OKAKURA:





| 幸運を呼ぶ、15万分の1部があなたのお家に届くかも? | 電子 | 詳しくは左のQR、または「ぷれすしーど 幸運」で検索。

発行日 2025年

2月 (■印:ぶれすしーど本紙 ■印:別冊) 3月 (■印:ぶれすしーど本紙 ■印:別冊) 発行スケジュール 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | <mark>20 | 21 |</mark> 22 |



塩川市代目町7-3-1F Tal 087-926-7278

が読みたいときに いつでも読める! バックナンバー 回標 回 はこちらから ▶ 回 楽録

・街・企業・自然を元気に笑顔に! 【発行所】(株)プレスシード 〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原1772-1 【これでは「地域情報紙ぶれずしーど」は古紙配合率 TEL.084-999-0037(代) / FAX.084-999-0038(代) E-mail info@press-seed.net



春は新しいことを始めたくなる季節です。できなかったことをできるようにするためにも、

新しい可能性に挑戦するためにも、思い切って始めちゃいましょう! 新学年に向けてのお試しにも注目の、スクール&習いことの特集です。





春得キャンペーン*ピアノチャレンジ、 4歳からピアノを始めたお子さまへ 1ヶ月3回のおためしレッスンが半額! 通常7,700円~(稅込) ▶ 3,850円~(稅込)

カワイ音楽教室では『弾かせる』のではなく 『弾きたくなる』レッスンを大切にし、お子さま の成長にとって何が必要かを常に考えなが ら、オリジナルテキストを使った楽しいレッス ンを行なっています。ピアノは、ただ演奏を楽 しむだけでなく、【知性】目・耳・手足を使う演奏 が脳を刺激し、学力向上にも◎。【感性】音楽 に触れることで表現力が豊かになり心が育ち ます。【社会性】集中力が身につき、園や学校 での落ち着きにもつながります。現在春得 キャンペーンで半額になる『ピアノチャレン ジ』実施中!その他、1~4歳対象のリトミック コース (グループレッスン) や個人レッスンも ございますので、お気軽にお問合せください。

カワイ音楽教室 福山事務所 **2**084-922-4998

受付時間/10:00~17:00



半額キャンペーン実施!



3月・4月に入会される方▶入会金半額

★無料体験レッスンも随時受け付け中★

4月に開校する3歳から小学1年生が対象の プレバレエクラスの体験会を、3月22日 ±12:30 ~13:30に催します。参加費1,000円で要予約。

無料体験レッスンの予約受付中※雲線 ||講!!プレバレエクラス| [月謝]<mark>5,000円</mark>(月3回) ||3歳〜小学1年生 [土曜] 12:30〜13:30

[水曜] 17:00~18:00、[金曜] 17:30~18:30 [水曜]17:30~18:30、[金曜]18:00~19:00

[火曜~木曜]19:00~20:30

[火曜]19:00~20:00、[木曜] 18:00~19:00 [入会金]8,000円 [月謝]6,000円(月4回) 〈幼児クラス〉 5,000円(月4回)

スタジオM(エム) @mahoバレエスタジオ インスタマ **②084-983-3201**(平日9:00~15:00) 携帯090-5266-0865(留守番時はメッセージをお願いします) 福山市曜町6-14-15 (夢石庵内) 1階 福山市曙町6-14-15(夢石庵内)1階



お問合せ受付/9:00~17:00 福山市奈良津町1-1-15

ふくやま産業交流館

ビッグ・ローズ



R山陽本線 福山駅

- \$1 in Ug



「楽しく泳げるようになる」と人気のルネサンス。 優秀なコーチングスタッフによる確かな指導力 と充実したプログラムが魅力です。教室は少人数 制なので初めてのお子さまでも安心。お子さま のレベルは当日に認定、すぐにあったクラスでス タートできます。「短期水泳教室」「特別体験教 室」のお申し込みはお電話または右下QRから。

1期 3月15日 (3歳~6歳) 14:00~15:00 水慣れ~けのび(3歳~6歳) 8名

2期 3月20日金・21日金 17:30~18:30 バタ足~クロール(6歳~15歳) 16名

3月22日生・23日® 14:00~15:00

3月2日 9日 13:00~14:00 水慣れ~けのび(3歳~8歳) 3月28日②・29日① 13:00~14:00 水債れ~けのび(3歳~8歳) 25名 国 4期 3月22日②・23日③ 16:00~17:00 3月29日 (1) 30日 (1) 11:00~12:00 パタ足~バタフライ(5歳~12歳) 5期 3月30日 8・31日 8:45~9:45 水慣れ~けのび(3歳~8歳)

ルネサンス 福山多治米24 ルネサンス 福山春日24 **☎**084-953-5333 **☎**084-945-1777 福山市多治米町1-14-15 休館日/木曜 ★【共通】お電話受付時間/平日10時~21時、土曜10時~20時、日曜10時~18時



水慣れ~クロール



<mark>昜所・日時/</mark>【南蔵王教室(ディポルト福山)】火曜19:30~ 【東手城教室(JOYFIT東手城)】火曜17:00~・水曜17:00~ 【府中教室(i-coreFUCHU※府中天満屋2F)】金曜17:00~ 【東川口教室(Hug Hug)】土曜10:30~

レッスンメニュー*金でNb./ Doa会員(月4回程度):月会費5,500円 ※入会金3,300円:年会費6,600円 ※親子でトレーニングでき るOTONAKO会員もあり。※詳しくはお問い合わせください。

鍛えることで、運動神経も向上させることができま す。脳科学に基づき、脳へ刺激を与えることを第一の 目的としている『Doa』では、身体操作・視覚機能・認 知機能に着眼点をおいたトレーニングを行なって います。効果としては視野が拡がり、反応速度や集中 力、注意力の向上、学習能力アップや自分で考える 力の開発などが期待できます。失敗しても楽しい!成 功するまでやりたい!そんな風に思えるような運動が メインです。無料体験実施中なので、一度お試しを!

体験終了後の入会金無 +「オリジナルTシャツ」プレゼント!

株式会社Doa **2**090-2944-4719



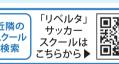
お問合せ・お申込みは **TELO 1 20-403-60 1** (か・祝日を除く)

キッスネスホーツスクール」運動が苦手なお子さんも楽しく通える♪この春からお子さんにスポーツを習わせてみませんか?



興味のある方は是非お問合せください 近隣の サッカー

ポリン教室も開催 (定員各10E2) **5歳~小学 3年生対象







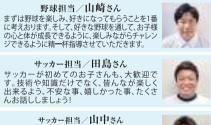




技術指導だけでなく、子どもたちの 自立心、協調性、マナー・礼儀、

コミュニケーション能力などの人間性を育てます!

ベースボール スクール 「ポルテ」は こちらから▶



サッカーが好き、興味がある子はもちろん、 サッカーを全然知らない子や体を動かす機会 が少ない子も、是非一度お越しください! 僕たちと楽しく体を動かしましょう!

「ぷれすしーど」を見たで 通常1回の無料体験が3回まで無料 ※有効期限/2025年3月31日のお申し込みまで

近隣の運動場やグラウンドでのキッズスポーツクラブを行なっ ています。週1回から無理なく通えるので、他の習い事とも両立 しやすく、また運動が初めてだったり、内気な子でも楽しく体が 動かせるような指導を行っています。子ども達が率先して考え て行動できるような自主性・積極性をプロの指導員が個々に合 わせて指導してくれることで、運動能力だけでなく、挨拶や礼 儀、リーダーシップ、協調性、自己管理力、課題解決力なども身 につける事ができます。QRから近隣のスクールを検索、随時無 料体験の申し込みができるので、「子どもの運動能力が気にな る」「もっと楽しく体を動かして欲しい」などお悩みの親御さん、 まずは無料体験からきっかけづくりを始めてみませんか?

[さらに選べる特典] 入会金またはオリジナルユニフォーム割引も実施中! ※期間・定員あり※詳しくはお問い合わせください。



リーフラススポーツスクール **☎0120-531-049** 福山市延広町1-25(福山事務所) ※リーフラススポーツスクールは、全国にサッカーや野球、 バスケットボール、ダンスなど、13スクールを展開しています。

ズナブルでも高い

不動産の買取・売却 お任せください!! 遺品整理の ご用命も承ります。 査定

LIF **KU** 中国バス不動産株 福山市南蔵王町5丁目10-12 中国バス不動産株 福山市南蔵王町5丁目10-12

参加無料



有限**アサヒ不動産** Fax.084-922-1890

代行散骨プラン

55,000円~

様々な事情で乗船できない方のた めに、ご遺骨をお預かりし、ご遺族に

弋わり当社が散骨するプラン。

Tel.084-991-0876

蒼き海への

最後は私たちを育んでくれた 美しい自然へと還りたい…

●故人の意思 ●死後は自然に還りたい ●大好きだった海で眠りたい

数組のご家族が乗船し、乗り合いで行う 船を1隻貸し切ってご家族や親しため、お見送りの人数が少ない方や、予 い方だけで行う海洋散骨ブラン。

算を抑えたい方におすすめのフラン。 【海域/宮島沖・乗場/広島市営桟橋】 詳しい内容やオブションに お問い合わせください

●様々な事情でお墓に入れない・持てない etc・





①16:30~②17:50~ 効児クラス ①10:50~ 効児クラス ①15:20~ ★3/20~4/4は10:00~11:00 月本末は25mクロールまで、火は水噴れまで、金はバク足ま [期間]3/25(火)~29(土)、4/1(火)~5(土) [時間]11:00~11:40 [参加費]2日間 2,500円 に定用品一式プレゼント! イミングキャップ・スクールバッグ・水着 予約はお早めに! 短期教室 入会金 〇円 十



幼 児 4,510円(税込) 小学生 5,940円(税込) 外国人講師と日本人講師のペアティーチン あなたの街のソフィア・ゼミ 福山会場·松永会場·福山北会場·福山中央教室· 南蔵王教室·新涯教室·神辺教室·大門駅前教室· 尾道駅前教室·笠岡教室·井原教室 無料体験レッスンのお申し込み (お電話) ホームページ LINE Instagram の中から、お好きな方法でお申し込みください。

120-655-688







散骨プラン 放人様とご遺族の希望が叶う様に、選べる3つのブラン。 ※価格は全て税込※下記価格は出航場所が広島、散骨場所が宮島沖での価格です

2名様 165,000円~

算を抑えたい方におすすめのプラン



催周足 中年 記念特 Щ

0

絶が 時 4

は、

お問合せはシー 7 0)円(税込)。)円(税込)。 8 間 8

n

な情

報た 報を交えた。

なが、性

心安らぐ野の美し 尽まガ出 ま る「杵 ンタ 根の名 産が堪りた島根 で の 足 さら ŧ

図山·広島の子ども英会話 ソフィア・ゼミ 英会話スクール

本庭

憲で心

き

を過

岡山県岡山市北区一宮1145

ド付い出雲上

参びは

きず

か、特しの地元

雲大社

出

、社を

公開していている場合では、一堂に公開 、昼食は「観います。 能な生雲光 ●詳しい行程:3月30日出発
 集合/福山駅南口バス乗り場(8:10)※出発8:30→福山東IC→尾道北IC→休憩/道の駅たかの(10:00~10:15)→三刀屋木次IC→出雲IC→昼食/観光センターいずも(11:20~12:20)→観光/出雲大社(出雲国神仏霊場第一番)(12:30~13:30)→出雲IC→松江玉造IC→東出雲IC→安来IC→観光/足立美術館(14:45~16:45)→安来IC→米子IC・米子IC・JCT→休憩/高梁SA(18:15~18:30)→福山東IC→到着/福山駅南口バス乗り場(19:35)

雲上 と世 帰 大が 社省 0 スツ 足立 美 術 館

3月30日目

おシー

|美術

0)

神聖





同の 月々払い専門店 軽自動車。com 営業時間 / 9:30~19:00 軽ドットコム福山 機衆

福山店 ○ 0120-531-555 福山市蔵王町1604-4 神辺店 ○ 0120-410-349 福辻市砂辺川南1643-1 曜店 ○ 0120-843-310 福之休日 / 水曜日



Boff

坂本 貴洋さん(32)

での不便や慢性的な不調を抱えておら

にせず、自分の身体を理解してセルフ

(熊野町)で初めて行

福山市立熊野小学校時間の様子、ではなく、私服の小学校の休憩

対象にデニムに関わる 20日、6年生15人を 憩時間の様子。

シェアを誇り、

望月

の生産量が国内トッ

福山市はデニム生地

が心に残った」とし デニムの産地という と興味が湧き、福山

お

企業情報を公開し

治校長は「地域の素材

前授業は6年生の

時

現在)、 り(登録)

、熊野だい

入れた。

ムホルダー等々に取り ケット、ジーンズ、ネ た。教員もデニムシャ

康帆乃佳さん(6年)は「思い出に残る」、廣

やネクタイ

ムを持って

いたんだ、

「みんながこんなデニ

し授業や休憩を過ごし

ニムのジーンズやジャ

パーを着用して登校

森近千冬さん(3年)

デニムを着

かけ、多くの児童がデ して登校して」と呼び

経緯を語る。

る海外

た」と独自イベントの

2025年3月30日(日)出発

忙しい日々に、ご褒美を

癒やしの旅へ出かけませんか?

|神謨のパワーと||崇詩の癒やし

神々の力が宿る出雲大社で清々しい空気に触れ、

心と体に栄養を与え、明日への活力をチャージする、

^{先着} 40名様 旅行代金 13,900円 ^銀 お一人様 13,900円 ^銀

足立美術館の美しい庭園と美術品で心の安らぎを感じる。

私にもできるかな…?

務のお仕事始めてみませんか?

エクセル・ワードの基本操作ができれば未経験でもOK

剛実鋼材株式会社 ☎084-983-5062

丈夫です!

のを提案しようと思

楽しく心に残る

してくれること。

ボフの特徴は、自分の身体を人任せ

アプロー

チ)に重きを置く。「日常生活

節の動きをスムーズにする手技(徒手 かを確かめ、筋肉の緊張をほぐして関

め、ボフを開業した。

はなく、まずは動きやすい身体かどう

レーニングを始めるので

でした」と振り返る。やがて「同じよう きるまでに回復した。「私にとっては光

に悩む方の力になりたい。諦めないで

い」との思いで精力的に学びを深

なかった人が多く訪れて

いる。と言って

いくつも巡っても痛みや動きが改善! に坂本さんのもとには、病院や整体を

会いもあり、痛みが消え、スポ

少もで

検索 福山

はじめ、不調の原因にもなるとい

ソナルトレーニングジムを開

び、呼吸法や正しい身体の使い方をマ

'東京で"師匠"と仰ぐ人との出

と運動科学や機能解剖学、生理学を学

不安な日々でした」。自分の体を知ろう

した。時間もお金も減ってつらく

し、人工股関節の選択肢も

えていないことによるもので、肩こりを

いませんか?」。筋肉がうまく使

Human Close up

筋肉や関節をととのえてから

接骨院や病院など様々な機関に行きま

V

ムの日」着用や出前授業

者はデニム製品を着用

他学年の児童も、希望 のにあわせて、「教員も 企業が出前授業を行う

卒業してほしいと願っるさとに誇りを持って

期リア

育の FC

C

大きく息を吸ってください。肩が上

室、放送室等。2階に観覧席20・5mのプール。左奥1階 痛みや不調に悩む人こそ来て欲し 経験をもとに全力で寄り添う

習場も設けた。高飛込、 唯一の飛込競技屋内練

記m 録×

右はローズアリーナとの連絡通路。 広場に面したステージもある

ス張りの観覧席もあ来賓に配慮できるガラ

さ席

来も可能にした。

ように椅子やテー

通常時はテラスの

4/13

緑町公園に宮殿屋内プール中国地方初・飛込競技の屋内練習場 日、報道関係者に内部が公見されて3日に供用開始される。これに先立って3日。備品設置や植樹等の作業終了後、4月た。備品設置や植樹等の作業終了後、4月線町公園に常設の屋内水泳場が完成し

(2)

水温は最高30度が可能 水深1m~1・45m、 な通年営業の温水プ オープンするのは、 更衣室、

て、水着のままの行きけた連絡通路を通っす。視線を遮る柵を設 になるローご ルとしての役割も果たも視野に入れサブプー (50mプール)に隣接 ズアリー

ながら、 ら祭をはじめとするイ スを強化する。 でイメージを膨らませ ントで利 0) 飛込の板やシンク 体幹 トランポリン 用できる バラン

生380円 のプ

通券はそれぞれ 下260円)。ローズア 13日には、式典、イベン 0円(高校生、大学 プン初日 者手帳提示 -ルとの共 中学生以 の4月

円。利用料金ま が 21億9千824万 の工期で、総事業費は



トランポリンや飛込板が 置かれ、冬場でも本番を イメージした練習が可能

88

に相当する面積を確保ジ下にあった備蓄倉庫



倉庫は、従来のステー に設けた5部屋の備蓄 に設けた5部屋の備蓄

可愛らしいツインタイプで新登場

消せるラインマーカー「キエラ」 りそう マーカー もう普通の クチコミ特派員

まった私は、『『』』』。と、一度これ た。見たことのない可愛らしい文具へのから「何それ!」という感じの反応が 色入っていて、場面に応じた使い分けも つりしないのもポイントです。1 なときに便利なのが「キエラ」です。テー 私が会社で資料整理に使ってい たい…」と思ったことはありませ ラインマ しつかり密着 を引いたものの、「 しゴムで消せる

福山駅南口バス乗り場

8:30出発

「道の駅たかの」で 15分休憩

暗記に便利な赤と緑の セットは、特に学生さん におすすめ

真理江さん(神 影 希望小売価格/各638円 稅込 発売元/株式会社レイメイ藤井 40 発売日/2025年1月

12:30~13:30

※最少催行人数は30名です。ご予約人数が30名に達さない場合はツアーを中止いたします。※当日の天候、参加者の体調などによってツアーの時間が前後、またはツアーの内容が変更になる場合がございます。※僅行中止の際は、旅行開始日の前日を起算として3日目にあたる日より前に通知します。※写真は全てイメージです。

未経験からスタートでも長く働ける安心の職場!

地域の建物と暮らしを支える

内田鉄工建設株式会社 ☎0847-89-3680

スタツ

各種手当充実!!

仕事 鉄筋の切断・組立・溶接・製品検査業務、 内容 各地での現場作業をお願いします。※御幸本社も応相談

資格・経験のある方は、持っている資格を有知点からこ、経験 ださい!未経験の方も歓迎♪玉掛、クレーン、溶接、フォークリフトなどの資格取得制度も充実していま 経験のある方は、持っている資格を有効活用してく

すので、安心してご応募ください!

出雲大社[出雲国神仏霊場 第一番]

神話の舞台でもある出雲大社は、恋愛だけでなく人・家族・

仕事など様々な縁を結んでくれるパワースポットとして有名です。参拝で素敵な良縁を祈願しましょう。

福山駅南口バス乗り場

19:35到着

テープ色/

ブルー・イエロー

パープル・ピンク

オレンジ・ライム

比枝

うさぎや福山南店 福山市川口町4-20-17 Tel 084-999-8989 | うさぎや 検索ス 【おしらせ】パフェやムース、フレンチトースト、スムージー…店内カフェで期間限定の苺フェアが始まりました!

> 「観光センターいずも」で昼食 お **杵築** / 島根和牛陶板焼・造り三種盛・ 蒲鉾二種・珍味一種・煮物盛合せ・デザー 白ご飯・しじみ汁・割子そば一段・茶碗蒸

世界が認めた日本一の庭園と名画が楽しのの天物頃の 只今、開館55周年を記念して、二大コレクションである 15分休憩

未来へ導く、灯台、のよ「お客様を楽しく明るい お客様に寄り添うと 店名を口にするたび 常に勉強を続けます」。 うな施術を提供したい。 ーコン・オブ・ファン の略という。

ところ来月のあと1

内容や日程、定員など、の受講生が優先。受講から。先着順で初めて

、やま」3月号。 いっぱん は福山市ホール

コンシェルジュの

まるくです!!

• 320

U

コラレ

るのは、かつて自身が左股関節の痛み けでなく、手技や機能改善に力を入れ 通い続けなくても自分でケアできる 2代前半から休みの日は整体通い 坂本さんが表面的なボディラインだ

の身体に近づけます」

マシンの出番。「不調を正し、機能改善 する人には、トレ や引き締まったボディラインを希望 **ー | ングプログラムと**

の本来の動きや使い方を脳に再学習さ 能改善のトレーニングへ。「筋肉や関節 れる方におすすめです」。その上で、 いきます」という。さらに筋力アッ う必要がなくなるように」と、一人一人を ケアする習慣を後押. 自分の身体を自分で守って、ここに通

オープンから半年。「Q年来の下 のくな身体でモチベーションアップ くも嬉しい声が届きはじめて ングに気を遣えるようになった」と早 のに、不調改善どころかボディメイキ 身のしびれが3日で普通になった」 ぎっくり腰を頻繁に繰り返していた 「心と体はリンクしているんです。体 いる。

り添えると思っています」。Bot らない。私もつらい思いをしたから寄 調がよくないとモチベーションも上が 年来の下半

初級コース 福山ばら大学

春の剪定

20日、市民参画センターの駐車場花壇で、春先のばらの剪定が行われた。1年を通してはらの対培を学ぶ「福山ばら大学」初級コームがら大学」初級コースの11回目。

出す前のバラの枝にハんを中心に、芽が動き 枝や内側に宮6本に。鉛筆を を制限し、 枝、枯れた枝を落とし枝や内側に向かった サミを入れた。 てから高さが2分の ら普及員の岡田武士さ いまちづくり から3分の1になる り日は、福山 一側に向かった。鉛筆より細い 、地植え5~ 枝の 明る

カット。「できる限り外 カット。「できる限り外 どとアドバイスした。 あたりの良い芽の 今年度の講座は残す 5月21日「ばらの日」啓発用ポスターの 今年のデザインが決まった。穴吹ビジネス 専門学校の学生が制作した5つの候補作品

から、一般投票により決定した。

穴吹ビジネス専門学校CG·WEBデザイ ン学科の田村莉穂さんによる『縁結び』。バ ラを線で描き、2つのばらをリボンで結ん だ。「ばらの日に大切な人、密かに思いを寄 せている人へばらを贈り縁をむすんで欲 しいと思い制作した」としている。

福山市二十歳の集いや市役所市民ホー ル、WEBから計1,327票の投票があった。 今後、ポスターは公共施設や生花店等へ掲 示される。



Distriction of feature or or

学期、福山FCの選与学期、福山FCの選与学期、福山FCの選手に夢を持つ大切さをとした第3弾で、このとした第3弾で、このをとした第3弾で、このをは坂本デニムから見つめたふるさとの話を聞いた。福山市産日は坂本デニムからをした第3弾で、このをした第3弾で、このをした第3弾で、このをした第3弾で、このとのでは、キャリーは坂本デニムからのは、1000円のでは、キャリーは坂本デニムからの選手に要を持つ大切さを プレスシードがあなたの終活をサポートします!!

当社終活事業部が運営する「わくわくサポート福山」



最近問題になっている

施設紹介料はそんなに高い?

●わくサポコラムや専門家のコラムの バックナンバーが読める! ●イベント情報もお届け!! ●わくサポ会員限定のプレゼントも!!

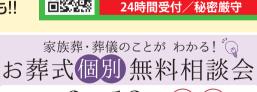


万円以上。報道されてい 均で1人25万円前後。そ 均で1人25万円前後。そ 均で1人25万円前後。そ での情報にもびっくり。若 であらやましさを感じ であらいです。 げる施設さんはあた場合、紹介料を引い場合や5部屋以上 がないと 私たちが握ることはたり、施設選びの主導権人れ困難な場合でないないとか、そもそも受

た上で、見学に一緒に行などをしっかりお伝えしなどをしっかりお伝えしなどをしっかりお伝えしなどをしっかりお伝えしい。エリア重などをしっかりおける。 る。こんな状況をいたいでは、とにかくおい。とにかくおいました。 や談料時 悪質な業者はあるようが高額なわけがなく…。 になりますから。家族さん になりますから。家族さん 一緒に考え、入号。 ポート・ か。とにかくお願いしまく受け入れてくれるかどう困難な場合は、施設側が 金の違い、エリマに施設でのサージ しません。 りがなく…。 ゼスで

金 重 介護施設・老人ホーム等のご相談お受けします。〒720-0031 福山市三吉町4-2-5 マルシンビル202

☎0120-023-114



LINE@で

プレスシード終活事業部

受付/平日10時~19時

TEL.084-999-0037

無料相談のご予約&お問合せも!!

日時 3/6本・18火 要予約 参加無料 アークハウス 福山・アークハウス 福山北 福山市南手城町4丁目13-1)(福山市東吉津町6-1)

ご予約や会場などの詳細な情報は下記QRイ 株式会社 森山仏商



☎0120-119420 福山市神辺町平野368

セカンドエース税理士法人 **2084-921-8531**

福山市霞町4-4-13

☎084-928-6550





☆募集要項と会社の雰囲気を

[鯖加工スタッフ] 募集 社会保険完備 土日休み!シフト相談可 慣れれば簡単な作業です! 丸大水産株式会社 広島工場 ☎084-945-8431 組当/採用

給 180,000円~

|週休2日制 (日祝休み)

※土曜は月1~2回程度出勤

詳しくはこちらのQRからチェック

笠岡市 正社員 日・祝・他休み 仕事! 円〜29.1万円 い合わせは コチラのQRから | 回去 **** 組立・搬入のお仕事! 月給20.15万円~29.1万円 ☆会社の詳細・お問い合わせは コーズトーヨー住器 株式会社 **☎0865-63-3521**(担当/採用6 岡山県笠岡市七番町1-75

福山市 委託 健康•体力 増進にも 等の[配布スタッフ] 募集 空き時間を有効活用して 活用して いに変えませんか? ■ A R III い合わせは コチラのQRから ▷ ■ X P III ランチ代やおこづかいに変えませんか ☆会社の詳細・お問い合わせは -有限会社デリバリープラン ☎084-955-8835 (担当/採用係

福山市/笠岡市/倉敷市 バート・アルバイト 「GSスタッフ] 募集! シフト制 未経験歓迎!Wワークも歓迎! 車に関する知識がなくてもOKです 募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから♪ ■ 1 ☆募集要項と会社の雰囲気を

内海株式会社 福山事務所

福山市 正社員 重度訪問介護員·管理者 退職金あり 1月・3月新棟開設につき [オープニングスタッフ] 募集 ☆募集要項と会社の雰囲気を インタビューした記事はコチラから

株式会社 山陽ライフケアサービス

福山市内 正社員 女性も多数活躍中 コツコツ作業が好きな方必見 年間休日110日 未経験からでも始められる **8のられる (スタッフ) 募集!** い合わせは コチラのQRから♪ **回** メッキ加工[作業スタッフ]募集 ☆会社の詳細・お問い合わせは 栄光工業株式会社 ☎084-944-3008(担当/採用係 福山市南本庄3丁目11-30(本社工場) 福山市曜町2丁目16-8(曜工場)

福山市鞆町後地26-86(芦田川大橋から鞆町方面へ車で約10分) 採用担当まで 福山市東部 パート 賞与あり 上日休み!シフト相談可 貫れれば簡単な作業です! はいませる はいません はいません はいません はいません はいまま はいまま はいかい インタビューした記事はコチラから ▷ 回いる は

【福山本社】福山市御幸町大字下岩成873-3 【階見工場】神石郡神石高原町階見1235-1

Furec.

上映スケジュール

2/28(金)~3/6(木)

福山エーガル8シネマズで公開中

366日/機動戦士Gundam GQuuuuuuX

-Beginning-/アンダーニンジャ/遺書、公

開。(PG12)/ファーストキス 1ST KISS/

野生の島のロズ/ショウタイムセブン/キャフ

テン・アメリカ ブレイブ・ニュー・ワールド/劇場

版 トリリオンゲーム/ブルータリスト(R15+)

ゆきてかへらぬ/サラリーマン金太郎 【魁】 編

/劇場版 YOASOBI 5th ANNIVERSARY

/グランメゾン・パリ/劇場版 忍たま乱太郎

/結束、その先へ ~侍たちの苦悩と希望~



プレスシード主催 学びと体験 始められる♥

幸運を呼ぶ、15万分の1部があなたのお家に届くかも? 詳しくは左のQR、または「ぷれすしーど 幸運」で検索。

土と太陽の力を活かす"畑のナース"



SOL FARM ソルファーム

■1989年、福山市生まれ。妻の詩織さん(1988年、倉敷市生 まれ)とともに倉敷中央病院看護師を経験。2023年Uター

■農場:福山市金江町/レモン畑:愛媛県今治市大三島 Tel.090-7898-7290 @solfarm_motoki_superfood

央病院に13年勤務し、2人目前職は看護師です。倉敷中 た。2023年のことでした。 の育休中に「人生このままでい 元々農家ではないので実家の 人でソルファ 看護師夫婦が農業に参入 のか?」と考えはじめて、2 スローライフに憧れたのです 実際は超ハードライフ。 台を設立しま

サバ、ビーツ、レモングラス、㎡)の土地で、モリンガやキャッ

カで主食としている国もあり た野菜で、東南アジアやアフリ

ますが、日本では冬越しが難

600本を挿し木し、かを感じました。昨年は

たりということもあり、ニーズ をアミーゴと呼んでくださっ

ルなど、スー

い野菜を育てています

無農薬でスーパーフードを 金江町にある約5反(5千

キャッサバは、さつま芋に似作っています。

郷の家族に報告したり、私たち

バを見て、すぐテレビ電話で故

地域をつなぐ。農業と医療で

の植付けと収穫体験を企画し 医療的ケア児の通所施設ソア レさんと連携して、キャッサバ ないお子さんたちですが、 昨年、重症心身障がい児と た。車椅子を離れることは トを敷いて土に触れ

成り立たないですから。看護師 を作ること。また、全国に出荷 をつなぐ役割を果たしたいで だったらこう、という「選食」 あっても野菜だけでは食事は 体化し、農業と医療と地域 近々では金江町

に直販所

異業種リレーのわ





ンしSOL FARMを設立、スーパーフードの有機栽培に力を注ぐ

めるい食卓…想いを伝えられ **追売でヤマサキショップ、アリス** れることになりました。 を使っていないレモン畑も任さ トぬまくま、 年は10種に絞り 全体で昨年は25種を育て また、大三島で何年も農薬 いてもらっています。 LECT広島、ま ますが、全て

よりも、 を元に微生物で地力を上げな 道もあったのですが、作物ごと 野菜作りを学んで…まさにゼ を作ろう。それが私たちの選ん の化学肥料や農薬を勉強する たいと二人の考えが一 1からのスター 少ない種類を大量生産する 太陽の力を活かした野菜 安全な土作りを学び 一致。菌床

飲食店を増やすとともに、福山 身近になるよう、 児と一緒に販売もしま たいとの思いからです。今年も みながら社会に参加していき 療に関わりがない人も巻き込 今後は、珍しい野菜がもっと した。地域のマルシェでケア いです ね 。扱ってく 食べ方の提案

まあるい食卓 坂本代表からのご紹介でした。バックナンバーは 異業種リレーのわ 858 Q

の安全な食材を使ってお惣菜

や手軽なミー

きたい。どんなにパワー

木之庄教室が新規開校しました! 生募集 学期の途中でも、月の途中でも! いつでも入塾OK♪ 本之庄 **2084-983-1859** 中央 本之庄 福山市木之庄町1-3-16

ぷれこる教室 3月8日(土)・9日(日) 時間 14:00~ (約2時間程度のセミナーです) おひとり様の不安を解消! 死後事務委任契約

豐体験料無料 ※1回2~3人の教室です。

こんな方にぴったりの内容となっています。

・認知症になる前に財産管理や、

・子どもはいるが、行き来がなく

死後事務をサポートして欲しい方

身上監護など頼みたい方

・おひとり様の方

詳しいコース内容や 講師の情報は QRからご覧ください



福山市三吉町4丁目2-5 マルシンビル 202 種と実 行政書士事務所 詳しい場所はQRからチェック

メモ用紙、筆記用具、飲み物

を発生させる契約 任契約は本人死亡後に効 心に、その疑問にこたえる。 失効するが、死後事務委委任契約は本人死亡によ 門とする「種と実 行政書士 相続·遺言·成年 |を開催し、「死後事 出、儀 財納労

こちらから

様を取り

講師/田邉孝昭さん

、亡くなった後の事務手続 独身者や子どもがいない方 ぷれこる おひとり様の不安解消!終活セミナーご自身の死後、たくさんの手続きに不安を感じる方への人数セミナー ればよいのか?

れる制度を伝えるこ 田邉さん 意後見 巻く

た細かな契約に基づいて執末に至るまで、自分で納得し産・家財の処分、ペットの行く

死後事務委任契約」とは

野菜サラダ

ワカメスープ

DOME LIVE 2024 "超現実"/はたらく細胞 ドクタケ忍者隊最強の軍師 名もなき者 A COMPLETE UNKNOWN/ ANORA アノーラ (R18+)/知らないカノジョ 104歳、哲代さんのひとり暮らし/小学校 それ は小さな社会/映画を愛する君へ/犬と戦争

^{お問い合わせ} だけでも 大**歓迎!!**

ぷれすし一ど主催

ウクライナで私が見たこと 《2月28日(金)から公開》

《2月28日(金)から公開》

リアル・ペイン 心の旅 (PG12)/雨に唄えば

ラクラク上映時間がチェックできる!

U LINE公式アカウント ができました!

総合お問い合せ 株式会社フューレック 広島県福山市笠岡町4-4

天候などの影響で、延期や中止になる場合があります。事前にご確認 の上、感染症対策をしてお出かけされることをお勧め致します。

■ばらソング演奏会「ROSE STAGE」 3月1日 11:20 ~ 18:10、2日 10:30

16:45。さんすて福山1Fローズガーデン。観覧 無料。世界バラ会議福山大会を前にオリジナ ルのばらソング・福山ソングを作ったミュージ シャンが2日間で計25グループ78名(予定) 出演する生演奏会。問合せは世界バラ会議福 山大会実行委員会(TEL928-1210)まで。

■第3回 備後マルシェ

3月2日 10:00 ~ 17:00 (雨天決行)。浜 沖ふれあいパーク(うつみ市民交流センター 横広場)。入場無料。スイーツ、中華等14の フードブースと陶芸、アロマ等15のワーク ショップが出店。その他、スペシャルゲストの DJ SATOMIに加え、ピアノ、バイオリン、ダ ンス等のステージショーも開催。問合せは備 後ピザ鈴木(TEL090-3064-3347)まで。

■気象予報士・依田司さんの講演会

3月22日 14:00 ~ 15:30 (開場13:00) 県民文化センターふくやま(エストパルク) 参加無料。定員500人(申込多数の場合は抽選) テレビ朝日系「グッド!モーニング」気象キャス ターによる気候変動と地球温暖化をテーマにし た講演会。申込は福山市ホームページから申込 フォームにて(申込締切:3月16日圓)。問合せ は福山市環境総務課(TEL928-1219)まで。

■さよなら公開講座 2024

3月8日 (1) 教育学部 10:20 ~ 11:50、都市経 営学部13:20~16:20。福山市立大学研究棟 1階大講義室(港町2-19-1)。参加無料。定員先 着100人。同大学を3月末で退職する正保教 授(教育学部)、岡辺教授(都市経営学部)、前山 教授(都市経営学部)による最後の講演会。申込 は大学ホームページから申込フォームにて(申 込締切:3月5日®)。問合せは同校教育研究交 流センター (TEL999-1112)まで。

森近内科 西深津町 ☎ 084-927-4858 君は全部みつけられるかな? いそだ病院(内科・外科) 松浜町 ☎084-922-3346 家族で挑戦してみよう!! ふじもり医院(内科・小児科) 伊勢丘 ☎ 084-947-1275 答えは、この号の4面上部にあります。 東川耳鼻咽喉科医院 御門町 ☎084-923-3333 佐藤脳神経外科 (脳神経外科·外科) 松永町 ☎084-934-9911 Ver.2 しーど君のかかい!! LINEスタンプ QRコードから スタンプショップの 販売ページへ 直接ジャンブ!! 宮地クリニック(内科) 松永町 ☎084-933-0333 亀川病院(外科) 神辺町 ☎ 084-966-0066 石川医院(内科) 芦田町 ☎ 084-958-3931 使えるスタンプ ♪ しーどくんと仲間たちが 駅家町 ☎084-976-2222 (内科·外科) 大集合の第2弾販売中 府中市 中須町 ☎ 0847-40-0780 ほそや内科クリニック 会議です 、ぜひチェックしてね!/ LINEスタンプ QRコードからスタンプショップの 販売ページへ直接ジャンプ!!

親 チ でチャレンジ!



カニかまぼこ… 4本 (30g) スライスベーコン (ハーフ) ·····4枚 (35g)

みゆき先生の まんまるレシピ vol.70

立春が過ぎて、少しずつ春を感じるようになりました。今月は、胃にやさし

い大根を使った大根チヂミです。モチっとした食感を楽しんでください!

骨にやさしい大根をメインに~

サラダ油・・・・ 小さじ2

[調理時間約30分] 2人分

◆ 大根の皮をむき、スライサーで薄切りし、繊維に垂直に干切りする。 ベーコンも、干切りする。カニかまぼこも細長く手でさいておく。

平成30年

2月19日

② ボウルに大根、ベーコン、カニかまぼこを入れ、Aを加える。 粉っぽさが無くなるまで、手で混ぜる。 ❸ フライパンに®をひき、中火にかけて温まったら、弱火にして

生地を広げて丸くする (18cmフライパン1枚分になります)。 ◆ 5分ほど焼いたら、ひっくり返してカリカリになるまで焼いたらできあがり。 お好みで、ポン酢をかけて召し上がってください。

フライパンは テフロン加工の

ものを使ってく

ださいね!

ミックスチーズ…30g

薄力粉…… 40g

片栗粉……… 40g

鶏ガラスープの素・・・小さじ1

重森 美由紀 先生

【プロフィール】高等学校家庭科教師。食育指導士、マナー・接遇講師 として、講演多数。近年は、薬膳・精進料理・介護食アドバイザーやオー ガニックコンシェルジュとしても活躍している。しげもり歯科医院で食 育相談も受ける。★食育相談(要電話予約)

お問合せ:しげもり歯科医院(2084-941-4114)



2025年3月25日締切※定員になり次第締切

お誕生日応募方法

●お子さんの写真、②名前(よみがな)、③生年月 日、4性別、560文字以内のコメント、6連絡用 の電話番号を添えて、プレスシード編集部「お誕生 日係」までお送りください。応募はメール、郵送で 受け付けています。

郵送 〒720-0031

福山市三吉町4丁目2-45 ※写真裏に名前をご記入ください。※必ず返信先の住所・名前を記入した返信用封筒と切手を同封してください。

メール toukou@press-seed.net ※1.5MB以上のJPG画像を添付ください。
※絵文字は使わないでください。 ※応募多数の場合、また、記載漏れのある方や締切を過ぎてご応募され た場合など、全てのお子さんの写真をお載せできない場合がありますの でで了承ください。 キコメントが60文字を超える場合、弊社で権にまたはご連絡を入れさせていただく場合がございます。 ***さ応募いただいた個、情報は、掲載・返信の発送等の目的以外には使用しません。前、3才は「しく紙面はインターネット」の電子書籍でも公開しておりますので、ご了承の上ご応募ください。



4歳のお誕生日おめでとう!車が大好き なそうちゃん、これからも好きなことを たくさん見つけて元気に大きくなって ね。大好きだよ♡



れいくんお誕生日おめでとう!いつもか わいい笑顔を見せてくれてありがとう。 これからも元気いっぱいで大きくなっ てね。大好きだよ♡



ぜひ大根を使ってみてくださいね。

「大根チヂミ」

小林 志唯我<ん 小林 冬志朗<ん 2月21日 誕生日おめでとう。二人ともMVP目指して、サッカー頑張れ!!応援してるよ。



田中 澪弥<ん 2月22日



土井 菫 ちゃん 2月22日 すーちゃん 1歳のお誕生日おめでと ね。パパもママもすーちゃんが大好き



小川 蓮くん 2月27日 海の生きものや虫が大好きなれんく ん。これからもスクスク大きくなって



中華春雨

鶏からあげ

プレスシード プランタン福山 福山市三吉町4-2-45(プレスシードの看板が目印) 時間 婚活事業部 プランタン福山 無料駐車場有/営業11:00~19:00(時間外応相談) 回路は



て支援情報 天候等の影響により、中止や変更になる場合がございます。事前の各園HPのご確認等お願いいたします。 事前の検温・マスク着用を徹底し、また、体調不良の方は参加をお控えください

00。3月8日(土)13:30~14:30。子どもは風の

子!広い園庭で思いきり遊びましょう!雨天:中止。

プログラ みちのうえ こども園 TEL084-962-2024 「ベビーマッサージ」2月28日(金)10:00~11: 30。対象:2か月~ハイハイまで。赤ちゃんの様々な 発達を促すといわれるベビーマッサージ。育児の話を しながら一緒に楽しみませんか?講師:西田啓子先 上。持参物:バスタオル。要予約(定員:8組)。

「楽器あそび」3月5日(水)10:00~11:00。色々な 楽器に触れて楽しみましょう。音楽に合わせて演奏し ましょう。要予約(定員:8組)。 「砂場あそび」3月10日(月)10:00~11:00。型抜 きをしたり、砂の感触を味わいながら遊びましょう。

要予約(定員:8組)。 「アスレチック」3月14日(金)10:00~11:00。寒 ハ冬も、室内のアスレチック遊具で体を動かして遊び ょう。要予約(定員:8組)。

「園庭開放」3月1日(土)、22日(土)10:00~11:

要予約(定員:8組)。 ■ 認定こども園ハイロスハイマ TEL084-963-2002 「園庭開放」3月3日(月)10:30~11:10。雨天:中 止。対象:未就園児。グラウンドを開放します!園の大 きな遊具でおもいっきり遊ぼう!お気軽に遊びに来

神辺千鶴幼稚園 TEL084-963-2554 「リトミックを楽しもう♪」3月13日(木)10:30~ 11:30。音に合わせて体を動かして遊びましょう♪ 持参物:水分補給できるもの。要予約(欠席の場合は

当日9:00までに要連絡)。

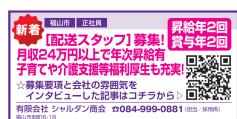
千鶴幼稚園 TEL084-955-5161 【ちづるひろば~園庭開放~】 **「満3歳児クラスのお友だちと遊ぼう」**3月5日(水)

10:00~11:30。雨天:室内遊び。満3歳児クラスの お友だちと一緒に新聞紙遊びや戸外遊びをしましょ う。持参物:スリッパ、水筒、帽子、タオル。イベントの後 ★満2歳児の預かり保育を行っています。詳しくはイ ンスタグラムをご覧ください。

→ かなりや幼稚園 TEL084-925-2233 「かなりやひろば〜幼稚園で遊ぼう〜」3月1日(土) 10:00~11:30。雨天:室内遊び。対象:2歳以上の 未就園児。園庭の遊具で遊びましょう。製作やゲーム もします。予約不要。





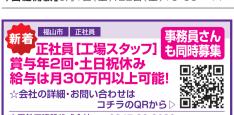


採用しても

すぐ辞めてしまう…



マック株式会社 ☎084-945-7980 (担当/採用係



新着福山市正社員 近郊のみ!日勤のみ! 地元で安心して長く続けられる 黑雞黑 [コンクリート配送スタッフ] 募集! 本人グック】券来! い合わせは コチラのQRから ▷ ■多には ☆会社の詳細・お問い合わせは

てくださいね♪

美建工業株式会社 公084-976-0206 (担当/採用係) 福山市駅家町班部30 飯部工場/福山市駅家町販路永谷6341 福山工場/福山市新東町2-2-2

手に職をつけて将来の独立も可能 ☆会社の詳細・お問い合わせは コチラのQRから▷ 国芸学 サン建材ト一ヨー住器株式会社 2084-963-2264 福山市神辺町十九軒屋28 (担当/採用係)

[工務スタッフ]募集!

未経験者OK!年間休日111日!

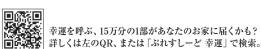
新着 福山市 正社員

そんなお悩み、

私たちにお任せください! 貴社の魅力を最大限に引き出し

最適な人材をご紹介します。

ルススペースセリ券四気を インタビューした記事はコチラから □ 「日本日 東郷+1/#・サクト」 剛実鋼材株式会社 ☎084-983-5062(担当/採用係







マイホームは本当に大丈夫ですか?

例えば、DM、記事連動広告、ポスティング、折り込み(日刊紙) etc・・ 『ぷれすしーど』プラスαで反響UPをお手伝い!



詳しくは担当営業までお問い合わせください。 -0037 藤井まで 又は 25080-6318-8180

し込みください。





有限会社 マツシタ ☎090-3749-1116 紫標期

グロシン・ホーム タカシン・ホーム福山住宅展示場お問い合わせはコチラ

詳しくは、こちらの QRをチェック



〒720-0031 福山市三吉町4丁目2-45 (株)プレスシード「不動産無料査定」係

●FAXでお申し込みの方

●封書でお申し込みの方

不動産無料一括査定 お申込み方法

協賛会社があなたの不動産を無料で査定致します。必要事 項を記入の上、FAXまたは封書にてお申し込みいただくか、

ホームページの申込フォームより必要事項を記入の上、お申

■ 084-999-0038 TO 申込用紙を コピーの後、 送信ください。

ご記入いただいた情報は、 協賛不動産会社に提供され、 各社より直接連絡があります 2025年

●ホームページでお申し込みの方

プレスシード 査定 検索 で検索ください。

★パソコンの方は

ください

★スマートフォンの方は QRコードよりお申込み

※申込日が早い方からの対応になります。※応募によって、何らかの契約・費用の請 求が発生することはありません。※より詳細な査定をご希望の方には、現地調査な どが必要となります(無料です)。※個人情報は、具体的な無料査定実施に伴い、問 合せや連絡ならびに売却相談受付のため、協賛各社に書面で提供させていただき ます。以上、同意の上ご応募ください。





株式会社フラワーサウンド **TELO84-973-5775** 水曜定休日



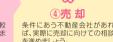












二人三脚で、不動産売却を成功させましょう!



不動産売却の専門家として、 高額売却を徹底サポート! 豊富 な売却ノウハウと不動産データ を活用し、「理論とデータと人間 愛」をモットーに、売主様と二人 三脚で高額売却を目指します。 安心、納得、満足な不動産売却 を、当社と成功させましょう!

☎084-959-3831 FAX084-959-3832 **黑**凝圓 住福山市東川口町5-17-29 コーボ森山2階B 営7:30~17:30 は、 休水曜祝日・第3日曜 P あり IP | 杉野伸不動産事務所 | Q検 素 | □ | ・リ

売却査定|| 賃貸·売買仲介 486号線沿い!コーナン・広銀向かいのサンキューランド内 北地域の不動産売却ならお任



せください! 地域相場に精通し、 皆様に寄り添った仕事を心掛け ています。秘密厳守、スピード査 定が自慢です。サンキューランド 内の広~い駐車場もご利用いた だけます。お気軽にご来店くだ

☎084-965-6611 FAX084-965-6655 **□**滿 ■ 住福山市神辺町十九軒屋253-2(神辺サンキューランド内) 営 10:00~17:00 休火・水曜 Pあり 🏗 💢 春 📆 🗓 🕻 🛊



LIFUKU(中国バス不動産紫菜) |売却査定||仲介

スピーディーに丁寧に査定・売却いたします!



福山市内3店舗、スタッフ総数 42名の賃貸仲介、管理、売買仲 介等取扱の総合不動産会社で す。売却実績豊富な売買仲介担 当者10名で、販売まで時間のか かる相続前査定、離婚前査定、住 替え前査定も対応いたします。 遠慮なくご相談ください。

☎084-999-3603 FAX084-999-3602 • □ ※ • 国 LIFUKU福山売買センター/LIFUKU北店、LIFUKU福山店、LIFUKU南店 住 LIFUKU福山売買センター/LIFUKU北店、LIFUKU福山店、LIFUKU南店 営 10:00~19:00 休 水曜日 P あり IP LIFUKU 福山 Q検 素 ローチャ

土地・お家のことすべて、お任せください!



タカシンホームは「人に優し く、災害に強く、街並みを美し く」をモットーに、住宅事業(注 文住宅・分譲住宅)、リフォーム事 業、不動産事業を展開。中四国随 一の顧客数と幅広いネットワー クで、お客様の希望に沿った査定 を実現します。

20848-60-2077 FAXO848-60-2087 住 三原市新倉2-12-1(本社) ※福山住宅販売センター/福山市南蔵王町5-10-9 国 三原市新倉2-12-1(本社) ※福山住宅販売センター/福山市南蔵士町5-10-9 ※ 第 3:00~19:00 休水曜 P あり 田 タカシンホーム Q 検 素 ロ ・ ・ ・



√編集部オススメ/ ランチ・ディナーはもちろん、 テイクアウトメニューなどのグルメ情報をぷれこWEBで紹介! 今すぐQRをチェック☆

タイ料理 タイ料理レストラン

パーパイタイ 容器ご持参で50円割引 お得にタイ料理が楽しめる!

回(X)回 发生3 こだわりの、美味しい こだわりの、美味しい 肉料理が堪能できる!

※営業時間等が変更になっている場合があります。詳しくは店舗にお問い合わせください。

今月の求人ピックアップ 今月のおすすめ求人チラシが WEBでご覧いただけます。

24 May 1100	チラシの一覧は
Chiana and the same of the sam	こちらのQRから
A CASE OF ENGINEER STREET	こちらのQRから ご覧ください▼
クッフを記	
amas a	
AND THE PARTY OF T	
A	98774453
State of the State	2000
A SAME THE SAME AND A	
11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1000
	all the second s

興味のある方 1日3時間程度、週3日の 詳しい募集内容はQRから確認できます!

元気や笑顔のエネルギーを広めるお仕事、それがぷれすし一どの配布です。

私たちは、ただ新聞を配布するだけではありません。地域のニュースや、地域のお 店・企業様がお客様に知っていただきたい自慢の商品やサービスをお知らせし、購 入したり利用したり、内容を知るだけでも元気に笑顔になれるような情報を、沢山

(有) デリバリープラン ☎084-955-8835 プレスシード配布部 / 福山市御幸町中津原1772-1 担当 / 西山・藤井

東京工業県大会社 自分の仕事が形に残り 県内トップクラス!コンクリートメーカーの





ルート営業スタッフも同時募集しています! #L<はQRをご覧くた

美建工業株式会社 ☎084-976-0206 舞響 福山市駅家町近田30 【服部工場】福山市駅家町服部永谷634-1【福山工場】福山市新浜町2-2-23

福山市内 正社員 [環境保全作業スタッフ] 募集! 安定の大手止来 ここ 家族手当や住宅手当など 回復回 でデール・充実) 安定の大手企業で賞与年3回! 詳細はQRからご覧になれます▷

福山市北部 正社員 job-hgs13073-F 年休110日!食品トレー製造の [機械オペレーター] 募集! 冷暖房完備のクリーンで□次□ 働きやすい職場環境です ・
はいません

・
はいまする

・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする
・
はいまする 詳細はQRからご覧になれます〉 画本中

job-14740-G 福山市内 正社員 正社員[事務オペレーター]募集! 室内での主に運行管理のお仕事 日・祝・隔週土休み! 年休98日・賞与年2回! 詳細はQRからご覧になれます▷

福山市 正社員 job-hgs12216-A 電気設備の [ルート営業] 募集! 新規開拓やノルマはありません 未経験でも安心の会社です 年間休日は100日以上 詳細はQRからご覧になれます〉

お届けするのが役目です。

福山市 正社員 正社員[介護スタッフ]募集! 月8~9日休みで年間休日107日 お子さんの都合での急な 回渡回 オチさんのからで覧になれます♪

福山市 正社員 週休2日制・年間休日110日 賞与年2回・手当ても充実! 新規住宅展示場での [受付事務スタッフ]募集 詳細はQRからご覧になれます▷

お問合せは