

地域情報紙 **ふれすしーど** 発行日 2024年 4月12日 金

福山を中心に11万世帯に無料配布

人・街・企業・自然を笑顔に!!

【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1
TEL.084-999-0037(代) FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

100%の再生紙を使用しています。

4月	日	月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30						

5月	日	月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

福山で転職をお考えの方
ポストマンにお任せ!

医療 介護 事務 正社員 パート

などなど、さまざまな求人をご掲載!
お気軽にお問い合わせください。

preko

からだもココろも 健康WEEK

春は日々の寒暖差や気圧変動、日照時間の変化などで自律神経が乱れがち。仕事や学校などで生活スタイルが変わって、ストレスが溜まっている方も多いのではないのでしょうか? 不調が吹き出してしまう前に、健康な身体づくりや身体のメンテナンスを継続的にいきましょう。今回は健康な毎日のためにおすすめのお店を紹介します。健康習慣のきっかけづくりにもぜひ!

腸活サロン 便秘でお悩みの女性必見!腸もみで腸本来のチカラを取り戻そう!

健康食品 3ヶ月で完成!簡単なのに絶品!ミネラル味噌作り教室

腸活サロン

女性の身体の悩みの中でも多い便秘「ズボンが入らなくなった」「ゆったりした服を着ることが多い」「2~3日出ないのは当たり前」「下剤がやめられない」など便秘が原因で日常生活に支障をきたすこともしばしば。そんなお悩みの方必見!腸活サロン「グラティチュード」はオールハンドによる腸もみで腸本来の機能を取り戻し体質改善を目指します。初回カウンセリングで様々な悩みに向き合ってくれるので、便秘の他、生理痛や冷え性、不妊、自律神経の乱れなどの悩みにも◎4月にランチ付腸活セミナーも開催(左記)。

【ランチ付き腸活セミナー開催!】
キレイになりたい人は集まれ!腸を味方につければ怖いものなし!
【時間】11時~セミナー、12時~ランチ 【定員】各10名
【参加費】12,000円(税込) ※ご予約は右記番号まで
◎4月18日◎ Wグランサール福山(北美台6-23)
◎4月21日◎ カフェブランク(港町2-5-19)

美腸サロン Gratitude(グラティチュード) 080-9887-3563
福山市東手城町4-4-22 ランドパーク東手城102
営業/10:00~18:00 休/日・水・祝

健康食品

日本人のソウルフード、味噌汁。味噌汁には「腸内環境を整える」「美肌・美容・老化防止効果」「コレステロール値を下げる」など、「味噌は医者いらず」という言葉があるほど健康効果がいっぱいの万能フードです。そんな味噌をご自分で作ってみませんか?ミネラルたっぷりの水を使うことにより、通常1年かかるといわれる味噌が3ヶ月の発酵で出来上がります。簡単なのに栄養満点の味噌作りをマスターして、手作り発酵生活を始めましょう!当日はエプロン・筆記用具をご持参ください☆

健康発酵生活舎(大輝南) 090-6837-5028
福山市神辺町新徳田526-3 焼肉孫悟空 神辺店2F(カラオケ店内)

健康食品

日本人のソウルフード、味噌汁。味噌汁には「腸内環境を整える」「美肌・美容・老化防止効果」「コレステロール値を下げる」など、「味噌は医者いらず」という言葉があるほど健康効果がいっぱいの万能フードです。そんな味噌をご自分で作ってみませんか?ミネラルたっぷりの水を使うことにより、通常1年かかるといわれる味噌が3ヶ月の発酵で出来上がります。簡単なのに栄養満点の味噌作りをマスターして、手作り発酵生活を始めましょう!当日はエプロン・筆記用具をご持参ください☆

健康発酵生活舎(大輝南) 090-6837-5028
福山市神辺町新徳田526-3 焼肉孫悟空 神辺店2F(カラオケ店内)

OKAKURA 楽器&オーディオ買取

岡蔵の高額査定をお試しください。

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F TEL.084-926-7278
営業時間 10:00~19:00 休/日・祝・年中無休
旧駅前交番301

オープンハウス 4/13 14日

フラワーホーム 標準仕様
フラワーホームの家は暮らしやすいポイントがいっぱい!

天候気にせずお洗濯 豊富な収納 防犯面も安心

神辺町川北 2,896万円

3分 徒歩
約10分 徒歩

坪生町6丁目 2,396万円

5分 徒歩
約5分 徒歩

春日町3丁目 3,196万円

1分 徒歩
約1分 徒歩

春日町3丁目 3,196万円

1分 徒歩
約1分 徒歩

フラワーホーム 0120-12-6767

フラワーホーム 広島市西区東観音町11-14 広島県知事免許(1)第10925

高地トレーニング

早くも話題沸騰中!! 福山初!高地トレーニングで運動効果&代謝アップ!

レクトアングル式高地トレーニングは室内空間をまるごと標高2,500mの低酸素環境へと再現することで自然と体内に負荷がかかり、通常のウォーキングでも脂肪燃焼や心肺機能など様々な代謝機能を向上させます。細胞レベルの運動でアンチエイジング分野でも注目されている今話題のトレーニングです。更衣室、シャワールームを完備!また学割や家族割もあるので、学校や仕事帰り、お休みの日にふらっと立ち寄れるのも嬉しい!

RECTANGLE(レクトアングル) 050-8892-7594
福山市駅前町下山守277-1
営業/10:00~22:00 定休/木・曜

レクトアングル式高地トレーニング

【初回体験(要予約)】
通常1回(60分)2,750円(税込) **無料!!**
さらに初回体験からのご入会に入会手数料通常5,500円が無料!
※2024年5月末まで有効 ※予約は先着順 ※お電話は10:00~18:00まで受付

RECTANGLE(レクトアングル) 050-8892-7594
福山市駅前町下山守277-1
営業/10:00~22:00 定休/木・曜

バレエスタジオ

4月NEWオープン!バレエを通じて美しい心と体、豊かな感性を育みます!

Iti SETOUCHI内にある「Aily Ballet Studio」。広島市の小池バレエスタジオで15年以上プロの育成に携わってきた講師が、指導経験を活かし趣味で始める方ももちろんプロを目指す方にも合わせて福山で楽しく学んで欲しいという想いで今年4月にスタジオをオープン。各レベルに合わせて指導もしているのが初心者や男の子も気軽に始められる。★オープン記念につき現在入会キャンペーンを随時実施中!

Aily Ballet Studio(エイリーバレエスタジオ) 084-955-8835
福山市西町11-1 iti SETOUCHI 1F(旧エプロンRIM) コワーキングスペース2to10内スタジオ
開講日/毎週木曜日 駐車場1時間無料 お問い合わせはLINEから▶

ご家庭に地域の情報をお届けするお仕事を

お任せしてみませんか?

「合資法人、個人、企業、自然を元気に笑顔に」

084-955-8835

福山転職サポートセンター

転職には不安や悩みが付きもの。それらに寄り添い、アドバイスしてくれるところで、お仕事をさがすことが、転職を成功させるポイントです! まずは気軽にご相談ください。

084-955-8835

重たいお水を買って帰る煩わしさ...解消します!

福山に愛されて20年、美味しく体に優しい 奥大山のお水を「ご自宅までお届け!」

084-955-8835

特別価格で応援!! チラシを作りますか?

不動産・飲食店・イベントなど、様々なチラシの制作を承ります。ポスター・折込まで承ります!

080-6318-8180

お別れプラン

「ありがとう」をシンプルに伝える

5万円割引 7.5万円(税込)

084-982-9096

春の大感謝祭

SPRINGsale 全商品 最大20~82%OFF

084-941-6366

NEW SPACIA

2023 スズキ スペーシア カスタム

15万円

0120-531-555

豪華5大特典!!

2日付 4トナー 5フルード

0120-410-349

おかげさまで1周年!!

価格の限界に挑戦中!!

1,100円

084-961-4374

春グルメ情報

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をふれこWEBで紹介!

0120-44-6366

家具付きモデルハウス OPEN HOUSE

住み始めてからの家計を助ける「太陽光発電システム」と「蓄電池」を搭載!

0120-410-349

不動産相談会

相談会は左下のQRコードからご予約ください!

887万円~

0120-065-607

ランドワークス株式会社

代表取締役 **岩本 健二さん(52)**

【5/3～新事務所】
加茂町下加茂102番地3
TEL 084-959-5160

ランドワークス

Human Close up

顔



加茂町に事務所を移転
5月3日、ゴールデンウィークにあわせて、加茂町に移転オープンするランドワークス。和洋を問わず多彩な工クステリアの施工事例があり、これまでの御幸町上岩成から5分ほど、01号沿いに新たな拠点を構える。代表の岩本さんは、2008年からお世話になった御幸町の境あたり。これまでのお客様からも近く、初めてのお客様にもわかりやすい、入りやすい場所です。2階建ての事務所、展示場、色見本などを置いて見てもいい感じ。

創業10年、庭のこともいろいろ
「庭のこともいろいろあります。岩本さんですが、本日は庭以外の部分とでもこのように、島根出身のつくりが好んで、東洋の建築系専門学校の卒業生、ハウスマスターや設計事務所での営業現場を経て、外構の仕事に10年間勤務して、外構の会社として、経験の持ち主、オールマイティな経歴の持ち主、庭に特化したのは、一般的に同じ金額をかければ、庭は家よりずっと広い面積を造り込むことができて、面白い。しかも人に見られる場所、庭を自分の手で思い通りに感じたい。

加茂町に移転オープン 発想と工夫でお庭を楽しめる空間に

カーポート、表札、ポスト、フェンス、門扉、日よけ、プロテクト、植栽、ウッドデッキ、物置、大和屏や人工竹垣、木目取り、アンティークレジンや芝など、さまざまな取り扱っています。新築外構の全てにおいて、新たな命を吹き込む。ガーデンのことも得意で、古くからた部材を交換する。1万、2万円の仕事から数百万円の仕事まで、金額的にも幅広い。どんな小さな仕事や相談、とても快く受けられる。また、終活カウンセラーの資格を生かして、手が届くような庭や、庭の相相談もできる。庭の庭も期を思い大切にしたい。長い付き合いになれば、なほ嬉しい。

アイデアと工夫の積み重ね
北野を中心に地域に根ざし、ここにこんなものがあってもいいな、と庭の発想と工夫を積み重ねる。ランドワークス。若い会社なので、手が届かない。その後のメンテナンスも、多くのお客さまが、庭のメンテナンスの重要性を、今よりもっと意識していただけたらいいな、と手厚くサポートさせていただきます。

小林製薬の健康食品被害について

福山市保健所では、小林製薬(大阪市中央区)を管轄する大阪市からの調査依頼に基づき、患者(疑い)の調査を実施。また、市民から健康食品を摂取したことによる相談に対応している。調査対象は次の4商品
①紅麹コレステヘルパ
②紅麹コレステヘルパ
③ナイシヘルパコレステロール
④ナットウキナーゼ
4月9日午後3時現在、福山市内の患者(疑い)調査を完了した人数は、大阪市からの調査依頼で7人。保健所への直接相談に3人の合計10人。これまでの症状は倦怠感、頭痛、めまい、血尿などを訴えている。

中学生・大学生、柔軟な発想でプレゼン

初開催された。中学生、高校生、専門生、大学生が集う交流会「アンリミテッド・ユース・フェスト」が先月31日、イチセツウチ内のLobbyで。学校生、大学生が専門生、大学生が集う交流会「アンリミテッド・ユース・フェスト」が先月31日、イチセツウチ内のLobbyで。学校生、大学生が専門生、大学生が集う交流会「アンリミテッド・ユース・フェスト」が先月31日、イチセツウチ内のLobbyで。

ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置

昨年4月に開催された、ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置。2023 in 福山市から1周年。このイベントパークによる地域活性化型の音楽イベント「ゆるゆるのゆかりの場所」のマンホールが、市内ゆかりの地4ヶ所へ設置される。

救急相談センター#7119利用可能に

救急相談センター#7119利用可能に。迷ったら119番の前に... 救急相談センター 24時間365日対応。迷ったら119番の前に... 救急相談センター 24時間365日対応。

ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置

ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置。2023 in 福山市から1周年。このイベントパークによる地域活性化型の音楽イベント「ゆるゆるのゆかりの場所」のマンホールが、市内ゆかりの地4ヶ所へ設置される。

4/13 ばら公園リニューアルイベント&式典

4/13 ばら公園リニューアルイベント&式典。花開きのばら公園がリニューアル工事を終え、世界1/4会議福山大会400日前に合わせて13日11時~20時、記念のイベントが開かれる。ふわふわドームやミニゲームエリア、キッチンカーの設置、ばらにちなんだ商品の販売やワークショップ体験などが予定されている。

ひまわりおすすめ 新次元の薬用雪肌精

ひまわりおすすめ 新次元の薬用雪肌精。雪のような透明感あふれる美しい肌を目指して。自然科学研究を重ねて40年の薬用雪肌精が初のリニューアル。「雪が肌」に触れてスーッと溶けていくような高い浸透感「みずみずしくさっぱりとした使用感」という雪肌精の唯一無二の感覚はそのままに、「使用後の肌の透明感」「あと肌のしっとり感」「うるおい持続効果」が高まりました。

ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置

ゆるゆるのゆかりの場所にデザインマンホール設置。2023 in 福山市から1周年。このイベントパークによる地域活性化型の音楽イベント「ゆるゆるのゆかりの場所」のマンホールが、市内ゆかりの地4ヶ所へ設置される。

プレスードがあなたの終活をサポートします!!

わくサポ福山。当社終活事業部が運営する「わくわくサポート福山」。TEL.084-999-3709。LINE@で無料相談のご予約もお問合せも!!

わくサポコラム VOL.116 食事は自分で作りたい! 叶う施設はある? 「施設に入ってもご飯は自分で作りたい」と願う人が増えてきました。介護をしながら、比較的叶えやすい施設や、食材を調達しやすいかどうかなど、ご家族やご本人の意向に沿った施設探しをサポートいたします。

家族葬・葬儀のことがわかる! お葬式個別無料相談会。日時 4/14日・20日。場所 アークハウス福山(南手城町4丁目13-1)。株式会社 森山仏商。TEL 0120-119420。

5/19日 出発 耕三寺・真っ白な大理石の未来心の丘と平山郁夫美術館のアート巡りツアー

観光/現代美術の大理石庭園【未来心の丘】。瀬戸田の人気スポット! 未来心の丘。まわり一面が純白に見える。大理石で作られた広大な庭園で非日常を体験できると人気のアートのスポットです。隣接する耕三寺博物館もお楽しみください。

Sheep Travel シーブトラベル。TEL 084-982-8148。お申し込みはお電話またはQRコードから申し込みください。

2024年秋ごろ、新浜町に新規住宅展示場オープンに伴い【注文住宅営業】募集! 営業経験者大歓迎! 【神辺町】土日休み・年休110日 正社員【総務事務スタッフ】募集! PC業務や事務経験者優遇 残業手当あり・賞与年2回 詳細はQRからご覧いただけます。

メンズ専用 自由な発想でメンズに特化した完全予約制の個室サロンを、昨年5月にオープンしたZINE HAIRは、個人やグループが自由な発想で作った小冊子や同人誌のごま...

異業種リレーのわ No.827



ZINE HAIR(ジン・ヘア) おもにし ゆうき 代表 重西 勇輝 さん(28)

1996年生。福山市出身。広島市内の美容専門学校に学び、国家資格を取得後、広島、福山的美容院で約3年ずつ勤務。独立して、2023年5月にジン・ヘアを設立。

もうすぐ開業から1年。おかげさまで幅広い年齢層の方に来ていただき、順調です。若いうちの将来の相談を受けることも多いです。私自身も進路を迷った時期がありました。

髪が決まると、自分に自信が湧いてきます。髪は、自分を表現するための大切なアイテムです。自分自身も進路を迷った時期がありました。

インフレで、物価がどんどん上がる今、家族で力を合わせて月に3万円~10万円の収入を増やしましょう! 家族で始める副業 楽しい生活 応援センター福山

あなたも介護の業界で活躍してみませんか? 福山の介護施設さんが未経験者大募集! 「ありがとう」と感謝される仕事をした方 資格はないけどすぐに仕事をした方

介護用品 専門店 ほろひせ 923-0772

上映スケジュール Furec 4/12(金)~18(木) 福山エーガル8シネマズで公開中

休日当番医 4/14(日) 前原病院(内科) 手城町 ☎084-925-1086 まつりファミリークリニック(内科・外科) 本庄町 ☎084-973-0131

親子でチャレンジ! まちがいさがし 5つのまちがいがあるよ! 君は全部みつけれられるかな? 家族で挑戦してみよう!!

住宅・不動産業界の方、必見!! 『ぶれすリード』プラスαで反響UPをお手伝い制作・デザインもおまかせください!

福山駅前シネマモードで公開中 レザポアドッグス デジタルリマスター版(PG12)/マッキング/PERFECT DAYS

先月のモ〜ちゃんプレゼント当選者! みんなで仲良くいただきます! 引野店より受取は引野店にて

今年も「母の日似顔絵展」を大好評開催中です! ハートでは小学校6年生までのお子さまを対象にした「母の日似顔絵展」を開催します。

イベントガイド 天候などの影響で、延期や中止になる場合があります。事前にご確認のうえ、感染症対策をしてお出かけください。

LINEスタンプ販売中! 販売ページへ直接ジャンプ! ほろひせのLINEスタンプ販売中!

Happy BIRTHDAY 5月生まれのお子さんの写真募集 2024年4月25日締切! 誕生会日応募方法

接客スタッフ募集 来店されたお客様の車の誘導、給油、接客の他、洗車や窓拭き、店舗の掃除などを行う仕事です。

年間休日119日のJFE構内スタッフ募集! (機械メンテナンス・製缶工)

子育て支援情報 天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認をお願いいたします。

おすすめ求人情報 アルバイトパート 週3日以上働ける方! 高時給の清掃スタッフ!

ヤマダ オープニングスタッフ大募集!! ヤマダ デンキ 求人 検索

賞与年2回 未経験OK 長距離なし! 賞与あり 退職金あり

退職金制度あり JFE(構内スタッフ)募集! 年休119日! 日勤のみで土日祝休み!

商品出し、レジ、販売等(パート・アルバイト) 10:00~20:00の間で1日6~7.5時間、週30時間~

春のジュエリーリフォーム

4/19(金)・20(土)・21(日)

開催時間 10:00~18:00 (最終日17:00まで)

デザイナー無料相談会開催

秋元 恭子先生
ジュエリーデザイナー
世界にひとつだけのオリジナルジュエリーをデザイナーがご提案。
また、ジュエリーの修理や不要の貴金属の買取も同時開催。
是非この機会にお持ちのジュエリーを整理してませんか。

ご相談・デザイン画は無料です。

フェア特別企画

デザイナージュエリー半額コーナー

お洒落で個性溢れるジュエリーが、リーズナブルな価格で手に入るチャンス!
※画像はイメージです

フェア特別企画

店内商品最大80~20% OFF!

新作も続々入荷したあじのジュエリーもお洒落にコーディネートいただけます
※画像はイメージです

フェア特別企画

金・プラチナ・宝石無料査定

本物かどうかからなても大丈夫! プロの目でしっかり査定します。
※画像はイメージです

お持ちの金やプラチナを溶かして使ったり、リフォームがおすすめです!

お母様とご自身の指輪を合わせてひとつの指輪へ。今風のお洒落なデザインに大変身!

ご主人の形見の石で自分だけのオリジナルジュエリーへ思い出を共に...

あなたのジュエリーのおSOSに伝えます!

イヤリングのパーツを切ってデザインは変えずにピアス

思い出のカチヤはそのままでアームを切ってトップへ

2本のリングを溶かしてひとつのリングへ

リペア代金 ¥11,000~

リペア代金 ¥33,000~

リペア代金 ¥33,000~

指輪のサイズ直し ¥2,750~
チェーンのロー付け ¥2,750~
真珠の糸替え ¥2,200~

石入れ、石留め ¥2,200~
変形直し、新品仕上げ ¥3,300~
念珠の加工 ¥4,400~

Jewelry KAJITA HAPPY TOWN 福山市幸町中津原 1772-1 TEL 084-971-1252

プレスシードはこんな会社です!

様々なお手伝いをしています!私たちに任せください!

- 地域情報紙 ぶれずしード 11万世帯に 月4回配布
- 制作 A4片面カラー 制作1.5万円~
- 求人 ポストマン 登録は無料! いい人材を見つけます
- 婚活・結婚相談 市内トップクラスの成婚率
- 旅行・バスツアー 個人旅行も ツアーもお任せ
- 体験教室開講 オリジナルの 教室で集客

他にもWEB・LPや自社の作成など幅広く対応しています

株式会社 プレスシード TEL: 084-999-0037

歯科医院の受付事務さん大募集!!

受付事務でのお仕事です。笑顔の素敵な方大募集!!

給与 **20.0~35.0万円**

初めの方も歓迎!! 優しく指導いたします

昇給あり (6,000円~)

賞与年3回 3~4ヶ月分 (勤続年数に準ずる)

退職金制度有 (勤続年数3年以上)

休日 木、日、祭日 募集年齢 35歳未満(長期キャリア形成の為)

休 夏期休暇、年末年始、有給休暇: 当社規定(入社6ヶ月より)

待遇 通勤手当全額支給、社保完備

まずはお電話かメールにてお気軽にご連絡ください!

ふかつ歯科矯正歯科 TEL. 084-982-5111

福山発毛センター

発毛しなれば全額返金の福山発毛センター

発毛しなれば全額返金の福山発毛センター。タリが効果をもっとも高い特定周波数+生毛LED照射を併用。水素頭皮+生毛LED照射を併用し、お肌の発毛効果を最大化します。導入は業界最安値の当センターのカンセリングにお任せください!

発毛コース Before After

初回 9回目

2024年4月まで 発毛診断カウンセリング 通常8,000円 **2,980円**

住所: 福山市大門町4-20-40 電話: 084-945-6463

窓のリフォームが補助金でお得!

窓のリフォームが補助金でお得!

窓のリフォームが補助金でお得!

窓のリフォームが補助金でお得!

窓のリフォームが補助金でお得!

窓のリフォームが補助金でお得!

働きたい方!のための求職サイト

働きたい方!のための求職サイト

働きたい方!のための求職サイト

働きたい方!のための求職サイト

働きたい方!のための求職サイト

働きたい方!のための求職サイト

大型ドライバークラス

大型ドライバークラス

大型ドライバークラス

大型ドライバークラス

大型ドライバークラス

大型ドライバークラス

第40回 プレスシード 全4回

第40回 プレスシード 全4回

第40回 プレスシード 全4回

第40回 プレスシード 全4回

第40回 プレスシード 全4回

不動産無料一括査定

不動産無料一括査定

不動産無料一括査定

不動産無料一括査定

不動産無料一括査定

不動産無料一括査定

姿勢改善教室

姿勢改善教室

姿勢改善教室

姿勢改善教室

姿勢改善教室

姿勢改善教室

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

希望を叶える遺言の書き方

その他面にも求人情報を掲載しております

その他面にも求人情報を掲載しております

その他面にも求人情報を掲載しております

その他面にも求人情報を掲載しております

その他面にも求人情報を掲載しております

その他面にも求人情報を掲載しております