

福山を中心に11万世帯に無料配布

# 地域情報紙 ぷれすしーど

発行日 2023年 11月3日 金

発行スケジュール

11月			12月											
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	

【発行所(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1 TEL.084-999-0037(代) FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

100%の再生紙を使用しています。

## からだも 健康 WEEK

健康な身体づくりや身体のメンテナンスは継続的に行うのが大事です。健康な毎日のためのおすすめのお店を紹介します。健康習慣のきっかけづくりにもなりますよ!

ボディケア 健康食品 カルチャースクール トレーニング 運動 etc

### 鍼灸・整体 慢性肩こり症でお悩みの方へ。改善に向けた施術や知識全てお伝えします

季節の変わり目が多い身体の不調として腰痛・肩凝り・頭痛・背部の張りなど多種多様な症状があります。なぜそうなるのか?なぜこの時期なのか?現状皆さんが悩みの症状は二次災害です。あなたの身体で起きている事、本当の意味で対処しておかないといけない事をしっかり洗い出し課題解決に向けたサポートをさせていただきます。はりきゆう・整体・トレーニングのいい所取り施術をぜひご体験ください。

【メニュー】※全て税込

【鍼灸整体基本コース】●五十肩集中・慢性肩こり集中・急性肩痛集中・ぎっくり腰集中・慢性腰痛集中・膝痛集中・首痛集中・腰痛集中・各6,600円 【オプション】鍼灸メカニカルヘッドスリ・基本コース部位追加/各2,200円 【ボディケア特殊コース】●極リラクゼーション・脱活サポート・頭痛眼精疲労/各8,800円

【鍼灸・整体サロン follow (フォロー)】  
084-999-5277 (完全予約制)  
福山市新家町万能倉921-2 営業/9:00~18:00(受付営業日/火・木・土曜(訪問施術)/月・水・金曜) 駐車場/有

### 健康食品 ダイエット・腸活・便秘解消に◎発酵ダイエットモニター募集!

発酵食品であるもちもち酵素玄米・しお糰・しおゆ糰などを定期的に発送致します。ご自宅簡単に発酵生活をご体験頂き、食事改善をしませんか?

最近体重が増えた、疲れやすい、便秘が気になるなどの悩みを、日々の食事に発酵食品を取り入れて、腸内環境から改善していきます。

スタイルが良くなる、疲れにくい体、お腹すっきりなど、3ヶ月後の理想の自分を設定して頂き、無理なく取り組みます。日常が忙しく健康に時間を割けない、何から手を付けようか悩んでいる方、これをきっかけに楽しくスクリーンボディを手に入れましょう! 気になる方はお気軽にお問合せください。

健康発酵生活舎(大輝南)  
090-6837-5028 ※担当/平盛まで  
福山市神辺町新徳田526-3 2F 問合せ/10:00~19:00

### 福山で転職をお考えの方 ポストマンにお任せ!

医療 介護 人材 事務 正社員 パート

などなど、さまざまな求人をご掲載中! HPはコチラ

0120-64-5578

### カメラ・交換レンズ 高価買取いたします

Canon / SONY / FUJIFILM Nikon / OLYMPUS

お買取価格 0120-64-5578

### 森山仏商 仏壇店

アートギャラリーを彷彿とさせる、スタイリッシュな空間に、仏壇・仏具からお香・アロマキャンドルなどの可愛い雑貨小物まで、一気にご覧いただけます。

【メニュー】※全て税込

①仏壇 30%OFF ②お念珠 20%OFF ③仏具 10%OFF

0120-119420

### フラワーアレンジメント 手先を動かすフラワーアレンジメントで楽しく脳を活性化!

フラワーアレンジメントは手先をよく使い、また色どりやバランスなど様々なことを考えてお花の配置を決めていくので脳の活性化にや美容にも繋がります。明治町にある「フラワーアレンジメントスタジオ Repaint」ではブライダルフラワーから高級造花、ドライフラワーなど、あらゆるお花のレッスンに特化したアレンジメント教室を開催しています。これらのクリスマスや正月飾りのギフト・プレゼントなど楽しく自分だけのオリジナルを作ってみませんか?オンライン教室やお家で作れるキットなどもやりますのでお気軽にお問合せください。

【体験レッスン随時受付中】  
2時間3,300円(花材・レッスン込)※税込  
オンラインにも対応

080-5235-6825

### スィミング教室 11月12月の毎週水木曜日【全4回】女性の水泳教室開催!

11月、12月の毎週水・木曜日、女性限定で水泳教室を開催します。期間中に全4回、時間は10時30分~の約50分です。基本的には「水泳をしたことがない」「少しでも泳げるようになりたい」「プランクがあつて泳ぎに自信がない」というような水泳初心者さんに向けた教室です。泳げる方にはワンポイントアドバイスを行い、もっと速く、美しく泳げるようになります。水泳は全身運動なので、健康維持や体型と改善に最適です。水中で行うため、体への負担も軽減されるのでこの機会に水泳を生活のルーティンに取り入れてみませんか?

【女性の水泳教室(全4回)】  
11月8・9・16・22・29・30日、  
12月6・7・13・14・20・21・27・28日の中から全4回  
●時間/10:30~約40分/指導、約10分/フリー  
●料金/全4回で3,000円(税込)  
●持ち物/水着、スィミングキャップ、ゴーグル、タオル  
●内容/ストレッチ・体操→水中ウォーキング→水中での呼吸法→浮き方の練習など ●女性限定

084-963-1010

### 不動産の買取・売却 お任せください!!

売却査定 高価買取 仲介

地元福山を中心に、売却・買取・仲介の残留物の処分まで承ります。空き家の残留物の処分まで承ります。お気兼ねなくご相談ください。

0120-119420

### 真面目な出会いでの結婚を考えている方、アプリで上手いってないという方へ

## 月々7,700円~始める婚活

婚活アドバイザー歴 10年以上のスタッフがサポートいたします!

業界内会員数・成婚数 No.1 正規模優良加盟店

IBJ 会員数 8万人突破

「選ばれた」「自信がないという方」  
「何から始めれば良いかわからない方」

084-982-8150

### 重たいお水を買って帰る煩わしさ... 解消します!

福山で愛されて20年、美味しく体に優しい 奥大山のお水を「ご自宅までお届け!」

084-955-8835

### 編集部オススメ 秋グルメ

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をぷれすWEBで紹介! 今すぐQRをチェック!

084-991-0876

### 好きなタイミングで始められる ぷれこる教室 参加者募集中

プレンシードと話題の講師陣がコラボした、新しい体験型の教室を始めませんか? 「学びと体験 ぷれこる」では、参加者の「やってみたい」「試してみたい」「学んでみたい」を叶える、様々なオリジナル教室を開講しています。お試し価格かつ、1回きりではない複数回セットの教室なので、しっかりとその教室の魅力を感じることが出来ます。各教室の詳細は下のQRからご覧ください!

084-999-0037

### 新型N-BOX 発売キャンペーン!!

2023 ホンダ N-BOX カスタム

0120-531-555

### 御幸町下岩成モデルハウス売却

石と木のアクセントが映える家 住み始めてからの家計を助ける「太陽光発電システムと蓄電池を搭載!」

97,420円/月のお支払い 4,120万円

0120-065-607

### 初心者でも大丈夫! 圧倒的爽快感でストレスも解消! 大人の親子のドラム教室

ドラム初心者でも、音れた方も、ドラムに出会うきっかけが、人生が豊かになった。夫のドラムの魅力を堪能できるグループレッスンが、楽しくて喜ばれています。親子でドラムを体験してみませんか?

0120-065-607

スガナミ楽器 ヤマハミュージックレッスン ドラム講師 おおた ち はる 太田 智春 さん(48) 【本店】福山市東桜町7-1 TEL.084-923-6150



「福ミス」新人賞 今年を受賞あり 麻根重次さん『赤の女王の殺人』 島田莊司選第16回ばらのまち福山...

「打って響く」生き方を志して... 音楽に出会う助けは、自分自身から...

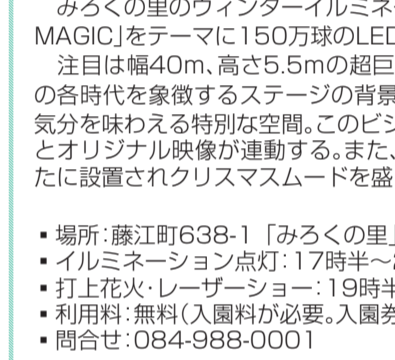
「打って響く」生き方を志して... 音楽に出会う助けは、自分自身から... (Continuation of the interview with Tomochika Ota).

神勝寺の紅葉ライトアップ、夜間特別拝観



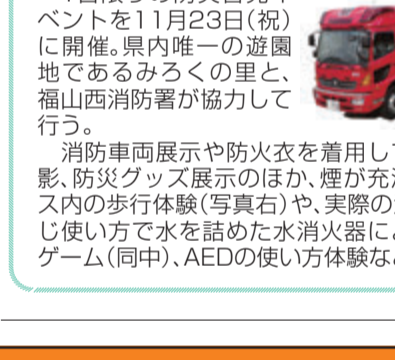
11月、「神勝寺 禅と庭のミュージアム」では、境内約7万坪の敷地の紅葉が迎える。土日祝の夜は、ライトアップした紅葉と建物、池に映る姿も楽しめる夜間特別拝観が予定されている。

みろくの里のイルミネーション&花火



みろくの里のウィンターイルミネーションが始まった。今年は「光源MAGIC」をテーマに150万球のLEDが彩る。12月30日まで。

11/23 園内で防災イベント



1日限りの防災啓発イベントを11月23日(祝)に開催。県内唯一の遊園地であるみろくの里と、福山西消防署が協力して行う。

挑戦に真剣、完登に笑顔



小学1年生から中学3年生までのボルダリング大会「のぼコン」が先月28日、ポルダリ...

「福ミス」新人賞 今年を受賞あり 麻根重次さん『赤の女王の殺人』



島田莊司選第16回ばらのまち福山「福ミス」新人賞が決定。先月27日、野市在住の37歳市役所に勤務する麻根重次さんが、赤の女王の殺人で受賞した。

福山市消防団 女性分団 全国大会で7位優良賞



福山市消防団女性分団は、先月21日、東京臨海広域防災公園で開催された第29回全国女性消防団大会に出場し、全国44団体のうち7位に輝き、優良賞を受賞した。

福山FC、全国地域サッカークラッシュ大会で健闘

福山FCは、全国地域サッカークラッシュ大会で健闘した。大会は、全国各地から集ったチームと対戦し、優勝を目指して奮闘した。

おすすめ⑤ 履くだけ冷え対策! 温感+3.6度のあったか靴下

Advertisement for Himekari socks, featuring a warm sock and text about heat retention.

プレスードがあなたの終活をサポートします!!

Advertisement for Wakusapo Fukuoka, offering funeral planning and support services.

11/26日 出発 松茸会席と津山城紅葉狩りの旅

Advertisement for a travel package including matsutake dinner and autumn foliage viewing in Tsuyama City.

Job listings for various positions including staff, receptionists, and warehouse workers.

異業種リレーのわ No.812 ヤマハバイク販売車検整備... ヤマハ専門の「YSP福山」展示場に民間車検場併設

有限会社 カワイ 役員 自動車検査員 河相 佑典 さん(37) 1986年生、福山市出身、神戸で経営、流通を学び、大手運送会社に勤務...

「カワイの沿革とスタイル」1984年にバイク販売店から独立した父が、西萩町でモトボックスの屋号で創業したのが始まりで、88年に法人化した...

「働き手からも選ばれた」コロナ禍で公共交通以外の通勤やレジャーにバイク需要が伸びる中、カワイはバイクを軸としたサービスを提供している...

そろそろ老人ホーム... りんどうの家へ 老人ホーム・介護施設紹介センター 特徴1 お問合せからご相談... 特徴2 出張・訪問相談... 特徴3 福山を中心とした備後エリアに特化しています

スポーツチームに趣味のグループに学校行事のイベントに オリジナルのロゴやキャラクターを作ませんか!! オリジナルのロゴやキャラクターを作成します! 「絵が描けない!」「どうすればいいかわからない!」という方もお気軽にお問合せください!!

介護用品 専門の店 ほろみせ ☎ 923-0772

上映スケジュール Furec 11/3(金)~9(木) 福山エーガル8シネマズで公開中 君たちはどう生きるか/ミステリと言う勿れ/劇場版ステイホーム/天使の涙/映画ブリキアールスターズF/沈黙の艦隊/二十歳に還りたい./ノイコレイザー THE FINAL (R15+)/アンダーカレント/オペレーションフォーチュン/死霊館のシスター 呪いの秘密 (PG12)/キリエのうた/ゆとりですがなにか/インターナショナル/キラズ:オブ・ザ・フアウームン (PG12)/ザクリエーター 創造者/リゾートバイト/「ONE PIECE FILM RED」アンコール上映/おまえの罪を白しろ./愛にイナズマ

休日当番医 11/5(日) アインズ内科クリニック 東坂町 ☎084-973-1125 ちかもり内科医院 曙町 ☎084-920-2360 あいた整形外科(外科) 川口町 ☎084-920-2200

親子でチャレンジ! まちがいさがし 5つのまちがいがあるよ! 君は全部みつけれられるかな? 家族で挑戦してみよう!!

Ver.2 しーど君のLINEスタンプ 仕事や日常会話で使えるスタンプ♪ しーどくんや仲間たちが大集合の第2弾販売中

《11月3日(金)から公開》ゴジラ-1.0/映画 すみっこくらし ツギハギ工場のふしぎなおもしろりん 福山駅前シネマモードで公開中 大雪海のカイ人 ほしのけんじや/月(PG12)/北極百貨店のコンシェルジュさん/私たちの声/暗殺の森 《11月3日(金)から公開》6月0日 アイヒマンが処刑された日/まなみ100%

先月のモチちゃんプレゼント当選者! みんなで仲良くいただきます! 西澤家 小林家 光清家

モチちゃんプレゼントコーナー 今月のプレゼントは... 新市店より 受取は新市店にて 国産神石牛ローススライス(黒毛和牛)約520g ※5,000円相当

イベントガイド 天候などの影響で、延期や中止になる場合があります。事前にご確認の上、感度対策をしてお出かけされることをお勧め致します。 福山駅前シネマモードで公開中 大雪海のカイ人 ほしのけんじや/月(PG12)/北極百貨店のコンシェルジュさん/私たちの声/暗殺の森 《11月3日(金)から公開》6月0日 アイヒマンが処刑された日/まなみ100%

読者プレゼント 当選発表 MIN-ON福山様より アナタ・ポリビア 福山公演ペアチケット 引野町北 前川 早百里様

子育て支援情報 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認をお願いいたします。 神辺千鶴幼稚園 TEL084-963-2554 「製作遊び」11月16日(木) 10:30~11:30...

働きたい方!のための求職サイト 即日面接入社まで最短5日! 求人広告・人材紹介など、福山で20年以上の実績があるので、多くの企業様とのパイプがあり、即日面接入社可能な積極的な企業様も多くあります。

家的事もあるから自分のペースで仕事を見つめたい! 転職活動が1人で不安。一緒に仕事を探して欲しい! 自分に向いている仕事を探して欲しい!

おすすめ求人情報 2面・4面に求人情報を掲載しております。 福山駅前 正社員 未経験者OK 土日祝休み 給湯機の【保全スタッフ】約のおたすけ隊として地域に愛され続ける会社です!

