

※中面にもオススメ求人情報を掲載しております。

パート・アルバイト ポストマンを見たか、お電話ください。

施設内 清掃作業員募集

時給 **1,020円** 学歴・経験・年齢不問

時間 8:00~17:00(休憩60分)

勤務日 ①月2~3日程度 ②月10日~

勤務地 福山市内(南部) **WワークOK**

勤務地や勤務日などの詳細については、お気軽にお問い合わせください。

泉興産株式会社
〒084-953-2400

求人ポストマン

次号 **12月6日号**

申込締切 **11月27日(水曜日)**

1枠:35,200円(税込)

掲載のお問い合わせは、株式会社プレスシードまで
☎084-999-0037 (受付時間)10:00~19:00

就労支援ワーカーさん募集!

仕出し弁当やイタリアンジェラートの製造や、工業用雑巾の製造に従事する障がいのある方への作業や日常動作のサポートを行うお仕事です。

契約社員・フルタイム **月給18.4万円~23.4万円**

パート **時給1,050円(税別)**

有給取得率 **80%超え!**

福利厚生 **充実!!**

社保完備 社員貸与あり 研修制度あり
交通費支給 バイク通勤OK 昇給あり

社会福祉法人 **ゆめサポート・バク** ☎084-960-2256
〒081-1100 福山市神辺町東中条7301-6 担当:採用係

介護・看護のおしごと相談会

完全無料! 対応エリア:福山・井原・笠岡・尾道・府中

「ちょっと聞いてみようかな」でかまいません。まずはお気軽に相談会へお越しください。下記以外の日程をご希望の方もお問い合わせください。

東部市民センター 2F 編集室	地場産産直センター 3F 相談室	笠岡市民会館 5F 第5会議室
11/11(水) 13:30~16:30	11/12(木) 9:30~12:00	11/13(金) 13:30~16:30

株式会社 QOL サービス ありがとう職業紹介 ☎084-971-7252
福山市南町通上205(南日公通すくす) (昼・大) ☎070-2368-5685 (メール) ohira@daybook.jp

洋装お直しの内職さん募集

例えば...肩巾つめのお直し **70代・80代のシニアも多数活躍中!**

直しの種類によって工賃は変わります。詳しくはお問い合わせください。

洋装がわかる方 待ってます!!

洋服直し キアラ ☎084-928-6722

洋装お直しの内職さん募集

例えば...肩巾つめのお直し **70代・80代のシニアも多数活躍中!**

直しの種類によって工賃は変わります。詳しくはお問い合わせください。

洋服直し キアラ ☎084-928-6722

パート・アルバイト 主婦(夫)さん フリーターさん 定年後のアルバイトさん 応援します!!

未経験者 歓迎! 直行直帰 Wワーク 福山・府中市内で多数のパート・アルバイト

① 院内清掃	② 院内食器洗浄	③ 事務所内清掃
時給 面談にて+交通費 勤務 7:00~12:00(7:00~12:30) ※土曜・日・祭日 8:00~12:00(8:00~12:30)	時給 面談にて+交通費 勤務 8:17:00~20:30(8:17:00~20:30) ※土曜・日・祭日 8:00~12:00(8:00~12:30)	時給 面談にて+交通費 勤務 7:30~11:30(7:30~11:30) ※土曜・日・祭日 8:00~12:00(8:00~12:30)

有限会社 中国美装サービス 福山市神辺町川北994-1 ☎084-963-7865 担当:採用係

洋装お直しの内職さん募集

例えば...肩巾つめのお直し **70代・80代のシニアも多数活躍中!**

直しの種類によって工賃は変わります。詳しくはお問い合わせください。

洋服直し キアラ ☎084-928-6722

正社員 福山北部に新事務所オープン予定につき大募集!

サイゼのルート配送・施工スタッフ募集

給与 **月給192,360円~389,300円**

※試用期間3ヶ月あり(試用期間中月給6,970円~)

☆福利厚生充実☆

勤務時間 8:00~17:00(休憩時間/90分)

休日 年休10日、有休10日(※年末年始・ゴールデンウィークの休みあり)

資格 普通自動車運転免許必須 年齢・学歴・経験不問!

府中硝子トヨー住器株式会社 ☎0847-43-4581

健康百科 教えて先生! **1型糖尿病と2型糖尿病の違い**

糖尿病はインスリンの作用が不足して血糖が上昇する病気ですが、作用不足の原因には大きく2つあり、①膵臓からのインスリン分泌が低下する②インスリンの効き目が悪くなる(以下インスリン抵抗性と呼びます)に分かれます。

1型糖尿病は自己免疫疾患で、自分の細胞や臓器を異物と勘違いしてしまふことにより、自らの膵臓を破壊してしまふことで急激かつ極端にインスリン分泌が低下してしまふ疾患です。インスリン治療が必須であり、これを怠ると体内にケトン体という酸性物質が蓄積し、昏睡状態に陥り、糖尿病性ケトアシドーシス(DKA)と呼ばれる重篤な病態になります。自己免疫による膵臓の破壊後に特殊な抗体が産生され(抗GAD抗体)この抗体の陽性をもって、1型糖尿病と診断されます。比較的若年で痩せ型の人が発症しやすいなど、以下に示す2型糖尿病とは対照的です。

2型糖尿病は、インスリン抵抗性が主体となり発症します。インスリン抵抗性とは、肥満、運動不足、過剰なストレスなどさまざまな環境要因がありますが、実は2型糖尿病は遺伝性が高いことから、最近では遺伝的素因を持つひとがインスリン抵抗性を惹起する環境要因と合わせて発症すると言われています。2型糖尿病ではインスリンの効き目を良くする薬や、必要なインスリン分泌が少なくても済むように

渡邊内科クリニック

2021年4月から、すべての診療日が**予約制**となります

電話予約は、予約専用ダイヤル **084-959-2329**まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

〒720-0822 広島県福山市中川町4丁目12番37号 TEL.084-920-2327 FAX.084-920-2328
http://www.watanabe-naika-clinic.or.jp

お話を伺った方 渡邊内科クリニック 渡邊 昌樹 先生

院長、医学博士 糖尿病・総合内科専門医

節減する作用がある薬が使用されます。病初期は血糖を下げようと努力するためインスリン分泌はむしろ亢進しますが、それを何年も継続していると、やがて膵臓が疲弊し(小胞体ストレスと呼びます)、インスリン分泌が低下していきます。このような状態になると2型糖尿病でもインスリン治療が必要になるケースも出てきます。ですから2型糖尿病の患者さんは、膵臓からインスリンを過剰に分泌させないように心がける、すなわち、生活習慣の改善が大切になります。

2025年5月 新規オープン! 福山市新瀬町 介護と医療で高齢者を支える **ナーシングホーム しんがい**

オープニングスタッフ(看護・介護)

看護師 想定年収 **459~500万円(夜勤込)**

介護職 想定年収 **334~440万円(夜勤込)**

経験を優遇いたします。通勤手当・資格手当・退職金制度など各種充実。

ナーシングホームとは ●自宅での生活が困難な方(様々な理由があります) ●介護と医療が必要な方 ●医療ニーズが高く、他の施設では受け入れ困難な方 ●退院後の在宅療養医療に不安がある方

ナーシングホームしんがいで働く魅力

★安定した経営基盤で働く人に給与や手当をしっかりと還元

★介護ロボット・ICT化による働く人の働きやすさを追求した職場

個別面談を希望の方は、前日までにWebページでエントリーするか、右記までお電話ください。

日付	午前の部 (10:30~)	午後の部 (15:00~)
11月7日(水)	看護師	介護職
11月9日(金)	介護職	看護師
11月12日(月)	介護職	介護職
11月14日(水)	看護師	看護師
11月19日(月)	介護職	看護師
11月21日(水)	看護師	介護職
11月26日(月)	看護師	介護職
11月28日(水)	介護職	看護師
12月5日(水)	介護職	看護師
12月7日(金)	看護師	介護職
12月10日(月)	看護師	介護職
12月12日(水)	介護職	看護師
12月14日(金)	看護師	介護職
12月17日(月)	看護師	介護職
12月19日(水)	介護職	看護師

生活相談員 介護パート 調理パート 同時募集中!

〒084-941-6888 福山市蔵王町162-1

庭づくり相談会 11/16(土)・17(日) 10:00~16:00

お庭づくりのことなら、お気軽にご相談ください。

ご予約はランドワークスまで!! ご予約電話番号 **TEL 084-959-5160**

LINEでもご予約承ります! 会場 **LIXIL** リクシル 福山ショールーム 福山市南蔵王町4-13-3

最大**65,000円** キャッシュバック!

LandWorks TEL084-959-5160 福山市加茂町下加茂102-3 営業時間:10:00~17:00 定休日:日・祝

共同墓(納骨堂)販売中! 1室 **45万円**より 永代使用料・永代管理費込

いい場所はお早めに! 残りわずかお急ぎください!

湯野墓苑 福山市神辺町湯野山王山54-4

1 錠ができて安心です!

2 年4回の供養付(お彼岸2回・お盆・年末)

3 お掃除もかんたん!(濡れ布巾でさっと拭くだけ!)

4 お骨壺は1室6壺まで入ります。

5 後の支払いはありません。

お電話ください。 ☎0120-148-042

インフレで、物価がどんどん上がる今、**家族で力を合わせて 月に3万円~10万円の収入を増やしましょう!**

楽しい生活 応援センター福山

家族で始める副業

オシャレも楽しむ! 趣味も習い事も 貯金も出来る!

月に一度は家族で外出 年に一度は家族旅行

詳しくはこちらのQRから

