



幸運を呼ぶ、15万部の1部があなたのお家に届くかも？
詳しくは左のQR、または「ふれすしーど」検索。

福山を中心に11万世帯に無料配布

ふれすしーど

発行日 2025年 2月14日 金

【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1
TEL.084-999-0037(FAX) FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net

発行スケジュール

2月(印刷済しーど本紙印刷)							3月(印刷済しーど本紙印刷)							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	

福山で転職をお考えの方 ポストマンにお任せ!

医療 介護 事務 正社員 パート

などなど、さまざまな求人掲載中!
お気軽にお問い合わせください。

HPはコチラ

ふれすしーど

が読みたいときにいつでも読める!

バックナンバーはこちらから

冬の健康特集

元気なカラダで春を迎えるために!

適切な運動や体質の改善、カラダのメンテナンスを心がけることは冬の健康維持に繋がります。プレスシードがおススメするお店でカラダを外・内の両方から整えて、健康的な春を迎える準備をはじめませんか?

原始流整体 1日5組限定! 至福の時間を過ごせる大人の整体院

閉静な住宅街にあるサロンのような佇まいの「たかはし整体院」。20年以上のキャリアを持つ熟練のオールハンド施術は、全身のツボを的確に指圧し、不調の原因を根本から改善へと導いてくれる。これらから春先にかけては寒暖差により、肩こり、頭痛、腰痛、自律神経の乱れなど体調を崩しやすい時期と言われています。そんな時は身体の芯から改善できる本格整体で心身のバランスを整えてみてはいかがですか? 施術後は、穏やかな照明と木の質感を活かした完全個室で、お飲み物を楽しみながら日々の生活に活かせる健康のためのアドバイスをあつらいつつ、くつろげるのも魅力。非日常的に演出された空間で極上のひとときをぜひ体感してみてください。

【初回限定特別価格】
全身整体+骨盤矯正(コリや歪み、全身の疲労回復に)
60分コース通常5,800円▶5,300円

たかはし整体院
☎084-975-2305 福山市北津路町3-2-31
営業:10:00~21:00(最終予約20:00) 定休/不定休 ●ネット予約はHPから※24時間受付中!

楽器&オーディオ買取

岡蔵の高額査定をお試しください。

その場で現金化OK! お部屋まるごとOK!

0120-64-5578

福山市伏見町4-3-1F TEL.084-926-7278
営業時間 10:00~19:00 駐車無料 査定のみでも

高地トレーニング おかげ様で1周年! 福山初の高地トレーニング超お得な無料体験実施中!

2月に1周年を迎えた福山初の高地トレーニングスタジオ「レクタングル」では、室内をまるごと標高2,500mの低酸素環境を再現しています。ただその場にいただけでも、体内に自然な負荷がかかり、通常のウォーキングでも脂肪燃焼や代謝機能が向上。心肺機能を高め、細胞レベルで体を活性化させる運動でアンチエイジング分野でも注目されています。国家資格の柔道整復師が常駐しているのが初心者でも安心。更衣室やシャワールームも完備された快適な空間で、2月から健康習慣をスタートしてみませんか? 今なら1周年記念で、4回まで無料で体験できます!

1周年記念キャンペーン
レクタングル 高地トレーニング
通常1回(60分)2,750円▶4回まで無料!!
さらに体験後のご入会に年会金(5,500円)が無料!!

RECTANGLE (レクタングル)
☎050-8892-7594
福山市駅前町下山27-1
営業:10:00~22:00 定休/火曜

パーソナルトレーニング 身体の不調から理想の体型までをトータルサポート!

冬の間に蓄積した肩こりや腰痛、運動不足による不調に悩む方におすすめなのが引野町にある姿勢改善や不調解消に特化したパーソナルジム「Boff」。どこへ行っても不調が改善しない原因は実は身体の使い方にあります。運動が楽しくない、痛みがなかなか治らない、運動が続きにくい、痛みが不安...そんな悩みを寄り添い、未来をより明るくするサポートを行なってくれるジムで春に向けて体調管理を始めてみては?

プレスシード特別クーポン
【先着10名様限定】パーソナルトレーニング(120分)通常19,800円▶体験5,900円
さらに「プロテイン3日分」をプレゼント!

パーソナルジム Boff
☎080-5612-4684
福山市引野町3-33-11
受付時間/平日9:00~19:00 定休/不定休

不動産の買取・売却 お任せください!!

売却査定 高価買取 仲介

「不動産情報誌」
毎月200~2500物件掲載中!

お急ぎの方は担当者まで 090-3740-9297 (携帯)

有限会社 アサヒ不動産
Tel.084-991-0876 Fax.084-922-1890

3歳以上対象 キッズスイミング 春の短期水泳教室

神辺スポーツセンター ☎084-963-1010
蔵王スイミングスクール ☎084-943-5530

コース 期間中、自由に通って受講可能
期間 3/1(土)~4/30(水) 定員 50名
受講できない日 3/16、3/25、3/31

参加費 2日間 3,000円 / 3日間 4,200円
時間 月~土曜 9:15~10:30 / 11:00~12:15
日曜 10:00~11:15

【2月23日①出発!】日帰りバスツアー 不景気なんかぶっ飛ばせ! 2025年の金運招きツアー出発!

節分が明けた2月(新春)、福を呼ぶ「招き猫美術館」で運気を上昇させるバスツアー。招き猫絵付け体験は、真っ白な素焼きの招き猫に想いを込めて絵付けします。開運、金運、病除け、学力UPなど、全8種類から運気を一番上昇させたい招き猫を選んでください。2025年を最高の年にしましょう! 昼食は、旬の「カキ」「フグ」「カニ」が楽しめる「冬の味覚膳」です。旅行代金:お一人様11,900円(税込)

She's Travel ☎084-982-8148

冬グルメ情報

ランチ・ディナーはもちろん、テイクアウトメニューなどのグルメ情報をふれこのWEBで紹介! 今すぐQRをチェック☆

タイ料理 パーパイト
肉バル tAm Tam

福山最安値、のシンプル葬儀プラン

新しい葬儀のカタチ ネット葬儀社よりランセンお待!

「ありがとう」をシンプルに伝える お別れプラン

お別れプラン 定価125,000円(税別)が 5万円割引 7.5万円(税別)

ふくやま直葬センター
TEL.084-982-9096 葬儀依頼24時間 365日受付

春の無料体験 キャンペーン

岡山・広島で人気の子ども英会話教室 初めての英会話ならソフィア・ゼミ

選ばれる理由 リーズナブルでも高い質 グループレッスン

月謝 幼児 4,510円(税込) 小学生 5,940円(税込)

外国人講師と日本人講師のペアティーチング 英検にも対応したレッスンです。

あなたの街のソフィア・ゼミ
福山会場・松永会場・福山北会場・福山中央教室・南蔵王教室・新津教室・神辺教室・大門駅前教室・尾道駅前教室・笠岡教室・井原教室

無料体験レッスンのお申し込み お電話 ホームページ LINE Instagram の中から、お好きな方法でお申し込みください。

岡山・広島の子も英会話 ソフィア・ゼミ 英会話スクール ☎0120-655-688

モデルハウス完成お披露目会

今年マイホームをご検討の方必見! 家づくりに役立つ「GX指向型」モデルハウスが完成

子育てクリーン住宅支援事業 GX指向型住宅で 補助金160万円

2/22(土)23(日)24(月) 3/1(土)2(日) 9:00~20:00 雨天開催

シューズクロークからファミリークローゼット、ランドリールーム、洗面台、お風呂と考え抜かれたバランスのとれた動線

「育てるタオル」進呈

タマホーム 福山営業所
0120-924-030 ご案内時間/9:00~20:00まで 携帯OK 通話無料 水曜定休

ペットと一緒に眠れる霊苑 神辺に誕生!!

ペットちゃんも一緒のお墓が各種勢揃い!

ペットちゃんも一緒に埋葬できる 永代供養 共葬樹木葬

メモリアル 15万円~30万円~58万円

ペットちゃん専用樹木葬 永代供養合祀墓

With神辺 ☎084-966-6194

焼肉いけぐち

店長 さかぐち しゅういち 坂口 修一さん(38) 福山市伏見町1-16
焼肉いけぐち 検索



「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

Human Close up

顔

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」



デンマーク生まれのフラワーアーティスト、ニコライ・バーグマンさんの描くバラの世界が、「さんすて福山」内に繰り広げられている。7日に来福し、インスタレーションやアレンジを披露しながら交流した。

ニコライ・バーグマンさんは、世界バラ会議福山大会アンバサダーを務めており、詰めかけた約350人の見守る中、5月の世界バラ会議で100日を記念する作品、ローズエクスボカントダウン、インスタレーションを披露した。横幅3m、奥行1mの作品は、プリザーブドフラワーのバラの花びらと「ニコライ・バーグマン」箱根ガールズで採取したモス、樹皮を使った22個の立方体からなる「花を箱に詰めたフラワーボックス」考案25周年の想いも込められている。20種のバラの花びらを何千枚、何万枚も重ねましたと日本語で説明した。随所に配置されたモクレンは、蕾のまま



「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

フルーツサンドを並べて、フルーツで乾杯

「cafe de unru」BARスタイルで再オープン



「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

音楽で能登を応援

妙政寺で絆ライブ



「お肉がおいしいのがいいですね。自信を持ってお客様に出してあげたいですね。和牛中心の展開、タンメン人気は厚切りタン、タンメンの煮かきとごっつだけ分厚く切った、サクサクと薄切れる食感。これまでも薄切りが食感よく、お肉がおいしいのがいいですね。」

女性に嬉しい赤い果実

「ザクロ」と「健康に良い」紅参を一度に!

Advertisement for 'Himawari' (ひまわり) products, featuring 'Zakuro' (ザクロ) and 'Ginseng' (紅参). Includes product images and promotional text.

Advertisement for 'wakusapo' (わくサポ) services, including support for retirement and community activities. Includes QR codes and contact information.

Advertisement for 'wakusapo' (わくサポ) featuring a 'Day' (デイ) program. Includes details about the program and contact information.

Advertisement for funeral services (葬儀) and bereavement support. Includes contact information for 'Murakami & Co.' (村上 & Co.).

Advertisement for 'Sheep Travel' (Sheep Travel) featuring winter travel packages and sightseeing tours. Includes details about the packages and contact information.

Advertisement for job openings (求人) for February. Includes details about the positions and contact information.

Advertisement for marriage counseling (結婚相談所) services. Includes details about the services and contact information.

Grid of various job openings (求人) for different roles and industries. Includes details about the positions and contact information.

