現地査定などが必要となります(無料です)。※個人情報情報は、良質な無料査定実施に伴い、問合せや連絡ならびに売却相談受付のため、協賛各社に画面で提供させていただきます。以上、同意の上でご確認ください。

有限会社 キョウリツ 賃貸・売買 仲介・リフォーム

自社施工のリフォーム&空き家の片付けも自社施行

キョウリツではお客様に寄り添った「真心査定」を心がけております。当社の強みは売却前、売却後のリフォームが自社で施工が出来ることです。また、中に荷物が残っている空き家の対応(片付け)も自社で行います。相続したけど活用される予定のない不動産はキョウリツにお任せください。

お問い合わせ ☎084-923-2261 FAX084-925-3729
福山市城見町2-5-20 ☎9:00~18:00 ☑あり

株式会社 杉野伸不動産事務所 売却査定 仲介

二人三脚で、不動産売却を成功させましょう!

当社は不動産売却の専門家として、これまでに蓄積された売却ノウハウと不動産データを活用した、高額売却サポートサービスを強みとしております。「理論とデータと人間愛で、高く売る!」をモットーに、売主様と力を合わせて、二人三脚で不動産の高額売却を目指します。安心、納得、満足な不動産売却を、当社と一緒に成功させましょう!

お問い合わせ ☎084-959-3831 FAX084-959-3832
福山市東川口町5-17-29 コーポ森山2階B ☎7:30~17:30 水曜・祝日第3日曜 ☑あり

株式会社 栄幸不動産 売却査定 賃貸・売買 仲介

売却物件大募集! 賃貸・相続は栄幸不動産へ!

査定・売買をご検討の方、地元の栄幸不動産にお任せください!創業平成19年、『お客様のために』をモットーに当地で多くのお客様から不動産に関わるご相談を承ってきました。北部の相場を熟知していますので査定に自信があります。お客様に寄り添った査定・売買を心掛けて秘密厳守でスピーディーに査定します。

お問い合わせ ☎084-965-6611 FAX084-965-6655
福山市神辺町十九軒屋253-2(神辺南キョウラン内) ☎10:00~17:00 ☑水・火曜 ☑あり

株式会社 LIFUKU (中国バス不動産株式会社) 売却査定 仲介

スピーディーに丁寧に査定・売却いたします!

福山市内3店舗、スタッフ総数42名の賃貸仲介、管理、売買仲介等取り扱いの総合不動産会社です。売買仲介担当者10名で売却実績豊富(年間196件売買契約、現在取扱物件数140件)で、販売まで時間のかかる相続前査定、離婚前査定、代替前査定も遠慮なくご相談ください。

お問い合わせ ☎084-999-3603 FAX084-999-3602
店 LIFUKU福山売買取手センター/LIFUKU北店 LIFUKU福山店、LIFUKU南店 ☎10:00~19:00 ☑水曜 ☑あり

お名前	フリガナ	ご自宅	<input type="checkbox"/> 携帯
〒		TEL	
ご住所		FAX	
ご希望の連絡方法	<input type="checkbox"/> 電話(月日時頃) <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 訪問(月日時頃) <input type="checkbox"/> E-mail	E-mail	
▼当てはまる項目の□にチェックしてください▼ ※()内の項目に丸印をつけてください。 PS-10-27-4			
物件種別	<input type="checkbox"/> 戸建て <input type="checkbox"/> 土地の現況(更地・古家・田畑) <input type="checkbox"/> 建物(店舗・事務所・ビル・工場・倉庫) <input type="checkbox"/> マンション(名称/) (号室) <input type="checkbox"/> その他()	ご売却理由	<input type="checkbox"/> 資産の処分 <input type="checkbox"/> 買い替え <input type="checkbox"/> 転勤 <input type="checkbox"/> その他()
物件所在地		ご売却希望金額	万円位
面積	●土地() (㎡) (坪) ●建物() (㎡) (坪) ※㎡または坪数をご記入ください。 ●マンション占有面積() (㎡) (坪) () 階建ての() () 階	ご売却予定期間	<input type="checkbox"/> 早急 <input type="checkbox"/> 3ヶ月以内 <input type="checkbox"/> 半年以内 <input type="checkbox"/> 1年以内 <input type="checkbox"/> その他()
間取り	() □ K □ DK □ LDK	住宅ローン残	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
築年月	令和 <input type="checkbox"/> 平成 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 年 月		

福山市戸田町に事務所 新規オープン予定につき【業務スタッフ】大募集!

☆募集要項と会社の雰囲気を知りたい方はコチラから▶

府中橋子一子建設株式会社 福山支店事務所 ☎0847-43-4581 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所 福山支店事務所

賞与年3回 (45~115万円)

【製造スタッフ】募集!

社内OJTがしっかりしている、未経験でも安心です!

☆募集要項と会社の雰囲気を知りたい方はコチラから▶

広島倉庫運輸株式会社 ☎084-945-9310 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所

ワンボックスカーでの福祉用具の【ルート配達】募集!

☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▶

プライムケアのそみ 株式会社 ☎084-961-3112 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所

社員もパートも賞与年2回

天然木使用の化粧板 製造スタッフ募集!

休みは学校行事等配慮します

☆募集要項と会社の雰囲気を知りたい方はコチラから▶

しみず木材株式会社 ☎0847-45-5252 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所

免許は入社後取得OK!

【大型ドライバー】募集

箱内のみ運転なので長距離運転なし!手積みなし!

☆会社の詳細・お問い合わせはコチラのQRから▶

福山建設株式会社 JFC福山内営業所 ☎084-946-6624 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所

日曜休み

灯油の【配達スタッフ】その他相談

普通免許さえあれば、直ぐにスタートできます!

☆募集要項と会社の雰囲気を知りたい方はコチラから▶

内海株式会社 福山事務所 ☎0120-023-114 (昼間・休前) 福山支店事務所 福山支店事務所